



红娘

责任编辑：张海
2022年1月14日 星期五
编辑：杨箫瑟

如何度过恋爱中的尴尬期？



恋爱课堂

读者困惑

近日，一位读者向晚报红娘倾诉，恋爱刚开始时很有新鲜感，在一起待不够，可现在好像把能聊的话题都聊完了，相处时变得无话可说，特别尴尬，不知该如何是好。其实，不仅是这位读者，很多人在恋爱中都会遇到尴尬期，感情都会经历从甜蜜到平淡的过程。如何顺利度过尴尬期？红娘为你支招。

红娘支招

恋爱之所以美好，是因为我们常常将对方美化，选择性地只看他身上的优点。尤其是刚开始接触时，更是迫不及待地想多和对方交流，寻找共同点。但时间一长，两人越发了解，新鲜感逐渐消失，渐渐感觉无趣，在一起无话可说，甚至有些尴尬。

首先，如果想找话题，其实并不难。我们现在获取信息的渠道很多，比如微信、抖音等，看到一些有趣的或者特别感人的文字、视频和图片，都可以保存下来，然后在一起时，讲出来相互交流。心灵鸡汤很多时候都有用，你可以说当看到一些情感金句后，就很自然地想象到你们老了之后的样子，虽然再不像年轻时有说不完的话，可你们始终会陪伴在对方左右。恋爱中的男女，一般都是特别感性的，听你这么一说，TA也会说说TA的感悟，这样你们就产生共鸣，还增加了亲密度。

同时，像情人节、生日等特殊的日子，都可以和对方一起好好过，然后敞开心扉和对方聊最真诚的话，这样可以更加增进感情甜蜜度。其实，不管你遇到什么，委屈的、伤心的、恐惧的，大大小小的事情，你都可以向对方倾诉，让对方分担你的忧虑，分享你的喜悦。不要封闭自己，让对方觉得自己不能为你做什么，因此而觉得自己没有用；也别让对方觉得你不信任他，很多事情都不告诉他。

其次，两个人在交往的过程中，可以适当给对方惊喜。比如，女孩可以经常变换一下造型、衣着、约会场地等。不要把谈恋爱变成线上恋爱，能见面就尽量不要煲一些枯燥的电话粥，能电话就不要没完没了地发微信，以见面约会为恋爱基准，确保每一次约会都很美好。

再次，红娘发现恋爱中的人总会问一个问题：你喜欢我什么？这说明恋人之间是需要被肯定的，TA需要知道你爱慕TA哪一点，而TA的哪一点又让你感到骄傲。世界上那么多的人，你们偏偏选择了对方，这就像是相马一样，你是TA的伯乐，TA也同样是你的伯乐，你们彼此欣赏，互相鼓励，这样才能共同进步，感情也会越发稳固。

相互提问可以促进彼此了解，语言不仅起着相互交流的作用，赞美的词语在恋爱中更有用处，不时赞美伴侣，会令对方好感倍增。不过赞美要赞得巧妙得体，不然反而弄巧反拙，最怕赞了别人认为缺点的东西。比如对方有些胖，你却对方身材好；对方写的字难登大雅之堂，你却对方写得一手好字。这样的话，对方听到只会以为你在讽刺，所以赞美别人之前要想清楚，要基本忠于事实。

比如，女孩穿了一条新裙子赴约，你可以说，这身打扮很适合你，把你的漂亮温柔衬托

得更出众了！男孩约会时如果一直被迫接听工作电话，你不要表现得不耐烦，还可以赞美他：“你下班时间还对工作这么负责，一定也是个很有家庭责任感的男人！”渐渐地，你会感觉到，你赞美得越多，TA就真的变得越来越好，你们的感情也会日益深厚。

寻找话题，坦诚交流，赞美对方，不时制造一些惊喜……希望红娘的这些建议，能对正在经历恋爱尴尬期的你有一些帮助。事实上，恋爱并非一成不变的关系，如果想顺利度过感情的尴尬期，迈入理想的婚姻殿堂，势必需要花更多心思去经营。当通过自己的努力，收获一位热爱生活、三观一致的人生伴侣，你会发现，人生是多么美好，两个人在一起比一个人更幸福！

■记者 张婧



晚报红娘客服微信号，扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线：15327999296

郑重提示：本版广告所有信息，若有意采用请缜密考察谨防失误！



市政府幼儿园招保安

男，55岁以内，有保安证，每天12小时，2100元/月。电话：8672189 13397291686

凯旋物业招聘

安全主管、环境主管、全职、兼职保安、保洁若干名，工资待遇面谈。电话：13636194781 8880977

瓷砖品牌店诚聘店长

某瓷砖品牌店诚聘资深店长一名，熟悉营销策划，管理店里日常运营，具体薪资可来电详谈。电话：13617197863罗生

工厂直招

普工20名，年龄不限，男女不限，身体健康，试用3天，签合同，办社保，有交通和就餐补贴，待遇3-5000元。电话：18972508598

六堰港晖商铺出租

大小不等，面积不等，可以整租或分租，适合办公和酒店入住(电梯已更新)。电话：13197246858

二元多元店配货基地

专业小商品批发，经营范围文具、玩具、厨房用品、生活用品，饰品类。地址：襄阳市侨丰国际商贸城西行南100米 电话：13807274566

房屋招租

房屋分别位于人民中路1号新华书店办公大楼第四层(380㎡)、第五层(900㎡)、朝阳中路9号万隆广场1-2层临街商铺(407.35㎡)，需整租。电话：18827350355 马主任

飞龙房产

买房 卖房 房产证过户 银行贷款
1.火车站长虹市场旁90㎡、2/2/1卫、4/7楼、简装40万
2.东正一期98㎡、2/2/1卫、2/12楼、精装95万
3.丽景豪庭146㎡、3/2/2卫、5/12楼、精装95万
4.建设小区102㎡、3/2/1卫、6/7楼、简装53万
5.五堰都市公寓80㎡、2/2/1卫、19/26楼、简装61万
6.兴丽城82㎡、2/2/1卫、7/33楼、精装53万
7.朝阳上都105㎡、2/2/1卫、22/24楼、精装90万
8.雅荷大厦109㎡ 2/2/1卫、10/26楼精装带车位87万
9.上海城公寓47㎡、1/1/1卫、2/12楼、简装34万
10.五堰东山苑97㎡、2/2/1卫、7/7楼、精装53.8万
电话：13593773908 8036918

市内好房拍卖出售

1、白浪中路一幢临街商业大楼的2-8楼，将近3400㎡房产650万拍卖。2、原43厂附近一幢5层独栋大楼近828㎡350万拍卖。3、顾家岗亨运检测站路口临街二间门面房88㎡/间，88万元/间拍卖。4、凯旋大道电梯洋房5300元/㎡拍卖，可首付三成。5、一批市价200万元名贵绿松石现仅50万元拍卖，详情加微信公众号湖北慧诚拍卖公司查看。电话：13343593588

德恒铝木家具批发

套房家居，办公家具，全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物，另批发零售彩钢瓦，承接钢结构制作并安装。地址：方山塘沟工业园51号 电话：18742180777 (家具) 15717281030 (彩钢)

标准车间对外出租

位于花果方山塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租，价格合理。电话：13797823826王先生 15717281030张经理



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案，从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址：五堰珠海街店（五堰小学对面）咨询热线：13593773908

北京北路社区养老中心

养老、就医、生活护理一体化服务，环境优美，城市中心交通便利！北京北路社区医院养老中心。地址：市博物馆斜对面 电话：15671917000

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住，价格优惠。地址：老街转盘附近。电话：15971845033

白浪车间招租

清大药业对面有标准车间10000㎡，有行车、水电路三通，可分租。电话：18007285888

萍缘婚介信息

千里姻缘萍缘牵，有情人终成眷属

再婚男：86年、1.80米、大专、东汽职工、短婚未育、有房、稳重、帅气。
再婚男：82年、1.76米、大学、医生、车房齐全、稳重、有涵养、孩子在对方。
再婚男：71年、1.74米、大专、医院行政管理、车房齐全、女儿上大学、阳光、开朗。
再婚男：71年、1.76米、大专、事业单位、车房齐全、稳重、成熟、无负担。
再婚女：68年、1.6米、大专、公务员、车房齐全、漂亮显年轻、气质佳、无负担。
再婚女：58年、1.6米、企业退休、无负担、有房、开朗、矜持。
未婚女：87年、1.6米、大学、医生、家境优、独生女、文静清秀。
未婚女：89年、1.6米、大学、企业、科室、漂亮、开朗、随和。
地址：六堰人民广场正对面5路公交站旁2楼 电话：18772238599

十堰硕博教育学校

中央电大十堰电大分校注册中专、大专、本科学历提升自考、成考、国开报名注册学费低，学时短，轻松毕业咨询：13307281090 (微信)

九川设计图

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计图 鸟瞰图
Tel:13986881999

觅缘婚介信息

众里寻他（她）千百度 寻得知音在觅缘

再婚女：64年、1.6米、初中、花果上班、有房有医保、温柔、形象好、显年轻。
再婚女：58年、1.6米、高中、国企退休、儿女成家、无负担、有房、端庄大方、气质佳。
再婚女：79年、1.6米、中专、个体、无负担、车房齐全、文静清秀、人品好。
再婚男：71年、1.72米、高中、三甲医院、行政管理、女儿上大学、车房齐全、阳光显年轻。
再婚男：86年、1.79米、大专、东汽职工、短婚未育、有房、帅气稳重。
未婚男：85年、1.72米、中专、某公司技工、有房、稳重、家境优。
未婚男：82年、1.74米、中专、金融系统、有房、稳重、有涵养。
未婚女：89年、1.82米、大学、某企业科室、家境优、漂亮靓丽。
地址：六堰老虎沟文化广场面向广场靠左侧 电话：8653936 18972498818