

□健康养老在西苑系列报道

给老人一个温暖的家



韩桂芳帮老人拿出二胡。

“一条大河波浪宽,风吹稻花香两岸。我家就在岸上住,听惯了艄公的号子,看惯了船上的白帆……”冬至当日,在太和医院西苑院区老年养护院内,85岁的肖世昌老人在护理人员的陪同下,拿出二胡,演奏一曲《我的祖国》,悠扬的乐曲引得院内阵阵掌声。每天下午,这样的情景几乎都会发生。多年以来,老人已经把这里当成了自己的家,感受到家的温暖,他们在这里安享晚年。

■文、图/记者 周伦

让老人感受到“家”的亲情

“爷爷、奶奶,早上好!该吃早饭了,今天的早饭是青菜面条、鸡蛋、小米粥等。您想吃点啥,我给您准备?”上午7点半,太和医院西苑院区老年养护院的护理员都会准时将饭菜推进老人房间,根据老人的身体状态自己吃或者喂老人吃饭。“王奶奶,您慢点吃,先喝一口汤”,“张爷爷,饭菜有点凉了,我给您热热再吃”……忙碌的身影,关切的话语,这里的工作人员将老人视为亲人,老人们也亲切地将她们当成自己的女儿们看待。

“李爷爷,现在要吃降压药了!”“王奶奶,饭后半小时,我们现在把护胃的药吃了!”住在这里的老人大多数都有一种或几种慢性病,根据不同的慢性病情,护士都会准时将药送到老人床旁,确保治疗不间断。在太和医院西苑院区老年养护院中,完全失能的老人占85%,半失能占10%,生活能自理的占5%,完全失能的老人占比较大,为了将这些老人照顾好,这里的工作人员想出很多办法,解决老人在这里遇到的困难,让他们更快融入养护院的生活中。

“余热生辉乐晚年,甘来苦尽涌福泉”。这些

平均年龄在80岁的老人们因同住在西苑养护院内而相识相知,用音乐和欢乐诠释“夕阳红”下的新生活。记者了解到,目前,西苑养护院内拥有30名护理员,经过专业培训后,这些护理员能很好地照顾、满足老人的需求。而护理员年龄大都在40至60岁之间,经过专业培训后,能够有效照料老人的生活起居,同时配合医生对老人进行一些日常情况的照看、喂药等简单操作。

老年养护院自2005年成立以来,一直处于持续发展的状态。为何越来越多的老人选择到西苑老年养护院集体养老?养护院护士长韩桂芳表示,这与院内“尊老、敬老、惠老、助老”的理念密不可分。2005年,西苑医院养护院刚成立时,收住的大部分是身患多种慢性病及失能卧床老人,有的大小便失禁,有的需要喂饭、喂水,有的需要吸痰……依托西苑院区优质的医疗资源,伴随着医养事业的发展,结合养护院实际情况,团队通过不断学习和交流,积极探索医养融合养老模式,开启了十堰城区医养融合养老模式的先河,并得到了老人的信赖和家属的认可。

让老人感受到“家”的温暖

“老吾老,以及人之老”。在养护院中,有一支技术精湛的年轻护理团队,针对不同年龄段、不同生活习惯、不同身体状况的老人,她们都十分细心、耐心,将老人照顾得很好。于春和、陈焕香两位老人均90多岁,作为夫妻,老两口住在同一个房间里。“于老以前当过兵,是党员,会唱歌。我们每次组织活动的时候,他都会积极参与表演节目……”韩桂芳说,两人住在一起,可以互相依靠,互相照顾,天气好的时候,还一起到院子里散散步、聊聊天,不仅增进他们的感情,还有助于二老的身体康健。

“老人住的时间长,我们要给他们家的温暖,很多老人也把这里当成了自己的家。”韩桂芳说,2018年春节的时候,一位老人原本准备回家过年,打算在家里多住几天,可孩子接回去吃完团年饭,老人吵着要回“家”,执意要回养护院,结果当天晚上又被送回了养护院。

“我们很意外,也很感动,与老人们相处久

了,他们跟我们也处出了感情,有一种难以割舍的情怀……”韩桂芳说,节假日或老人生日的时候,我们都会陪着他们过,也会通过手机视频连线家人,让他们感受亲情的温暖。

其实,这只是养护院内的缩影。随着年龄增长,老年人身体机能一天不如一天,大部分老人还有高血压、冠心病、糖尿病等基础病,养护院除了有专业的医护人员实时监测老人的身体情况,还有护理人员时刻的精心照顾,一旦发生危险可以立即抢救。在西苑养护院住院多年的老人,也渐渐习惯了这里的环境。生活上有人照顾,实现了老有所养;医护人员和护理人员时刻陪伴在老人身边,成为他们的依靠,实现了老有所依;大家一起聊天游戏,生活充满快乐,家人放心自己也安心,实现了老有所乐和老有所安,极大地提升了老人的生活质量,让老人享受幸福的晚年生活。



讲述

国药东风花果医院失能失智康养中心护理员王青云:

我们是纯朴的人

讲述人:王青云 记者 张贞林 整理

“大姐呀!这两天你去哪儿了?我都好几天没看见你了。”说这话的是入住在国药东风花果医院失能失智康养中心的马奶奶,而我是这里的一名养老护理员。只因休息了一天,回到岗位听到的第一句话就是这个声音。

马奶奶已有86岁高龄,因摔跤导致右腿股骨颈骨折而入住我们康养中心。摔跤前生活能自理,加上没退休前是一位领导,自尊心特强,摔跤后因年龄偏大,选择了保守治疗,卧床静养。这一卧床整个人从生活上到心理上都是一个大的改变,马奶奶认为自己不如别人了,不再和以前的朋友联系。她觉得不能动了,事事都要靠别人帮忙,特别是大小便都得在床上进行,对此实在不能接受。当时她连吃饭、喝水都拒绝,根本不配合我们的工作。而我听到最多的话就是:“大姐,你行行好吧,我求求你了,帮帮我,我给你磕头了,给我一根绳子或一把老鼠药吧!”听到这话,我心里很难受,于是每天都会去陪马奶奶聊聊天,做她的思想工作。

功夫不负有心人。现在的马奶奶,在我们的鼓励下,每天主动要刷牙、喝水、吃饭,大小便也会主动叫我们。天气好时,会主动叫我们把她穿起床,坐在轮椅上晒晒太阳,做些小游戏活动。她精神状态也越来越好,我们也特别欣慰,家属也很高兴,终于可以放心了。

其实,这样的事例在我们这里有很多,入住我们康养中心的老人年龄大多数在80至90岁以上,大部分都是高血压、糖尿病、阿尔兹海默症、中风、脑梗后遗症、神志不清、手脚不协调、瘫痪在床的老人,一天当中,要给他们刷牙、洗脸、洗脚、擦身体、翻身、收拾大小便等等,加上老人们各种原因的不配合,打骂抓咬护理员更是常有的事,每天工作时间长,劳动强度也很大,同时也得背负各种压力,特别是老人及家属们对我们的不理解和不信任,使我们难上加难。

偶尔也能听到很暖的声音。“你吃饭了吗,没吃把我的饭分点给你吃”“你上夜班有地方睡吗?我往里面躺点,你也上来睡一会儿”“你冷不冷啊,怎么穿这么少,把我衣服脱了给你穿”……从失智的老人口中听到这些话是多么不容易啊!甚至有时会感动到流泪,所有的苦累都会忘得一干二净。

其实做护理工作的人都是有爱心的,又怎么会计较他们的对与错?人都是讲感情的,朝夕相处培养的这份情感,使我们再累也坚持了下来,护理员姐妹们都是如此,用爱心做人,用良心、细心、耐心、责任心做事,我们都是善良、纯朴、可爱的人!



王青云耐心照顾老人。