

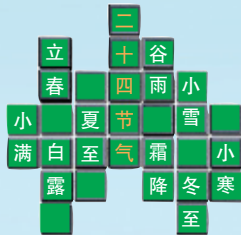
秋分

秋分之际，十堰秋雨绵绵，气温骤降，人们告别轻薄的夏装，纷纷穿上了秋装。街道两边，梧桐、银杏、栎树等的叶子已逐渐由绿转黄，黄绿交织，在秋雨中呈现出一种深秋之美。

■记者 秦金红

A white plate holds two large, cooked crabs with bright red shells. They are garnished with several slices of yellow lemon and fresh green herbs. The plate is set on a rustic wooden surface, with a decorative metal lid and more herbs visible in the background.

蟹肥美，勿多吃。秋季，菊香蟹肥，正是品尝螃蟹的好时节。在十堰的大街小巷，随处可见卖螃蟹的广告；在超市的水产摊位上，一只只肥壮的螃蟹，吸引不少市民购买。但是，螃蟹是大寒之物，不宜多吃。



■ 鲍勋

唱给生活的歌声
已伴随中秋明月升
唱给丰收的歌声
正陶醉中华稻香村
唱给秋分的歌声
一半给身,一半给心



扫码聆听节气之美
朗诵：薛锐
(国家一级播音员)