

十堰妈妈帮首批专家讲师团成立

■实习生 虞展

本报讯 日前,十堰妈妈帮首批专家讲师集合完毕,12位业内专家和行业翘楚汇聚一堂,共同为十堰的妈妈们的答疑解惑。

据悉,这是十堰妈妈帮平台运营中心首次推出专家团。作为十堰日报社教育周刊旗下十堰妈妈同城社区,十堰妈妈帮自2019年成立以来,始终秉持着“独立、向上、平衡、分享”的价值观,致力于女性成长,全心全意为十堰妈妈打造一个专属的成长型妈妈社区,运行不足2年,便在十堰区域建立起了良好的品牌形象、口碑和影响力。

妈妈帮,帮妈妈。围绕亲子教育、家居生活、婚姻情感、家庭理财、美容时尚、身心健康六大核心模块,十堰妈妈帮做好妈妈们的“把关人”,认真筛选信息,聚合优质资源,坚持每周为十堰妈妈开展主题分享活动,和妈妈们一起学习成长。

首批十堰妈妈帮专家团就是

在这样的背景下诞生的。平等互利、优势互补,十堰妈妈帮坚持在平等、诚信、合法的三大原则下与专家讲师开展合作。专家团讲师为妈妈帮提供专业智力支持,为妈妈们开展专场主题分享活动,并定期在十堰妈妈帮微信群内答疑解惑;此外,十堰妈妈帮还将与专家团讲师进行深度合作,针对妈妈们的共同需要和特定需求,合作开发深度课程,并定期举办大型论坛和讲座活动。

凭借着强大的品牌吸引力和脚踏实地、用心做事的专业态度,目前,十堰妈妈帮首批专家团阵容已经确定:国药东风总医院妇产科主任、主任医师、副教授柯丽娜;国药东风总医院儿童医疗中心主任、主任医师、副教授陈全景;国药东风总医院临床营养科副主任、主治医师雷晓琴;汉江师范学院讲师崇慧;湖北清大国医堂中医师胡承毅;国家二级心理咨询师、柳林小学优秀教师郑仙;国家二级心理咨询师、情感

栏目资深编辑唐晓玮;高级模特教师、市重点中学一级教师卢梓萌;中国证券业协会投资顾问、资深理财专家金周;国家二级心理咨询师韩茗羽;国家二级心理咨询师、家庭教育高级指导师王晓霞;高级礼仪培训师王洪娥等。

2名博士、2名硕士、数名专家和业内资深人士……在这样的阵容加持下,十堰妈妈帮将进一步健全管理体系、完善服务项目,在保持现有高水准、高品质分享活动的同时,认真研发针对特定人群特定需求的深度课程,为妈妈们的学习成长提供更加专业的指导、更加全面的资源和更加贴心的陪伴,在专家团和妈妈们的陪伴与帮助下,让这个为十堰妈妈量身打造的成长型平台立得更稳、站得更高、走得更远。

十堰妈妈帮向全市妈妈群体开放,免费加入,不收取会员费,更多详情请咨询:

MAMA 帮 淼 淼 :15897865983 (微信同号)

“晒晒我的大美十堰”短视频大赛落幕

■实习生 虞展

本报讯 一城山水,如是生活,2020“晒晒我的大美十堰”短视频大赛于9月8日顺利落幕。

据悉,这场由十堰日报社教育周刊主办,十堰妈妈帮平台运营中心和十堰日报社小记者培训中心承办的摄影盛事,吸引了300多位妈妈帮和小记者成员参加,收到了近400个十堰各地美景视频。来自十堰3区4县1市的不同美景被妈妈们记录在视频中,十堰妈妈帮从中挑选出部分优秀作品进行了展示和线上投票评比,投票活动累计访问超31000次,累积投票近22000次,最终诞生20项大奖。

本次活动特别鸣谢花果山亲子研学营、仁美口腔、三人行书店、喜摄影、湖北龙耕果木专业合作社、小五家、橄榄兄弟、湖北绿道四良鲜享示范基地的友情赞助,精美奖品让妈妈们在赏景的同时还收获了实实在在的感动。

十堰日报社小记者推进全民阅读 给力书香城市

■实习生 柯娜娜

本报讯 9月12日上午,由十堰日报社教育周刊主办,十堰日报社小记者培训中心承办的“推进全民阅读 建设书香城市”助力城市书店活动在十堰万达三人行书店正式开启。

活动分为3个环节。第一个环节是“书海寻宝”,小记者们的表现积极活跃,小记者们仔细在书架间穿行察看,按要求他们要记住规定书目名称,在一定时间一定区域内找到书籍并带到老师前进行打卡,既考验了记忆力,还能让他们认识到书店书籍摆放分类的规律。接着,小记者们轮流站在摄像机前,拿出自己最爱的一本书,自信大胆地向其他人进行“好书推荐”;在最后的“共读经典”环节中,小记者豆子老师和3名领读小记者一起,带领着所有小记者齐声朗读《假如给我三天光明》选段,清脆童声干净透彻,吸引了场内场外不少家长、路人投来既好奇又惊讶的目光。



小记者们在万达三人行书店门口合影留念。

“孩子平时就很喜欢读书,所以看到这个活动就赶紧报名了。在活动中,孩子发现了几本喜欢的书,还交到了新朋友,他今天非常开心。”活动结束后,一位小记者的妈妈表示。

受到“三人行必有我师”的启发,三人行书店将文化用品、创意生活、阅读交流、休闲茶饮、文化讲座

等多种元素互相融合,十五年如一日地为广大读者提供热情周到的服务,再加上诚信为本的经营理念,赢得了读者朋友和社会各界的一致好评,成为不少市民购书和阅读休闲的第一选择。

更多详情请咨询:十堰万达广场二楼三人行书店,电话:0719—8618658。

十堰妈妈帮专家团讲师金周分享家庭资产配置基础知识

■实习生 虞展

本报讯 9月12日下午,十堰妈妈帮在上海路一丢城市书店举行了分享活动,由十堰妈妈帮首批专家团讲师、高级投资顾问、理财规划师金周带来的“家庭资产配置概述”主题讲座,吸引了不少宝爸宝妈一起

参加。

“我们讲理财,不是贩卖焦虑,而是寻找不焦虑的办法。”金周一开口就牢牢抓住了大家的注意力。他深入浅出地介绍了家庭资产配置的基础知识,在场的宝爸宝妈或低头沉思,或奋笔疾书,整场活动严肃而不失活泼,干货满满又清晰

明了。

十堰妈妈帮群友“龙凤康安”表示,“每一次参加活动,对我来说都是一种进步,因为能打破我现在的固化思维,让我能从另一个纬度来看待同一世界,谢谢金老师的硬货分享,也谢谢十堰妈妈帮提供的学习机会。”

科普进校园500问

市科学技术协会 主办

问:汽车尾气有哪些污染物?
答:汽车尾气排放的主要污染物为一氧化碳(CO)、碳氢化合物(HC)、氮氧化物(NOx)、铅(Pb)等。

问:铅对人体的危害有多大?
答:铅进入人体后,除部分通过粪便、汗液排泄外,其余在数小时后溶入血液中,阻碍血液的合成,导致人体贫血,出现头痛、眩晕、乏力、困倦、便秘和肢体酸痛等;有的口中有金属味,动脉硬化、消化道溃疡和眼底出血等症状也与铅污染有关。小孩铅中毒则出现发育迟缓、食欲缺乏、行走不便和便秘、失眠;若是小学生,还伴有多动、听觉障碍、注意力不集中、智力低下等现象。这是因为铅进入人体后通过血液侵入大脑神经组织,使营养物质和氧气供应不足,造成脑组织损伤所致,严重者可能导致终身残废。特别是儿童处于生长发育阶段,对铅比成年人更敏感,进入体内的铅对神经系统有很强的亲和力,故对铅的吸收量比成年人高好几倍,受害尤为严重。铅进孕妇体内则会通过胎盘屏障,影响胎儿发育,造成畸形等。