



结婚8年 我和丈夫两相厌



情感 热线

晓琴(化名): “婚姻生活中最折磨人的,并非冲突,而是厌倦。”以前我不相信这句话,可随着结婚时间越来越长,慢慢地与老公之间交流越来越少,随之代替的是越来越多争执和矛盾。婚前也曾听到身边人说刚结婚时举案齐眉,逐渐“相敬似冰”,最终“相敬如兵”,难以避免地走向相互厌烦的地步。难道说婚姻生活到最后都是相看两相厌吗?

我今年37岁,和老公结婚8年了,儿子今年7岁。许多人夸我长得好看,可我的生活却一点也不“好看”。26岁时,我们相识相知,他在我眼中是那种闪闪发光的男生,想法多样、思维敏捷,年纪轻轻就成为业务经理,前途一片光明。恋爱和刚结婚的3年里,家务活都是他抢着做,他舍不得让我下厨,工作不忙的时候,他晚上会赶回家为我做饭,那时,我觉得自己没嫁错人。

后来,他升职后少不了出差,慢慢地,柴米油盐酱醋茶,家里各种各样的琐事都是我操心,我觉得婚后的生活开始发生变化。

有天晚上,儿子后半夜发高烧,外面下着大雨,我一边打车一边打电话,他的电话却一直占线,我为此崩溃大哭。第二天,赶到医院的他只说了句“当时忙着”,便不再与我沟通。还有一次,儿子在上补习班,快下课时我因工作忙没法赶去接他回家,便打电话叫老公去接,他也是以“忙着”为理由挂断了电话,最后还是朋友帮忙接的孩子。细数这么多年来,他接送孩子的次数少之又少,永远都是我在忙活,感觉很不公平。

眼看这样下去不是办法,我选择主动与他沟通,可每次都说了两句就开始争吵。频繁的无效交流后,我也开始埋怨了。换洗衣服没有放在指定的位置我会说几句;卫生间的灯忘记关了也要唠叨好几遍……就这样,衣食住行的每一件琐事,我都会埋怨他几番心里才舒服。尽管我知道每一次埋怨对缓和我们的关系没有任何帮助,但我还是忍不住。

埋怨的次数多了,他也越来越烦躁不安,越来越没有耐心。有时候,他还会因工作上的不顺心和我吵闹,平日在家我们也很少对话,我主动跟他说话,他多数时候选择沉默,甚至装作没听见。

不知从何时起,我们之间的交流只剩下关于孩子的话题。我们相对无言,甚至相看两厌,婚姻生活也像一滩死水,以前说不完的话和不断的笑声仿佛是很久之前的事。难道说所有夫妻到最后都是这样吗?我怎么做才能挽回丈夫的心?

记者 杨天娇



专家 点评

相看亦可两不厌

国家二级心理咨询师杨箫瑟:有多少相爱的人,在一地鸡毛的生活中,变得冷漠。而沉默是一段感情走向终点的开始,抱怨是亲密关系恶化的原因之一。因为厌倦,因为抱怨,因为付出不对等,因为吸引力急剧下降,很多感情走不过七年之痒。

但是,晓琴,并不是所有婚姻结局都是如此,学会经营感情,懂得引导对方付出,提升自我魅力,在漫长的婚姻中保鲜保值,不至于索然无味,中年夫妻也能甜如蜜。

你们这段婚姻,开局良好,丈夫体贴,也心疼你,如果能正确引导,不断肯定和鼓励,激发他为家庭不断付出的热情,可能他会习惯性投入情感,对你越来越好。也许年轻貌美的你当时没意识到这些,而他把更多精力投向工作,渐渐顾不上家,这也无可厚非,男人应该干一番事业。但问题在于,丈夫经常出差,把家慢慢当成旅馆,不愿投入更多时间和精力在感情上。他不沟通,其实是一种冷暴力,对你的抱怨和啰嗦不满,懒得跟你交流。

这是个危险的信号,夫妻不怕吵架,吵架也是一种沟通,而冷眼相向只会使心理隔阂越来越深。没有共同话题,情感的河流会渐渐走向枯竭。

晓琴,一般来说,男人的爱情观不是一条直线,起起伏伏很正常。虽然你为家付出很多,也要停止抱怨,抱怨只会让丈夫不知感恩,心生厌倦。此外,除了家务琐事,你格局可以大一点,有自己的兴趣和朋友圈,不依附于他的存在。当你是一座富矿,让他经久不衰地探索和迷恋,自会相看两不厌。



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15327999296
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



养老服务

北京北路社区养老中心

市中心医养结合养老中心,交通便利,24小时护工,定期组织活动,康复理疗,独立卫生间,专配食堂,环境好,服务优,对接太和医疗体系。北京路博物馆对面天桥旁。电 话:15671917000

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。地 址:老街转盘附近。电 话:15971845033

福瑞德养老之家

常年收住自理、半自理、不自理、老弱病残等服务。设有标准间,单人间、双人间。设有一对一、一对二、二对三护理。常年招收日托、全托、假日托老人。地 址:张湾区车城路16号(东岳古台院内)电 话:18986888323



商务综合

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电 话:13117101546

办理按揭贷款

二手房、二手车按揭贷款办理,全款房抵押贷款。电 话:18671962520

现金超高价收车

收购各类二手车。电 话:15171368999 龚先生

浩驰二手车行

常年高价现金收车,代办车辆各种业务,节假日不休。电 话:13636149661 8266662

常年现金收车

收购各种二手车。电 话:18772248838

大联名车名车特价卖

新款敞篷牧马人厂价44万本店42万;日产途乐厂价49万本店48万。首付三成提车,购车即送质保。电 话:13343593588 微信同号

十堰吉祥二手车名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。电 话:15707297727

鄂C车管家车务代办

办理车辆交强险,摩托车保险,代办咨询。电 话:13035260160 13098494671 微信同号

光头精选二手车

良心价格收购各类车辆。李:18872069418

十堰丰惠二手车行

长期收购各种二手车,以经营重型车为主。电 话:13872800342

十堰致远二手车行

现金高价收车,收购各类二手车,免费评估。电 话:18071368080

十堰优钻精品二手车

高价收售二手车,免费评估,汽车置换,汽车保险,分期付款。电 话:13593738180

12.5万别克出售

13年别克GL8大商务2.4发动机,一键启动,自动挡变速箱,带天窗,真皮座椅,7座大商务,费用齐全,支持分期。电话13593738180

各类名表专业维修

质保两年,回收黄金、名表。地 址:五堰红绿灯路口处。电 话:13477989583 陈师傅

聚发二手家具店

高价回收及销售家具,家电,酒店用品,办公用品,货架,柜台,仓库积压用品等。地 址:星光大道量贩KTV(茅箭区江苏路7A号)电 话:15926150236 闫

同城家政电工服务

专业电工上门服务。水电安装维修,管道疏通。远程监控摄像头安装维修,网络维护。网购安装各类灯具、卫浴、洁具。电 话:肖师傅 15971886588

十堰代理记账

远致商务采用智能财税系统,进度随时可查,您的贴心财务管家。电 话:4006215186

德恒铝木家具批发

套房家居,办公家具、全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物,另批发零售彩钢瓦,承接钢结构制作并安装。地 址:方山塘沟工业园51号电 话:18742180777(家具)15717281030(彩钢)

小武娃娃武术

不论酷暑还是严冬,在小武娃娃武术学校都能看到孩子们坚毅的身影。这些孩子小至4岁,大至10岁,在教练的指导下有序训练,踢腿马步、空翻一个个精气神十足,不仅针对孩子的武术训练,更重要的是训练专注力、协调力、约束力。在育心育人的过程中使个性得到全面、充分、健康发展,培养胜不骄败不馁,迎难而上、顽强拼搏的良好品质。地 址:五堰工艺品批发市场四楼电 话:13986913352

专业管道疏通

清理化粪池,水电维修,专业打墙孔,24小时服务。电 话:13733554632

兴隆超市货架专卖

专业经营超市货架、水果蔬菜架、烟酒柜、收银台等商超用品。设计安装一站式服务。地 址:江苏路二手交易市场二楼电 话:黄师傅 13294211188

噤里啪智能财税

噤里啪十堰金硕运营中心。记账报税智能化,免费体验两个月。电 话:13593766788

小亮高价回收空调

上门回收及销售:家具电器、办公用品、酒店宾馆厨房不锈钢及大型制冷设备,好坏均可,见货议价。电 话:13477327195 微信同号

骆驼蓄电池白浪汽配城店

专卖店可提供蓄电池免费上门安装及检测服务。电 话:18671988155(微信) 13508685001

全市快速送纯净水

价格实惠,质量有保证,服务态度好,欢迎前来订购。电 话:13986902203 柯师傅

变压器·配电柜销售

专业从事变压器及配电柜销售、维护、回收。地 址:机电大市场 电 话:15972568028

全城高价上门收购

新旧家具电器、酒店用品、厨房设备、制冷设备、办公家具、蛋糕设备、面包设备、食品机械等回收与销售,承接餐饮娱乐行业物资的拆除与评估,以及各大酒店、餐厅排烟系统的设计与安装。全城高价,上门服务,随叫随到。江苏路家具城聚优品。电 话:13635711800

十堰鹏贤奔驰汽车销售服务有限公司

祝十堰日报传媒文化产业园开园大吉!