

螃蟹已上市 中秋最肥美

大多产自江苏,目前每公斤同比下降 6 到 8 元

■记者 徐国文

本报讯 俗话说:“秋风起,蟹儿黄。”每年秋季都是螃蟹上市的好时节。连日来,记者走访城区多家农贸市场发现,螃蟹开始进入十堰市场。与去年相比,今年的螃蟹价格每公斤下降 6 到 8 元,市面上常见的螃蟹大多产自江苏。

记者在老虎沟农贸市场水产品区看到,每家店铺内都摆放着螃蟹,不少市民正在购买尝鲜。记者观察发现,公蟹的价格在 60 元至 100 元每公斤之间,母蟹的价格则在 60 元至 130 元每公斤之间。

“与去年相比,今年螃蟹价格每公斤下降了 6 到 8 元。”一家水产店老板告诉记者,螃蟹在 9 月初上市,主要来自江苏,由于目前未到销售高峰期,每天的销量在 50 公斤左右,最好卖的是 3 两至 3 两半的母蟹。

据店老板介绍,中秋节前几天是螃蟹销售的高峰期,按照往年的情况来看,今年中秋节期间螃蟹的价格也会出现一定幅度上涨,如 4 两母蟹可能会攀升至 180 至 200 元每公斤。

记者了解到,每年 10 月份的时候螃蟹最为肥美,今年由于农历闰月,中秋节刚好赶在了 10 月份,市民可在中秋节吃到最肥美的螃蟹。

许多市民喜欢吃螃蟹,但却不知道怎么选螃蟹,购买螃蟹有什么诀窍,记者采访了螃蟹批发商孙女士。据孙女士介绍,公蟹肚子为三角形,母蟹肚子为半圆形,公蟹主要吃膏,母蟹主要吃黄;按养殖方式不同,螃蟹主要分为湖蟹和塘蟹,由于蟹塘空间小且封闭,水质较湖泊差,塘蟹口感没有湖蟹鲜美,因此湖蟹的价格相比塘蟹要高一些。消费者购买螃蟹时,首先可看蟹背、蟹肚和蟹毛,湖蟹蟹背呈现青色光亮,蟹肚白亮干净,蟹毛金黄;塘蟹背甲为青黑色,少光泽,蟹肚污泥多,蟹毛多为黑色。

选螃蟹以鲜活为上品,螃蟹的眼睛对外界刺激的感应最为灵敏,因此挑选时先触摸螃蟹的眼睛,反应比较激烈者说明其鲜活。也可以将其翻转肚皮朝上,看其是否可以自己翻转过来,来判断它是否足够健康鲜活。

记者了解到,目前正规市场上销售的螃蟹都严格遵守索票索证制度,可追溯源头,市民应到正规市场购买海鲜和河鲜,以确保产品质量。

市场
扫描



世界急救日,急救知识进校园 这些急救误区要避免



专业人员现场演示急救方法。

■文、图/记者 王琪 刘成臣

本报讯 “小朋友们,你们知道流鼻血后是应该抬头还是低头?夏天身边的同学中暑了该怎么办?”每年 9 月的第二个周六是世界急救日,昨日上午,“急救知识进校园”主题活动在市柳林小学举行。

昨日上午 10 时许,由茅箭区教育局和十堰晚报、秦楚网联合组织的“急救知识进校园”主题活动在市柳林小学正式开始。记者在活动现场看到,来自国药东风总医院的急诊专科护士李璞正在利用少儿图画,为同学们讲解流鼻血、中暑、扭伤、骨折后该如何现场急救。

“当有人突发心脏骤停后,4—6 分钟内是黄金救命时间,这时可以通

过心肺复苏术来挽救他的生命。”在心肺复苏术演练环节,李璞邀请了几名同学现场示范,并对同学们的错误做法一一点评纠正。

据李璞介绍,生活中有很多市民对急救方法存在误区,如流鼻血后正确的做法是低头,而不是仰头;当有人突发癫痫时,不能强行搬动患者,应保护好患者的头部;脚扭伤后要用冰块冰敷,但一定要隔着毛巾;发现扭伤后一定要去医院做进一步检查,因为有骨折和骨裂的可能;气道被异物梗阻后,不要直接拍患者的背部,应该让其头低于背部后,手掌向下向前拍。

据悉,十堰头条客户端同步直播了这堂急救知识课,市民可观看直播回放,了解更多急救知识。

市委党校 离退休党支部开展主题党日活动

9 月 9 日,市委党校离退休党支部赴竹山县施洋烈士纪念馆开展支部主题党日活动。

已是古稀、耄耋之年的老党员们在领誓员的带领下,高声诵读入党誓词,浑厚的声音在施洋烈士纪念馆久久回荡。随后,离退休党员们观看了《宁死不屈的劳工律师——施洋》视频,前往纪念馆了解施洋烈士英雄事迹,接受革命精神洗礼。在施洋路社区会议室,党支部举行了 9 月份主题

党日活动,学习了《习近平谈治国理政》第三卷部分内容,举行了“银龄时代志愿服务队”授旗仪式。

据悉,此次活动是市委党校离退休党员“正常活动类”试点工作的一项重要内容,下一步,该校将组织离退休党员开展书法、绘画、歌咏等老年文体活动,参与文明城市创建、小区综合治理等志愿服务活动,积极为我市高质量发展建言献策。

通讯员 李习英 刘忠 石维德

市统计局 践行严实作风 强化责任担当

市统计局坚定不移把作风建设引向深入,努力把作风建设的成效转化为激励干部队伍新担当新作为的动力,为全市中心工作贡献统计力量。

助企纾困解难。市统计局 7 名副县级以上党员干部带队深入包联企业,收集问题 12 条,及时对接相关部门帮助企业解决困难。今年以来,全局党员干部开展“四上”企业走访调研服务 50 余次,服务企业 200 余家。

助力社区治理。严格落实党员“双报到”制度,精心谋划、精细组织

志愿服务活动,引导党员干部主动融入社区中去,为基层治理注入新动能,全局累计参与创文等志愿服务 500 余人次。

净化统计生态。把坚决防范和惩治统计造假、弄虚作假作为整治形式主义、官僚主义的有力抓手,作为推动党风廉政建设的重要内容,加大统计执法力度,对 87 家企业开展数据质量核查和执法检查,对 7 家提供不真实统计数据的企业责令限期整改。

通讯员 赵欣慰

市市场监管局 全员参与党风廉政建设宣教月活动

近日,市市场监管局组织召开党风廉政建设宣传教育月动员会,通过集中讲授一次廉政党课、观看一次警示教育片、开展一次廉政提醒谈话、组织一次以案释法学习,真正让每名干部从中受益,做到心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。

自党风廉政建设宣教月活动启动后,该局党组高度重视,结合自身市场监管职能职责,精心制定了活动方案,动员全体干部职工积极参与,开展“传承清廉家风”宣传教育,引导家属当好反腐“宣传员”“监督员”,引领推动廉洁氛围建立,鼓励党员干部

用微信、抖音等形式,宣传党纪法规。

结合市委优化营商环境专项巡察整改工作,该局采取个人自主学、科室集中学、支部讨论学等方式,做到学习教育全覆盖。同时,邀请市纪委监委干部专题授课,以案释法,进一步筑牢拒腐防变的思想防线。

通讯员 刘砚秋



市农机服务中心 发挥装备优势 彰显服务本色

日前,全市“三秋”机械化作业和饲料机械化收获现场推进活动在房县召开。

会议指出,今年以来,全市农机部门坚持一手抗疫情,一手抓农业生产,农机化工作成效明显。特别是彰显了装备优势、凸现了服务本色,为全市农业农村工作作出突出贡献。

会议要求,全市农机部门要强化责任,紧盯目标,高标准完成全年任务。要切实抓好秋冬时节农机化工

作,确保秋粮丰收,颗粒归仓;要切实抓好各项农机惠农政策落实,加快淘汰老旧落后农机装备;要充分发挥在堰农机装备生产企业技术、人才和政策优势,优化装备结构,为我市农业农村和广大农民群众提供装备支撑。

会议强调,农机部门要切实履行好服务保障职能,深入一线锤炼本领,把服务保障工作做到田间地头,打造一支“一懂两爱”的农机队伍。

记者 吕鑫 通讯员 吕世品 范洪江