

“

“喝酒影响麻醉吗?”这是麻醉医师做麻醉术前访视时,常常听到的疑问。前段时间,知名主持人孟非手术住院时,就对酒量与麻醉发微博进行了调侃,他称:“麻醉师问你喝不喝酒,酒量多大的时候,你一定要老老实实问答。你说少了,他麻药给得少,疼死你!你吹牛说多了,他麻药给多了……就是另一个故事了。不说了,疼死我了!”

无独有偶,经常喝酒的张先生近期要做阑尾炎切除手术,他对酒量是否影响麻醉也特别在意。那么,酒量大的麻醉耐受性就强吗?听听太和医院麻醉科主任王贤裕怎么说。 ■记者 曾雨



## 酒量大影响全身麻醉耐受性

“每一位手术患者,我们都要进行术前访视,包括询问病史,如近期用药、过敏史、以往手术麻醉史等,确实会问到患者是否饮酒。”王贤裕介绍,通过术前访视,麻醉医生可以了解患者的身体素质、耐受性,发现其潜在的身体和心理疾病,以及可能出现的手术风险,提醒患者术前应注意事项,解除患者焦虑,降低手术风险,减少术后并发症。

那么,酒量越大是否麻醉耐受性越强?针对这一疑问,王贤裕表示,麻醉分为全身麻醉、椎管内麻醉和区域神经阻滞等,这其中,酒量大只会对全身麻醉的耐受性有一定影响,但对麻醉效果影响不明显。

王贤裕表示,当进行全身麻醉时,作用于中枢神经系统的药物会经历一个代谢的过程,而酒量大的患者,代谢麻醉药物的能力相对较强,药物作用的持久性会受到一定影响。但这并不影响麻醉效果,因为麻醉医生是通过患者的生命体征变化、血流动力监测、麻醉深度监测等指标对患者实时监控并进行调整,以实现最佳的麻醉效果和最小的副作用。

“麻醉医师会询问患者体重、酒量等问题,但仅仅是作为一个范围参考。”王贤裕表示,对患者的麻醉是根据患者状态适时调整的。

## 术前须遵医嘱说实话

王贤裕表示,患者在手术前要严格按照医生的嘱咐进行准备,对医生要讲实话。尤其是全身麻醉手术前,是否吃了东西、是否发热,女性是否月经来潮,都应先告诉医生,让医生考虑是否暂停手术,以免术后增加痛苦。

“术前禁食禁饮对麻醉病人是非常重要的,可使呕吐、误吸的几率大大降低。因为一些麻醉药物减弱人体正常的保护性反射。”王贤裕介绍,肺对外来物体有保护性反射,如胃内的食物。防止它们进入肺内。但麻醉以后,这些反射消失了,而胃酸对肺的刺激非常大,常引发吸入性肺炎,可导致呼吸衰竭,影响生命安全。所以,应遵循医生的嘱咐,术前禁食禁饮。

此外,吸烟患者也要事先告诉麻醉医生,因为吸烟者的肺功能相对较差,手术中麻醉医师得注意痰堵塞肺,手术后得注意有无肺部并发症。

与年轻患者不同的是,年老患者常伴有糖尿病、高血压、心血管疾病、脑血管病变等全身性疾病。“这些高风险因素增加手术及麻醉的难度,有时手术成功,但最终病人还是因其它因素死亡。”王贤裕表示,针对老年患者,麻醉前的评估更要审慎,以生命安全为第一,除非须紧急手术才得以救命,否则宁愿暂缓手术。

# 手术时酒量大更『耐麻』?

听听麻醉科专家怎么说



## 麻醉用药、位置须十分精确

在医学界流传着这样一句话:手术医生“治病”,麻醉医生“管命”。一台成功的手术不仅需要医技高超的医生,更需要经验丰富的麻醉医生,是他们让患者“麻得过去”,更“醒得过来”。

王贤裕介绍,除术前访视等工作,在术中时,麻醉医师要维持病人在麻醉状态中的基本生命功能,如心跳、呼吸、血液循环情况及氧气输送等,还要注意病人的麻醉深度是否适中、预防及紧急处理麻醉中可能出现的异常,以免发生并发症及严重的后遗症,在术后则要安全地让病人完全脱离麻醉状态,并对病人进行术后镇痛,让其无疼、舒适、安全地恢复。

“由于个体差异,在对病人进行麻醉时,要采用个体化用药方案,精准麻醉。”王贤裕解释,比如同样是 70 公斤的患者,有基础疾病的和无基础疾病的,肯定不能用相同剂量的药物。对麻醉药物的使用,要求精确到毫克、甚至微克,否则麻药剂量少了,起不到麻醉效果;反之过量,则会危及生命。

除了剂量精准,注射位置也容不得半点偏差。以剖腹产手术为例,麻药要通过长长的钢针注入产妇腰椎,扎得浅了,麻醉作用不好;扎得深了,就会损伤脊椎,甚至造成瘫痪。

“只有小手术,没有小麻醉。”王贤裕表示,麻醉医师的工作要求非常严格,经验很重要。

## <<<关于麻醉的其它知识

为什么麻醉了还有感觉?

除了全身麻醉,有些麻醉方法本身并不会影响意识,患者保持清醒,神经阻滞区域(已被麻醉部位)也并非没有了所有的感觉,触觉、压力及本体感觉等仍然存在,只是温度觉、痛觉等已消失。由于进入手术室后大多数患者都会有不同程度的紧张,麻醉医生一般会给予适当药物使患者镇静入睡,因此大家根本不需要担心。

全身麻醉会对智力有影响吗?

现代麻醉采用的全身麻醉药均为对人体影响极小、作用可逆的药物,手术后可经人体代谢完全排出,每年世界范围内有数千万人次使用全身麻醉进行手术。实践证明,在专业人士的正确使用下,全身麻醉药不会对智力有任何的影响。

病人可以要求采用何种麻醉吗?

可以,一些手术可以采用多种麻醉方法,麻醉医生在了解情况之后,将会告知采取何种麻醉方法,如何麻醉、对你有何影响,如果你对某种麻醉有自己的看法,可以和医生讨论,虽然医生的看法是专业性的,他还是会考虑病人的意见,以便制订合理的计划,选择合适的麻醉方法。