



2021年第四季度 “十堰好人”揭晓

■记者 吕鑫

本报讯 记者昨日从市委文明办获悉,为持续深入推进公民思想道德建设,进一步培育和践行社会主义核心价值观,加快我市“好人之城”建设步伐,经过逐级推荐和严格审核,确定马蓓等15人为2021年第四季度“十堰好人·楷模”。

市委文明办希望“十堰好人”珍惜荣誉,再接再厉,继续在社会风尚引领、精神文明建设中发挥更大作用、取得更大成绩。各地各部门要大力宣传、宣讲“十堰好人”的感人事迹和奉献精神,为巩固提升全国文明城市创建成果、努力争当全国文明典范城市提供强大的精神力量和坚实的道德支撑。

2021年第四季度“十堰好人·楷模”名单

见义勇为类(两名)

- 1、马蓓 女 竹山县城关镇东门社区居民
- 2、吕明清 男 张湾区汉江路街办熊家湾村天麟时代经典小区居民

助人为乐类(6名)

- 1、刘志云 女 房县沙河乡火光村“两委”干部
- 2、冯泽虎 男 市城市公交集团有限公司100路驾驶员
- 3、顾春金 男 十堰经济技术开发区二机电小区业委会主任
- 4、王凤梅 女 十堰车务段职工
- 5、袁怀志 男 竹山县民政局办公室干部
- 6、柯其涛 男 十堰广播电视台职工、茅箭区五堰街办六堰山社区阳光花园小区居民

敬业奉献类(5名)

- 1、余华波 男 丹江口市六里坪镇中学语文教师
- 2、王永红 男 郧西县疾控中心公共卫生督导科科长
- 3、杨建明 男 郧阳区梅铺镇草庙岭教学点返聘教师
- 4、郭东升 男 竹溪县长安学校数学教师
- 5、詹萍 女 郧西县妇幼保健院妇女保健科主治医师

孝老爱亲(两名)

- 1、陈兰英 女 张湾区汉江路街办水提沟村村民
- 2、彭廷珍 女 十堰经济技术开发区白浪街办白浪村七组村民

我市多地开展关爱留守儿童活动



2021年12月30日,丹江口市检察院爱心妈妈给孩子们上健康、法制课。

■文、图/记者 吕鑫 通讯员 徐秀明

本报讯 寒假到来之际,我市各级妇联组织积极响应全国妇联等12部门联合开展的“把爱带回家——送法到家·让孩子健康成长”2022寒假儿童关爱服务活动,对各地留守儿童展开送温暖活动。

2021年12月18日上午,竹溪县妇联联合县科协、团县委在中峰镇鹰咀石村举行“把爱带回家”活动。巾帼志愿者们为孩子们发放宣传图册,耐心讲解相关知识,还为孩子们送去爱心文具礼包。

2021年12月30日,丹江口市检察院爱心妈妈在大沟林区中心学校开展“把爱带回家”活动,爱心妈妈和孩子们一起过生日、做游戏,学习健康知识和法律知识。当天,丹江口市新港经济开发区的爱心妈妈来到新港小学开展“恒爱行动”,给留守儿童送上亲手织的毛衣。

2022年1月5日,郧阳区妇联、区自然资源和规划局、区未成年人心理辅导站、区妇幼保健院儿保科、杨溪铺镇妇联在杨溪铺镇青龙泉学校开展

“把爱带回家”活动。爱心妈妈为结对帮扶的留守儿童送去微心愿礼包,包括围脖、手套等保暖用品,以及护眼台灯、乒乓球拍套装等用品。

1月7日上午,郧阳区纪委监委、区妇联、团区委在五峰乡上塔村和画屏沟村开展“把爱带回家”活动。区纪委监委为孩子们送去2000元慰问金,区妇联为孩子们送去围脖、手套、保温杯等用品,团区委为孩子们送去文具套盒、书包等学习用品。

1月10日,丹江口市习家店镇巾帼志愿者们开展“把爱带回家”活动,带领志愿者和孩子们一起观看视频,学习《中华人民共和国家庭教育促进法》。

1月11日,十堰市妇联、郧西县妇联在郧西县景阳乡中心小学开展中国儿童少年基金会“HELLO 小孩”爱心套餐公益项目发放仪式暨“把爱带回家”2022寒假儿童关爱服务活动,为景阳乡250名儿童送去了价值5万元的“HELLO 小孩”爱心套餐。



儿童打鼾也是病,可能会变丑变笨长不高

十堰人医耳鼻咽喉科精准治疗助孩子健康成长

孩子睡觉总打鼾,是睡得香还是生病了?近日,我市一名5岁的小男孩因为睡觉打鼾被送到十堰市人民医院耳鼻咽喉科就诊。专家系统检查后诊断其为阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS),这种病不仅给孩子生活带来不适,更有可能影响孩子生长和智力发育。最终,十堰人医耳鼻咽喉科专家为其实施了精准的微创治疗,成功解除孩子成长隐患。

雷雷(化名)今年5岁,小小年纪的他,已经有较长时间的打鼾史,爱用嘴巴呼吸。特别是最近,晚上睡觉时不仅鼾声打得“震天响”,甚至还伴有憋气、憋醒的现象。这让原本以为他是因为睡得香才打鼾的家长引起了警觉。

1月5日,家长带着雷雷来到十堰人医耳鼻咽喉科就诊。医生检查发现,雷雷双侧扁桃体Ⅲ度肿大,占咽腔≥75%;鼻内镜检查显示腺样体肥大,堵塞后鼻孔约90%,鼻窦炎;多导睡眠监测(PSG)显示雷雷呼吸暂停低通气指数(AHI)为7.2次/小时,最低血氧87%:诊断雷雷为阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征。

十堰人医耳鼻咽喉科副主任王丽欣博士介绍,OSAHS是指睡眠过程中频繁发作部分或全部上气道阻塞,扰乱儿童正常通气、睡眠结构,而引起一系列病理、生理变化。该疾病比较常见,可在夜间表现为打鼾、呼吸费力、胸腹反方向异常呼吸、呼吸暂停、睡眠不宁、遗尿;白天则表现为鼻塞、张口呼吸、易激惹、注意力不能集中等。“多导睡眠监测(PSG)”是明确诊断的金标准。

“儿童OSAHS危害较大,首先直接影响到孩子睡眠,降低孩子免疫能力。”十堰人医耳鼻咽喉科主任彭先兵介绍,除此以外,鼻腔呼吸不畅促使孩子长期张口呼吸会导致口唇无法自行闭合,使得唇肌松弛,逐渐出现上唇变厚、上翘,微笑的时候会露出上牙龈,影响美观。同时,长期张口呼吸导致的气流冲击还会使得硬腭高拱,影响上牙弓的发育,从而出现上切牙的前突,即腺样体面容,影响孩子形象。另外,OSAHS还会影响孩子学习能力、注意力、心理健康,严重者甚至可导致身体发育障碍。

根据雷雷的实际情况,彭先兵和王丽欣等专家为其制定了鼻内镜下腺样体消融术+扁桃体等离子切除的微创治疗方案,这是儿童OSAHS最重要的治疗方式。在得到患者家属充分确认后,1月10日,彭先兵及其专家团队在经口插管全身麻醉的情况下,为雷雷成功实施手术,术中完美切除病灶,基本无出血。术后,雷雷呼吸情况明显好转,夜间打鼾、憋气现象消失。目前,雷雷康复情况良好。

彭先兵介绍,如果家长发现孩子在晚上睡觉的时候有鼻塞、打鼾,或者是张口呼吸的情况,需要尽早带孩子去耳鼻咽喉科就诊,检查是否有腺样体肥大,做到及时治疗。腺样体面容一旦形成时间过长,很难恢复。十堰人医耳鼻咽喉科专家团队长期聚焦儿童OSAHS研究,在内镜技术及低温等离子刀临床实践中积累了丰富的治疗经验,可有效减轻或完全缓解患儿打鼾、呼吸暂停、睡眠中的低氧血症和睡眠结构紊乱,提高患儿生活质量,呵护孩子健康。

记者 吕鑫 通讯员 郑桢桢