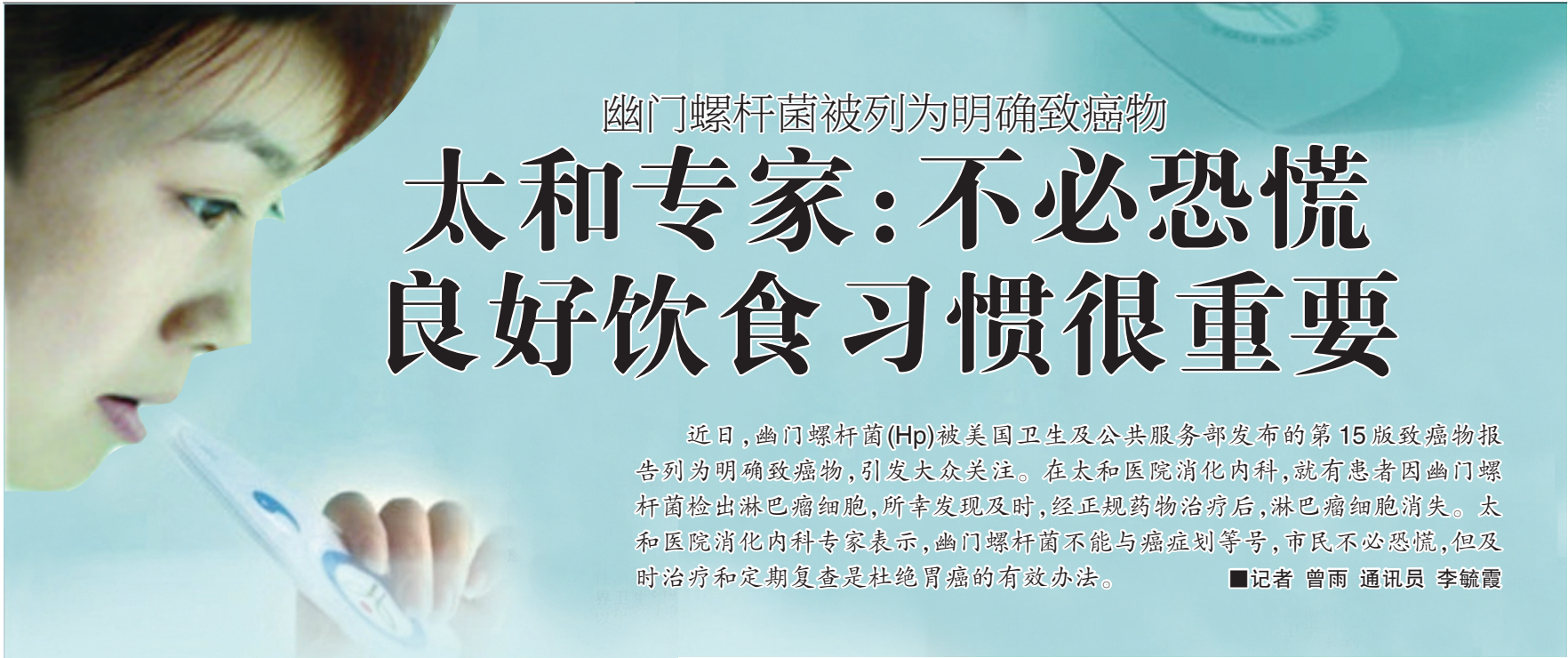




幽门螺杆菌被列为明确致癌物 太和专家:不必恐慌 良好饮食习惯很重要

近日,幽门螺杆菌(Hp)被美国卫生及公共服务部发布的第15版致癌物报告列为明确致癌物,引发大众关注。在太和医院消化内科,就有患者因幽门螺杆菌检出淋巴瘤细胞,所幸发现及时,经正规药物治疗后,淋巴瘤细胞消失。太和医院消化内科专家表示,幽门螺杆菌不能与癌症划等号,市民不必恐慌,但及时治疗和定期复查是杜绝胃癌的有效办法。

■记者 曾雨 通讯员 李毓霞

幽门螺杆菌作祟 男子胃部确诊淋巴瘤

市民张先生因胃痛到太和医院行胃镜检查,结果发现胃粘膜皱襞十分粗大。正常人胃粘膜上的皱襞比小指还要细,但他的皱襞比大拇指还要粗,几乎和油条一样,表面有很多糜烂,活检发现淋巴瘤细胞,确诊为淋巴瘤。

听到诊断结果的张先生顿时失色,差点崩溃。但幸运的是,医生进一步检查,发现张先生身体其他部位没有淋巴瘤组织,其淋巴瘤仅局限于胃粘膜。

太和医院消化内科副主任医师徐柳介绍,医学上已经证实,胃黏膜相关淋巴瘤和幽门螺杆菌密切相关,只要根除了幽门螺杆菌胃黏膜相关淋巴瘤就有可能治愈。随后,医生对张先生进行检测,果然发现其感染了幽门螺杆菌。

经过一个疗程的正规药物治疗后,张先生的幽门螺杆菌消除了,多次复查胃镜,其胃黏膜逐步恢复正常,淋巴瘤细胞也最终消失。

徐柳介绍,幽门螺杆菌是人类最常见的慢性细菌感染,于1982年首次从人的胃黏膜中被发现。我国是幽门螺杆菌感染大国,感染率在50%以上,近年来一系列的研究表明,幽门螺杆菌感染会显著增加患胃癌风险。

幽门螺杆菌的独特之处在于,其结构能使它抵御胃内的强酸环境,从而顽强地生存下来。虽然它被视为患癌的重大隐患,但大多数感染者没有症状,部分患者有腹部不适或疼痛、饱腹感、恶心、呕吐、反酸、嗝气、口臭等表现,其中一些患者在检查后发现了慢性胃炎、溃疡、胃癌等消化道病变。

幽门螺杆菌致癌 但不能与癌症划等号

记者走访发现,近期,不少市民主动到医院进行幽门螺杆菌检测。越来越多的市民认识幽门螺杆菌,对其危害有所忌惮。

“有的人听说幽门螺杆菌致癌,就认为感染幽门螺杆菌就等于预订了癌症,这其实夸大了它的危害。”徐柳介绍,幽门螺杆菌虽是一类致癌因素,但并不是感染了幽门螺杆菌就一定会发展成胃癌,中间有漫长的过程。幽门螺杆菌常会导致萎缩性胃炎或胃溃疡形成,没有及时治疗和定期复查才有可能发展成癌。

因此,有消化道症状时正规检测和治疗很重要,有萎缩性胃炎和胃溃疡的患者需定期复查胃镜。

徐柳建议,如果出现反复胃部不适、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤、不明原因的难治性缺铁性贫血和胃镜检出胃溃疡及十二指肠溃疡,有萎缩性胃炎,以及一级亲属中有胃癌患者等,则强烈建议检测幽门螺杆菌并进行治疗。

下列情况推荐进行治疗:一是口臭;二是亲密家属感染幽门螺杆菌可以同时治疗;三是需要经常服用激素、抗风湿类药物等可能损伤胃黏膜;四是焦虑,对于幽门螺杆菌感染的危害难以释怀;五是长期喝酒;六是女性如果有胃疼情况,备孕前建议检测幽门螺杆菌并治疗。

预防幽门螺杆菌 个人卫生非常重要

目前,医院检测患者是否感染幽门螺杆菌通常使用无创检查,即尿素呼气试验。

“碳14尿素呼气试验,儿童可选碳13尿素呼气试验,只需要吞服一颗胶囊后对设备吹气就可以了,方法简单且准确性很高,是目前最常用的方法。”徐柳介绍,需要空腹或进食后2小时以上进行检测,为提高准确性,建议检测前1月内不要服用抗生素、抑酸药以及铋剂。

此外,还可通过粪便、血液检测幽门螺杆菌。除无创检查之外,诊断幽门螺杆菌也存在有创检查,即胃镜。

值得注意的是,对于14岁以下儿童一般不建议检测幽门螺杆菌,但如果存在消化性溃疡、特发性血小板减少性紫癜的情况需要检测幽门螺杆菌并治疗。14岁以上儿童根据需要进行检测,一般不作为常规体检。对于儿童一般推荐进行13尿素呼气试验、粪便检测或血液检测。

幽门螺杆菌一般采用三联疗法或四联疗法进行治疗。目前主流方案是采用一种质子泵抑制剂、两种抗生素、一种铋剂共4种药物联合用药2周,疗程结束后停药一个月复查,80%左右的患者经过一个标准疗程的治疗就可以根治。

幽门螺杆菌如何预防?徐柳表示,幽门螺杆菌是经口传播,亲吻、互相夹菜、共用水杯都可能造成传播。因此,在日常生活中,注意个人卫生非常重要,要勤洗手,聚餐时建议分餐制或使用公筷。

徐柳表示,幽门螺杆菌本身并不可怕,但长期不去干预可能造成更可怕的后果,建议市民能够每年定期检查,养成良好的饮食习惯。

湖北省十堰市高级技工学校 学生食堂经营权外包项目磋商公告

大华建设项目的管理有限公司受湖北省十堰市高级技工学校委托,拟对“湖北省十堰市高级技工学校学生食堂经营权外包项目”以竞争性磋商方式采购,欢迎符合条件的供应商前来参加磋商。

一、项目名称:湖北省十堰市高级技工学校学生食堂经营权外包项目

二、采购内容:对学校学生食堂经营权外包经营管理,具体详见磋商文件

三、服务期限:3年(合同一年一续签,一年服务期满,且符合采购人要求可续签)

四、申请人的资格要求

1、满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定;

2、未被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单,未被列入政府采购严重违法失信行为记录名单;

3、落实政府采购政策需满足的资格要求:落实政府采购政策;

4、本项目的特定资格要求:

供应商须具有市场监督管理部门颁发的有效期内《食品经营许可证》;

五、获取采购文件

1、时间:2022年1月17日至2022年1月21日,每天上午09:00至12:00,下午14:30至17:00

2、地点:大华建设项目的管理有限公司(十堰市茅箭区北京北路京华新天地7号楼12楼)

3方式:现场领取

(1)法定代表人自己领取的,凭法定代表人身份证明书原件及身份证原件获取。

(2)法定代表人委托他人领取的,凭法定代表人身份证明书、法定代表人授权书原件及被授权人身份证原件获取。

六、联系方式

联系人:杨女士

联系电话:13247265856

湖北省十堰市高级技工学校

2022年1月17日



买真酒 到华酒城

订酒快送
电 话

4000-179-179