

张贴提醒标语 扩建电动车充电桩
小区疏堵结合解决电动车违停

8月1日,《高层民用建筑消防安全管理规定》正式施行,禁止居民在高层民用建筑公共门厅、疏散走道、楼梯间、安全出口停放电动自行车或者为电动自行车充电。记者走访城区多个小区发现,新规出台半个多月,不少小区疏堵结合,通过张贴宣传标语、在业主群中发布提醒信息的方式,提醒业主规范停放、规范充电;此外,还有小区打算新建、扩建电动车充电桩,解决电动车违停、充电乱象。

■文、图/记者 徐国文



凤凰香郡小区张贴的标语。



冠城美立方公共门厅停满了电动车。



九州龙城张贴的宣传海报。

电梯口张贴警告标语,劝阻业主切勿推车上楼

连日来,记者走访城区多个小区发现,不少小区在高层居民楼的单元大厅、电梯间门口和电梯内部都贴上了禁止电动车入内的警告标语,劝阻业主不要把电动车推上楼。

前不久,记者来到广东路金阳小区4号楼,在一楼电梯口张贴有“电动车请勿室内充电”的宣传海报。记者走访该楼栋,未发现电动车上楼入户

充电的情况,小区电动车基本都停放在地下车库。

在北京路凤凰香郡小区,不少楼栋的入户门上张贴着“楼道停放电动车,夺命只需100秒”等相关宣传语。据小区物业公司负责人介绍,这样可提醒业主正规停放和充电。

在凯旋大道九州龙城小区,几乎每一栋居民楼入户大门的墙上都张贴

有“电动车请勿室内充电”的宣传海报。小区物业公司还通过业主群发布电动车规范充电、停放的信息,让居民进一步了解电动车违规充电带来的危害性,并且让业主互相监督。

随后,记者走访了茅箭区、张湾区等多个小区,不少小区都通过张贴宣传标语的形式提醒业主规范充电,形成了良好的宣传氛围。

三管齐下,才能消除安全隐患

针对电动车违规停放和充电的问题,市房地产服务中心物业科工作人员张军表示,电动车入户充电、违规停放引发的火灾时有发生,严重时甚至危害生命安全。除了相关部门对此进行查处整治外,小区物业公司也要分析违规停放、违规充电的原因,充分听取业主意见,采取疏堵结合的方式解决小区停车难、充电难的问题。如小区电动车充电桩没有或者不足,应该及时新建、扩建电动车充电桩和停车棚。同时,还要加大巡查力度,发现电动车违规停放和充电要坚决制止,拒不配合的可向相关执法部门报告。另外要加强消防安全宣传,让业主都知晓违规充电的危害,共同维护小区生命财产安全。

而作为小区业主、电动车车主,电动车是否正确停放、正确充电关系到小区每一位业主的安全。因此,在日常生活中,业主应当遵循相关法律法规,学习安全知识,切勿贪图方便将电动车违规停放在不当的位置,利用不当的方式进行充电。

张军认为,只有监管部门、物业公司、小区业主三管齐下,才能解决小区电动车违停停放和充电的问题,给业主一个良好、安全的居住环境。

新建、扩建充电处,解决电动车停放和充电问题

虽然不少小区在显著位置张贴了类似提醒,但电动车违规停放、违规充电的情况仍有发生。

茅箭区冠城美立方小区14栋二单元共有31层。记者在一楼的公共门厅内看到,这里停放了10辆电动车,车辆旁就是居民的入户电梯。随后,记者来到小区13栋一单元,这里违规停放的情况更为严重,本就不大的公共门厅内停满了密密麻麻的电动车、摩托车。记者粗略数了一下,大约有数十辆。

冠城美立方小区物业公司一工作人员告诉记者,小区电动车违规停放、充电的情况已经有好几年了。物业公司也多次对业主进行劝阻,将违规停放的电动车搬离,也向相关部门

进行反映,但违规停放和充电的问题始终存在。

拥有相同问题的还有北京路九龙太阳城小区,记者在该小区楼栋走访期间虽未发现电动车入户充电、飞线充电的情况。但小区业主却告诉记者,入户充电现象在小区时有发生。“我们小区没有电动车充电处,业主只能选择入户充电。”

记者在走访中了解到,居民违规停放、违规充电原因大致可分为三类:一是小区电动车充电处离家较远,业主认为不方便;二是小区没有设置电动车充电桩,业主只能入户充电或飞线充电;三是小区设置有电动车充电桩,但数量不够,高峰期远远无法满足需求。为解决业

主们的电动车充电问题,一些原本没有充电桩的小区准备新建非机动车车棚和充电桩,还有小区正在扩建新充电桩。

近日,记者在上海路大美盛城美珑公园小区看到,该小区在对电动车充电处进行扩建,工人正在施工。据介绍,此前该小区设置有少量的电动车充电桩,但远远无法满足业主需求。为满足业主需求,小区开始扩建电动车充电桩。

九龙太阳城小区业委会主任刘海勇告诉记者,电动车入户充电的确存在很大的安全隐患,小区刚刚完成新老物业交接。下一步,他们也打算在小区内设置电动车充电处,彻底解决小区电动车违规充电的问题。

让衰竭的心脏更强劲
十堰市中医医院开展冬病夏治治疗心衰效果显著

冠心病、心衰等心血管疾病多在冬天发病或加重,从中医理论讲,心阳不振或亏虚是发病的关键。冬病夏治作为我国传统中医药特色疗法,对阳气亏虚、血瘀水停的慢性心力衰竭有较好的疗效。所以十堰市中医医院心血管专家在此提醒,以阳虚体质为主的心力衰竭可以在专业医生的指导下选择相应的“冬病夏治”疗法,可以起到不错的预防和治疗效果。

8月初,家住白浪的赵大爷又来到十堰市中医医院心脑血管科进行巩固治疗,生活质量得到明显提高。“我去年在这里治了以后,症状明显轻多了,感觉自己年轻了许多。”赵大爷逢人便说。原来去年7月中旬,十堰市中医医院心脑血管科主任左可方接诊了赵大爷。赵大爷78岁,患有心衰多年,来医院时,病情危重,咳嗽不能平躺,下

肢浮肿,形寒肢冷。

提及病情,赵大爷感到苦不堪言,“这些年去过很多家医院,药也吃了不少,但是病情就是没控制住。”因为体弱多病,平时生活质量也不高,赵大爷说,“一走路就喘得厉害,体力活都干不了,还吃不下饭,腿也肿得厉害。”

不堪病痛折磨的赵大爷,在得知十堰市中医医院开展冬病夏治治疗心脑血管疾病的消息后,在家人的陪同下来到医院,期望能通过中医药疗法有效缓解病情。

左可方表示,阳气不足型心衰患者常常有气短、神疲、乏力、畏寒、肢凉、浮肿等临床表现。而盛夏是全年温度最高、人体阳气最旺盛的时候,根据中医“春夏养阳”的原则,此时温阳补气,可大大提高患者的治疗效果,有效缓解心衰症状。

左可方对赵大爷进行了全面检查,诊断为肾阳虚型慢性心力衰竭,近期病情加重,为保障患者生命安全和治疗效果,安排赵大爷入院接受中医药治疗。

十堰市中医医院心脑血管科在心脏康复中医特色治疗上有自己的独到之处。赵大爷住院期间,除了服用常规西药外,还接受了三伏贴、火龙罐、艾灸、中药汤剂内服等中医疗法。

火龙罐治疗,是集推拿、刮痧、艾灸于一体的一项中医技术,能起到温阳驱寒、健脾除湿、化痰通络等作用,对于肾阳虚或肺气虚型慢性心力衰竭的患者,可有效缓解患者阳气亏虚、血瘀水停所导致的心衰病症状。

在接受系统性中医药治疗后,赵大爷病情明显好转,诸症消失,食量增加,于10天后出院。



十堰市中医医院心脑血管科主任左可方为患者进行火龙罐治疗。

自心衰纳入冬病夏治治疗项目之后,像赵大爷这样的患者,十堰市中医医院共治疗200余例,患者心衰症状均有不同程度改善,不少中老年患者都表示,心脏强劲了,感觉自己都年轻了不少。

见习记者 张雯靓