



男友常偷看我手机 这种监视我受不了



情感
热线

星星(化名):与现男友在一起时,我刚和前男友分手,内心有伤痕。他对我的好,让我从心底里很感动,我也改变对爱情的恐惧,全心全意投入到这段感情中。但慢慢地,我发现,男友占有欲很强,平常总是喜欢翻看我的手机,消息超过10分钟不回就会打来电话。我也严肃地跟他说过:“未经我的允许,不要动我的电话,这是对我尊重。”他道歉后依然我行我素,跟他在一起的1年里,我感觉自己被全天监视。

我和男友是在朋友聚会上认识的,他第一次见我后,就开始追求我。因为是同乡,再加上性格相投,我接受了他的追求。其实,他不是我喜欢的类型,恰好那段时间我失恋了,就稀里糊涂地选择了他。在一起后,他对我很好,凡事都听我的意见,对我千依百顺。他的出现,也让我从上一段感情中慢慢走出来,就这样,我开始敞开心扉接受他。在一起半年后,他带我回去见父母,他爸妈对我挺喜欢,对我们的感情十分认可。

我也带他见了我父母,可自从见了我父母后,男友就变了,变得患得患失,变得爱猜疑,更爱偷看我手机。

因为跟男友不在同一个区上班,中午我们都不回家,各吃各的午饭。每天到了中午下班时间,他会准时发来消息对我嘘寒问暖,也总会在对话中问一句,有没有跟男同事一起吃。

刚在一起时,我沉浸在与他的甜蜜爱情里,并未感到不妥。直到有天中午,一位男同事请我吃饭,希望能帮他办成一件私事。本着相互信任的原则,我主动告诉了男友,但他却在接到电话后不久,赶到了我们所在的餐厅,与我们一起吃饭。从那以后,他每天中

午都要求我跟他视频,不仅要看到我吃了什么,也要看我跟谁在一起吃饭。

有次我和同学约着去吃晚饭,中途他去接我。那晚,他偷看我手机,被我撞个正着,他极力狡辩,但是我根本就不想听他的解释,我俩大吵一架,他向我保证再也不会这样。但没想到的是,后来我发现他多次偷看我手机。为了感情上的和睦,我没有揭穿,因为我“身正不怕影子斜”,但这样的行为让我忍受不了,我好几次很严肃地跟他说,偷看手机是对我不尊重,以后不能这样。虽然每次他都答应得好好的,但每次都做不到。

前几天晚上,他再次趁我不注意时翻看我的手机,一怒之下,我提出了分手。事后他不断跟我道歉,希望我再给他一次机会,他说是因为他父母离异导致他缺乏安全感,但我觉得两人在一起,起码的信任是应该有的,跟他继续相处下去,我真的感觉随时被人监视,实在受不了。

记者 杨天娇



专家
点评

爱他,就帮他疗愈

国家二级心理咨询师杨箫瑟:一般来说,面对感情生活,女性的安全感要低于男性。若男性在爱情中缺少安全感,不外乎几个原因:你的价值高于他,他怕失去你;他担心你被别人觊觎,你会选择和别人在一起;他太爱你,因为深爱患得患失,对你有强烈的占有欲。

星星,你的男友很明显是缺乏安全感,因为父母离异原生家庭不幸给他带来了阴影,他总是怕失去,希望通过拥有来获得安全感。他很在意你,也很爱你,对你一见钟情,好不容易追到手,生怕失去这来之不易的甜蜜,所以总想掌控你,这样的爱让你感觉窒息。其实,人是有逆反心理的,有时候越控制对方越把爱情推得更远,越是怕失去越容易失去。他没有选择正确的相爱方式,也没有找到和你相处最好的模式。

你发现没有:男友见过你父母后,他变得很反常,是不是感受到某种无形的压力?比如无意中得知你前男友的事,或者感觉你父母对他并不满意,让他觉得不够自信,在你面前自惭形秽。于是,他频频偷看手机想掌控你的精神世界,这样感觉内心踏实一点。

没有安全感的人都很脆弱,也非常敏感,你可以跟他谈谈,问清个中缘由,也可陪他去看心理医生。平时和他相处时,尽量温柔细腻,不要让他受伤害,遇事耐心解释,免得他误会。深爱可以疗愈心灵创伤,温情能抚平童年阴影。星星,你若爱他,就尽量给他安全感。



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15327999296

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908



养老服务

福瑞德养老之家

常年收住自理、半自理、不自理、老弱病残等服务。设有标准间,单人间、双人间。设有一对一、一对二、二对三护理。常年招收日托、全托、假日托老人。
地址:张湾区车城路16号(东岳古台院内)
电话:18986888323

北京北路社区养老中心

市中心医养结合养老中心,交通便利,24小时护工,定期组织活动,康复治疗,独立卫生间,专配食堂,环境好,服务优,对接太和医疗体系。北京路博物馆对面天桥旁。
电话:15671917000

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地址:老街转盘附近。 电话:15971845033



商务综合

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。 电话:13117101546

常年现金收车

收购各种二手车。 电话:18772248838

浩驰二手车行

常年高价现金收车,代办车辆各种业务,节假日不休。 电话:13636149661 8266662

鄂C车管家车务代办

办理车辆交强险,摩托车保险,代办咨询。
电话:13035260160 13098494671 微信同号

现金超高价收车

收购各类二手车。 电话:15171368999 龚先生

办理按揭贷款

二手房、二手车按揭贷款办理,全款房抵押贷款。 电话:18671962520

大联名车名车特价卖

新款敞篷牧马人厂价44万本店42万;日产途乐厂价49万本店48万。首付三成提车,购车即送质保。 电话:13343593588 微信同号

十堰致远二手车行

现金高价收车,收购各类二手车,免费评估。 电话:18071368080

十堰丰惠二手车行

长期收购各种二手车,以经营重型车为主。 电话:13872800342

十堰吉祥二手名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。 电话:15327951888

光头精选二手车

良心价格收购各类车辆。 李:18872069418

十堰优钻精品二手车

高价收售二手车,免费评估,汽车置换,汽车保险,分期付款。 电话:13593738180

德恒铝木家具批发

套房家居,办公家居、全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物,另批发零售彩钢瓦,承接钢结构制作并安装。
地址:方山塘沟工业园51号
电话:18742180777(家具) 15717281030(彩钢)

德斌名表维修

质保两年,回收黄金、名表。
地址:五堰红绿灯路口处。
电话:13477989583 陈师傅(微信同号)

小亮高价回收空调

上门回收及销售:家具电器、办公用品、酒店宾馆厨房不锈钢及大型制冷设备,好坏均可,见货议价。 电话:13477327195 微信同号

专业管道疏通

清理化粪池,水电维修,专业打墙孔,24小时服务。 电话:13733554632

骆驼蓄电池白浪汽配城店

专卖店可提供蓄电池免费上门安装及检测服务。
电话:18671988155(微信) 13508685001

变压器·配电柜销售

专业从事变压器及配电柜销售、维护、回收。
地址:机电大市场 电话:15972568028

噤里啪智能财税

噤里啪十堰金硕运营中心。记账报税智能化,免费体验两个月。 电话:13593766788

十堰代理记账

远致商务采用智能财税系统,进度随时可查,您的贴心财务管家。 电话:4006215186

同城家政电工服务

专业电工上门服务。水电安装维修,管道疏通。远程监控摄像头安装维修,网络维护。网购安装各类灯具、卫浴、洁具。
电话:肖师傅 15971886588

全市快速送纯净水

价格实惠,质量有保证,服务态度好,欢迎前来订购。 电话:13986902203 柯师傅

兴隆超市货架专卖

专业经营超市货架、水果蔬菜架、烟酒柜、收银台等商超用品。设计安装一站式服务。
地址:江苏路二交易市场二楼
电话:黄师傅 13294211188

全城高价上门收购

新旧家具电器、酒店用品、厨房设备、制冷设备、办公家具、蛋糕设备、面包设备、食品机械等回收与销售,承接餐饮娱乐行业物资的拆除与评估,以及各大酒店、餐厅排烟系统的设计与安装。全城高价,上门服务,随叫随到。江苏路家具城聚优品良品。 电话:13635711800

聚发二手家具店

高价回收及销售家具,家电,酒店用品,办公用品,货架,柜台,仓库积压用品等。
地址:星光大道量贩KTV(茅箭区江苏路7A号)
电话:15926150236 闫

小武娃武术

4-10岁孩子在教练的指导下有序训练,踢腿马步、空翻一个个精气神十足,不仅对孩子的武术训练,更重要的是训练专注力、协调力、约束力。在育心育人的过程中使个性得到全面、充分、健康发展,培养胜不骄败不馁,迎难而上、顽强拼搏的良好品质。
地址:五堰工艺品批发市场四楼
电话:13986913352