



每次争吵后都会冷战 这段感情危机重重



情感热线

小莫(化名):和男友在一起5年,吵架频率越来越高,我们对彼此的喜好拿捏准不准不知道,但吵架时对方的痛处倒是能直接戳中。有时候话一出口,就能引发我们激烈争吵,继而是熟悉的冷战环节。每次吵架都以沉默告终,我感觉这段感情危机重重。

刚在一起时,我和男友一直相处甜蜜,虽然我脾气不好,但男友总是会主动包容我。恋爱甜蜜期,我们会因为一些鸡毛蒜皮的事吵架,但每次争吵都不会过夜,男友总说因为爱我就会包容我的小脾气。可到了恋爱第3年,因为过了甜蜜期,我们之间争执越来越多,男友也选择了冷战,不再主动哄我。我们每次争吵都以沉默告终,一次争执会耗上好几天,最后是避而不谈。

有一次,我提前一周开始准备我们的恋爱纪念日,因为此前每年这一天男友都会跟我单独过,我就想着今年也不例外。结果到了当天,男友却突然发消息说晚上要出去喝酒,我瞬间火冒三丈。当我向他提起我们恋爱纪念日时,等了好久才等来他一句“忘记了”,此后我们在一周内再没发过任何消息。

还有一次是男友跟我和闺蜜一起吃饭,虽然他们之前见过面,但他们互相之间没有添加联系方式。那天突然聊到了一个话题,没想到男友和闺蜜都了解这事儿,两人也就有了共同语言,整个晚上,他俩聊得不亦乐乎,而我一句也插不上。甚至当晚,他们还互相添加了联系方式。回到家我有些不高兴,男友却一句解释的话都没有,可想而知,我们又产生了争吵,男友却说我无理取闹。当然,我们又是一周互相

不搭理对方。

还有一次是我拜托男友的姐姐帮我带一支口红,那个色号是当时大火的颜色,因为我没有他姐姐的联系方式,就让男友代为转达,结果还是买错了颜色,因为男友转达时说错了色号。可男友没有再提出重新买一支,而是说:“口红颜色都一样,没必要非得买同样的。”接着又是沉默不语,冷战开始了。

这次冷战就是因为想要解决这个问题,我希望能和他好好聊一下我们之间的分歧,他表示头疼,再也不想提。我认为每一次吵架都不应该避而不谈,要正视问题,可他总是敷衍过去。说实在的,每一次争吵对我而言都像是一根刺,我们总是冷战,事情永远不能解决;而每一次和好,也是因为受够了冷战。可我信息发过去后,就再也收到男友任何回复。

在我们恋爱的5年里,我一直觉得我们会走到最后,但如今两个人沟通越来越少,即便是和好了,总感觉感情好像不似从前那般亲密,可我还不想分手。想想未来还会遇到很多问题,我真的很郁闷。

记者 杨天娇



性情太直易受伤

国家二级心理咨询师杨箫瑟:人生若如初见,何事西风悲画扇。很喜欢纳兰的这两句词,道尽了无限心酸。小莫,感情是有保质期的,过了甜蜜期,双方性情差异就会暴露,也没了当初的好脾气。相处过程中,矛盾会越来越多,耐心会越来越少的,冷战就是危险的信号。

其实,爱情是需要经营的,若想爱情之花结出甜蜜的果实,需要用心浇灌。小莫,一段感情要想走得长远,你需要给对方提供情绪价值,要不断成长,保持自己的魅力。我感觉你是个直性子,很较真,有时一根筋。发生矛盾,有时候暂时搁置或冷处理,让对方有反思的空间,也不失为一种方法。紧紧揪着不放,会使对方觉得不可理喻。比如男友和闺蜜那件事,就是你太情绪化。男友对你的闺蜜讲礼貌,两人攀谈并没啥不妥,即便相谈甚欢,也没啥出格。若你心胸开阔,会很乐意当聆听者。你为此发脾气,男友会觉得你莫名其妙。男人难免粗心,买错了口红,也不是大事。这样为了一支口红,闹得不愉快,很不值得。

小莫,性情太直容易受伤,也容易伤害别人。如今男友耐烦心已消磨殆尽,他采取沉默方式软对抗,你若不改变自己,继续使小性子,这段感情很难长久。我感觉他已厌倦,也许他想用这种方式让你知难而退。若想挽回,你要改变在他心中不良的印象。



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15327999296

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908



养老服务

福瑞德养老之家

常年收住自理、半自理、不自理、老弱病残等服务。设有标准间,单人间、双人间。设有一对一、一对二、二对三护理。常年招收日托、全托、假日托老人。
地址:张湾区车城路16号(东岳古台院内)
电话:18986888323

北京北路社区养老中心

养老、就医、生活护理一体化服务,环境优美,城市中心交通便利!北京北路社区医院养老中心。
地址:市博物馆斜对面
电话:15671917000

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地址:老街转盘附近。电话:15971845033

商务综合

大鲨鱼二手车

良心价格收购各类车辆。李:18872069418

常年现金收车

收购各种二手车。电话:18772248838

浩驰二手车行

常年高价现金收车,代办车辆各种业务,节假日不休。电话:13636149661 8266662

十堰致远二手车行

现金高价收车,收购各类二手车,免费评估。电话:18071368080

十堰代理记账

远致商务采用智能财税系统,进度随时可查,您的贴心财务管家。电话:4006215186

十堰吉祥二手名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。电话:15327951888

十堰优钻精品二手车

高价收售二手车,免费评估,汽车置换,汽车保险,分期付款。电话:13593738180

大联名车名车特价卖

新款敞篷牧马人厂价44万本店42万;日产途乐厂价49万本店48万。首付三成提车,购车即送质保。电话:13343593588 微信同号

长期回收贵金属废料

钨、钼、镍、银、钽、锡、硬质合金刀片、钨丝、钻头、丝锥、钨钢、滚刀、拉刀等。
电话:13780286536 微信同号

骆驼蓄电池白浪汽配城店

专卖店可提供蓄电池免费上门安装及检测服务。
电话:18671988155(微信) 13508685001

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话:13117101546

德恒铝木家具批发

套房家居,办公家具、全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物,另批发零售彩钢瓦,承接钢结构制作并安装。
地址:方山塘沟工业园51号
电话:18742180777(家具) 15717281030(彩钢)

鸿泰顺达精品二手车

现金高价收中档、高档二手车。
电话:15171368999

九川设计图

装修效果图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计 鸟瞰图
Tel:13986881999

诚聘平面设计

有双休和法定节假日 独立完成整套设计方案对方案设计的准确性、及时性和合理性负责;熟练运用相关设计软件,能够保证出图质量;软件运用(如手绘、CDR、PS、CAD、3dmax或圆方等)。电话:15272289685

专业管道疏通

清理化粪池,水电维修,专业打墙孔,24小时服务。电话:13733554632

名表维修

质保两年,回收黄金、名表。
地址:五堰红绿灯路口处。
电话:13477989583 陈师傅(微信同号)

小亮高价回收空调

上门回收及销售:家具电器、办公用品、酒店宾馆厨房不锈钢及大型制冷设备,好坏均可,见货议价。电话:13477327195 微信同号

车城万事通 十堰/信/息/港

本地生活服务就上车城万事通

招聘求职 | 我要 | 租售转让 | 二手房 | 二手车 | 跳蚤易物 | 生活服务 | 商务合作 | 教育培训 | 娱乐美食 | 相亲交友



扫码进入

广告