

反复发作的心绞痛不见了

太和医院成功为患者完成高难度慢性冠脉闭塞病变开通治疗

■记者 吕鑫

本报讯 “心口再也不痛了。”9月11日,市民杨先生一身轻松地由市太和医院出院,此前,他在该院心血管内科3病区接受了为期3天的治疗,曹政教授团队成功为他完成了慢性冠脉闭塞病变开通治疗介入术,打开了严重闭塞的冠脉血管,助他重获健康。

杨先生今年57岁,多年来反复出现心绞痛,到其他医院检查发现是慢性冠状动脉完全性闭塞,是冠心病的一种。医生介绍,这种病变手术难度大、风险高、花费多,而且手术成功率低,建议他到省级医院治疗。后来在他人推荐下,杨先生9月8日来到市太和医院心血管内科3病区寻求治疗。

“因为对慢性冠脉闭塞病变的治疗存在复杂性,所以国际上有一套专门预估其治疗难度的标准J-CTO,根据得分不同,一般分为容易、中等难度、困难和非常困难,杨先生的情况就属于非常困难的一类。”市太和医院心血管内科3病区副主任医师谢华强告诉记者,杨先生入院后,科室曹政教授团队经过仔细检查发现,杨先生的病情存在闭塞血管开口不清、闭塞段长度>20mm、严重钙化等多种问题,J-CTO评分达到3分,属于非常困难的病例。但是凭借着强大的医治力量和丰富的慢性冠脉闭塞病变治疗经验,曹政教授团队认为有

把握为杨先生完成治疗。

在充分研究患者冠脉造影影像,提前制订了IVUS指导下正向治疗、必要时同侧侧支循环的逆向治疗等多种治疗方案后,曹政教授医疗团队迅速在杨先生入院的第二天为他实施了介入治疗。手术仅用时一个半小时,医疗团队就顺利为患者打通了慢性冠脉闭塞病变血管,解除了杨先生多年来反复心绞痛的痛苦,同时也消除了可能因为该病变而诱发的心血管意外隐患。而据谢华强介绍,业内同等手术,平均用时一般长达2至3个小时。术后经过一天的休养观察,杨先生身体各项指标恢复良好,9月11日顺利出院。

谢华强告诉记者,慢性冠脉闭塞病变是冠脉介入领域尚未被完全攻克堡垒,目前即便是国内外医疗发达的国家和地区,在遇到慢性冠脉闭塞病变时,做手术也不能保证100%的成功率。开通慢性冠脉闭塞病变的技术和能力,很大程度上反映了医院冠脉介入的综合实力。而市太和医院心血管内科3病区的曹政教授团队已多次完成相应病例救治,并且掌握了正、逆向等多项开通技术,使开通慢性冠脉闭塞病变成了科室的常规治疗,整体成功率达到国内较高水平。此次针对杨先生这样非常困难病例的治疗,医疗团队仅用时一个半小时就成功完成手术,更加凸显市太和医院在开通慢性冠脉闭塞病变治疗上的强大实力。

关于牛奶的那些误区

牛奶是许多人早餐必不可少的食物,然而,关于牛奶的认知有时却存在误区。今天,我们就来盘点一下。



空腹不能喝牛奶?

空腹状态下喝牛奶,牛奶中的脂肪和乳糖可以提供能量,并不会造成蛋白质浪费。而且,空腹喝牛奶非但不会伤胃,反而有利于胃部健康,因为牛奶中的乳清蛋白具有抗微生物感染及控制黏膜炎症的作用。由于人的个体差异,对于那些乳糖不耐受的人而言,空腹喝牛奶容易加重乳糖不耐症的症状,因此在空腹饮用牛奶后容易出现腹胀、腹泻等不适现象。对于这一类人,建议在饮用牛奶时搭配早餐或其他食物,这样可以减少乳糖不耐受的症状,营养吸收也会更多、更均衡。

牛奶敷脸能美白?

其实,牛奶并不富含特殊的美白成分,其所含的蛋白质分子比较大,不能直接经过皮肤被吸收,因此用牛

奶敷脸并不能达到美白效果。牛奶敷脸的好处最多是冷湿敷本身的湿润、降温效果,可以使晒后皮肤的毛细血管收缩。

牛奶煮沸后会损失营养?

网传“牛奶煮沸会使蛋白质‘烧焦’,生成糖基氨基酸,不易于消化吸收,还会影响身体健康”。事实上,所谓的“蛋白质烧焦”,其实是蛋白质中的氨基酸与乳糖发生美拉德反应,“果糖基氨基酸”就是美拉德反应的产物之一。在大家的日常经验中,通常把牛奶加热到沸腾,也不会见到颜色变深、出现“焦糊味”的状况,这意味着美拉德反应发生的程度微乎其微。此外,通过正规渠道购买的牛奶,不管是巴氏鲜奶还是常温奶,都没有必要加热到高温,即便加热煮沸,也不会对身体有害或者损失多少营养。

本报综合

讲文明树新风公益广告

十堰市第七届
道德模范

诚实守信模范
曹国宏

曹国宏在一老板手里接了个小工程,随后在当地请了40多个农民工帮忙。可工程收尾时,老板承诺的35.8万元工程款却少了32.3万元,人也“消失”了。为兑现“人走账清”的承诺,曹国宏东挪西凑11万元结清部分农民工工资。他患糖尿病,妻子在小区从事保洁工作,月工资只有1600元,还有两个儿子要抚养,家庭负担很重。但两年多时间,曹国宏又凑了几万元还给工友,他还将哥嫂借给他打胰岛素的3万元拿来支付农民工工资。在有关部门帮助下,他找到“失踪”的老板拿回欠款,准备给工友兑现工资,但有十多个工友联系不上。于是他找到派出所请求协助,最终在张湾、白浪等地找到其他工友,将欠的工资结清。他先后被评为十堰年度十大好人、感动十堰人物。

十堰市文明办制 十堰日报社宣