

你的体质如何？这里免费监测

城区监测点在体育中心

■记者 徐正国

本报讯 “与同龄人相比,你的体质水平处于优秀等级……”近日,76 岁的冯奶奶看着自己的《体质评定报告》,一脸笑容。当天,在市体育中心第五次国民体质监测(十堰站)现场,近 200 名中老年人有序完成了体质监测。

据了解,国民体质监测自 2000 年开始,每五年开展一次,我市自 8 月下旬启动这项工作,设有城区和农

村两个免费体质监测点,将抽样监测 6000 个样本。城区监测点主要设在体育中心,农村监测点设在郧阳区茶店镇。本周监测结束,市民本周可带上身份证去免费监测。下周,监测人员将进入城区企业、学校等单位针对不同人群进行体质监测。

据市体育科学研究所介绍,本次国民体质监测采用了更先进的仪器设备,所有数据均采用无线传输、实时传输,不仅提高了采集效率,也节省了资源,控制了监测数据的准确

性。测试完毕后,可当场领取《体质评定报告》。

本次国民体质监测分为成年人组、老年人组、幼儿组,主要包含问卷调查和体质检测两部分。问卷主要针对生活方式、体育锻炼情况等进行调查。体质检测部分成年人组包含身高、体重、体脂率、仰卧起坐等 17 个项目,老年人组包含身高、体重、体脂率、肺活量、30 秒坐站等 14 个项目,幼儿组包含身高、坐高、握力、立定跳远、15 米障碍跑等 12 个项目。

我市猪肉价格平稳 目前无明显变化

■记者 吕鑫 通讯员 李真真

本报讯 对于市民比较关心的猪肉价格,记者走访了我市部分超市、农贸市场和街边肉店,了解到我市当前猪肉零售价格以 28 元—40 元为主,跟前期猪肉价格相比,基本保持平稳,无明显变化。

昨日上午,记者先后来到柳源农贸市场、寿康永乐超市柳林沟口店、好邻居五堰店、新合作超市军分区店以及位于柳林路上的几家猪肉店了解猪肉零售价格。

在柳源农贸市场,记者走访多家肉铺,得到的报价基本一致,精瘦肉 35 元/斤,排骨 40 元/斤,前夹后座 27—28 元/斤;在柳林路上的一家猪肉店,瘦肉 35 元/斤,排骨比农贸市场略便宜,37 元/斤,前夹后座肥肉较多,25 元/斤;在寿康永乐超市柳林沟口店,排骨 38.8 元/斤,里脊 36.8 元/斤,瘦肉 33.8 元/斤,后座肉 28.8 元/斤,五花肉 33.8 元/斤;在好邻居五堰店,猪肉区分更加细致,有精品肉和特价肉,其中瘦肉标价 29.8 元/斤,中排 36.8 元/斤,五花肉 35.8 元/斤,后座 24.8 元/斤,特价肉 15 元/斤,部分猪肉多买还有一定幅度的优惠;在新合作超市军分区店,黑猪里脊肉 39.8 元/斤,排骨根据前排、中排等位置不同,价格在 32.8—39.8 元/斤不等,五花肉在 26.8—30.8 元/斤不等,瘦肉 35.8 元/斤,前夹后座 26.8 元/斤。

走访中,不少经营者告诉记者,目前十堰猪肉零售市场的价格没有明显变化,一直保持在相对稳定的水平。这种情况得到了市发改委价格监审科工作人员的证实。记者从价格监审科了解到,从监测到的生猪价格来看,近一个月来,生猪价格有微降,由原来的每斤 19 元左右下降到了 18 元左右,但是这样的幅度在传导至市场零售终端时,对零售价格的影响难以体现。而且,随着国庆节、中秋临近拉动消费,微降的生猪价格能否影响猪肉价格还具有不确定性。



聚焦“幸福汉江” 三省 15 市摄影家齐聚十堰



“同饮一江水 共叙汉江情”。近日,第二届汉江流域摄影家协会联谊会在素有“中国水都、亚洲天池”之称的丹江口市举行。来自陕西汉中、安康、商洛,河南南阳,湖北武汉、襄阳等 15 个城市的摄影家齐聚“水都”,用镜头记录汉江生态发展,抒发对汉江的情感和敬意。

图/记者 张建波

明后两天,十堰这些地方将停电

■记者 杨天娇 特约记者 杨波
通讯员 郝金鑫

本报讯 记者从国网十堰供电公司了解到,因线路检修,9 月 17 日至 9 月 18 日部分区域部分用户将短时停电(详见右表)。请沿线市民及早做好准备,供电部门将尽最大可能,减轻检修停电带来的影响。

国网十堰供电公司相关工作人员表示,这些片区的停电时间只是计划停电时间,实际上有提前送电或特殊情况下延期送电、不停电的可能。市民如需了解相关信息,可致电配电抢修电话 8806110 查询。

停电区域: 人民路 停电时间: 2020 年 9 月 17 日 8 时 30 分至 9 月 17 日 18 时 30 分	检修内容: 线路检修施工 影响用户: 十堰桥村委会景山花园小区一家小区将受停电影响。
停电区域: 花果街办花果村项家湾、花果街办花园居委会卓家院沿线。 停电时间: 2020 年 9 月 17 日 7 时至 9 月 17 日 12 时 检修内容: 线路检修施工	影响用户: 花果村项家湾、花果街办花园居委会卓家院、十堰市华迪汽车零部件有限公司、张湾区花果街道办事处花园新村社区等 4 家单位、行政村将受停电影响。
停电区域: 西沟乡小堰村至沙洲村、东沟村、西沟村沿线 停电时间: 2020 年 9 月 18 日 7 时至 9 月 18 日 18 时 检修内容: 线路检修施工 影响用户: 西城开发区草店村、柏林镇小堰村、西沟乡黄土村、西沟乡相	公村、西沟乡东沟村、西沟乡沙洲村、西沟乡过风村、西沟乡西沟村、西沟乡长坪塘村、十堰向多砖厂、十堰市怡久祥工贸有限公司、十堰市深港环保科技有限公司、十堰市城区公路管理局、十堰卓奇环保科技有限公司等 14 家单位、行政村将受停电影响。

当好“店小二” 市商务局丰富外贸企业“服务菜单”

9 月 14 日,市商务局邀请省电子口岸中心、中信保湖北分公司,并联合十堰海关、市税务局、市外汇管理局、建设银行十堰分行、平安财险十堰分公司共同举办中国(湖北)国际贸易“单一窗口”培训班。160 余家外贸企业共计 180 余人参加培训。

活动期间,各单位分别就“单一窗口”规范操作、通关便利化操作及支持政策、出口退(免)税政策、优化外汇管理政策、企业跨境快贷、关税保证保险等基本业务知识和跨境贸易领域新政

策新措施进行了集中讲解。同时,根据企业需求,上述单位组成联合服务专班,对 30 余家企业上门开展了“一对一”实操服务,现场解决企业办事“堵点、难点”,受到企业一致好评。

通讯员 朱军 王长军



市委老干部局 开展廉政文化进社区活动

市委老干部局多形式多载体开展党风廉政宣教月活动,丰富“双报到”工作内容,组织全局党员干部深入包联社区宣讲廉政文化。

党员干部宣讲“银铃榜样”桂世澄、孙铁汉等离退休干部先进事迹、发放优良家风家训资料等,把爱国主义、遵纪守法、廉洁

自律等廉政文化传递给社区居民。

通过廉政文件宣讲,发动群众当好党风廉政建设的参与者、监督者、推广者,营造了崇廉、尊廉、促廉的良好氛围和风清气正的社会风气,打通全面从严治党“最后一公里”。

江伟 李玉兵