

# 一次次委曲求全 换不来男友真心相待



文图无关

专 家点评

## 爱无需卑微

国家二级心理咨询师杨箫瑟：若雪，真正的爱情是两情相悦，你怜惜我，我心疼你。若你开心，我也会很开心，你痛苦，我会守候，无微不至地呵护你受伤的心灵。彼此都视对方为珍宝，愿意付出一切成全对方的幸福。

若雪，你闺蜜的话没错。我也要给你泼冷水：你那样委曲求全值得吗？对方可能真的不爱你，只是习惯你的付出，享受你给他的温暖。他对你并没有动心，否则不会在你痛苦时毫无怜惜之感。当他遇到真爱，就不会这么自私，也不会这样无动于衷。

舒婷的《致橡树》表达了当代女性的爱情观，其中有这样几句：“我如果爱你，绝不学痴情的鸟儿，为绿荫弹唱单调的歌曲……我必须是和你站在一株木棉，作为树的形象，和你站在一起。”

若雪，感动不是爱。真正的爱情彼此是平等的，互相欣赏，互相尊重，互相迁就。当然，爱不是等价交换，它是感性而柔软的，双方付出可以不对等，但是最起码的，你要看到他对你的真心。你们现在只是恋爱阶段，面临的琐事少，他在你眼里笼罩着光环，魅力四射，因为深爱，你心甘情愿付出，毫无怨言。但若真的结婚，就会面临残酷的现实，生活一地鸡毛，都需要你来面对，对方不愿分担，心安理得享受你的照顾，那时你真的能做到无怨无悔吗？

真正的爱情是无需卑微的，也不需要你放低身段，承受这么多痛苦，你的付出对方会看得见，也会主动付出。爱是双方合奏的美妙旋律，一方努力弹奏，另一方不应和，难以产生共鸣，乐曲也不会动听。

若雪，强扭的瓜不甜，这段感情，你付出再多也不会幸福，还是早点放手吧，及时止损。大胆往前走，莫回头，你会遇见把你捧在手心中的爱人。

若雪（化名）：我对男友一见钟情，主动追他。相处过程中，我承担所有的家务，一次次委屈自己，却换不来他的真心。难道是因为我追他，所以他不珍惜我吗？现在的我，究竟该如何是好？

我和男友是在朋友聚会上相识的。他身材挺拔，阳光帅气，我承认自己在见到他的那一刻瞬间沦陷。都说男追女隔层纸，女追男隔层纱。但事实上，也没那么容易。我向他表白后，他并没有明确表态，只说多了解一下再说。

之后，我主动放低身段，经常买一大堆菜，主动到他住的地方，给他做好吃的，帮他洗衣服、收拾家。过了一个多月，他终于松口，答应我做他的女朋友。我很兴奋，激动得整晚睡不着觉。

正当我沉溺在幸福中时，闺蜜却泼来一瓢冷水。她认为我没必要这样倒贴，说他只是习惯了有我照顾的舒适生活，而并非真心爱我。但我却不以为然，相信自己能够捂热他的心。

其实，我在家也是个小公主，家务基本都是父母包揽，我不需要忙碌。但我觉得，也许爱一个人就是这样，愿意为他改变自己，更愿意为他做所有的事。他每天回来就躺着玩手机，什么也不做，我想可能是上班太累了，所以就毫无抱怨地承担所有家务。有时也觉得挺辛苦，但想想能和他在一起，所有的委屈都可以

承受。

三四个月过去了，我们就这么相处着，我生日时，他也精心给我准备了礼物，带我见了他的朋友，算是公开了我们的恋人关系吧！我觉得还算知足。

但是前不久一件事，却让我非常难过。上周我来月经肚子痛，还坚持洗菜，热水器刚好坏了，碰凉水之后肚子疼得更厉害了。我让他下楼买包红糖，他无动于衷，继续打游戏。我催了两次，见他还躺在沙发上，就有些恼了。每天都是我伺候他，难得使唤他一次，他半天不动，真让人生气。谁想，他不仅不体谅我，还说了一句：“当初是你非要跟我的，又不是我求着你的，现在发啥脾气？”我顿时心凉了半截，准备离开。但看看他阳光帅气的模样，想想自己好不容易得来的女友身份，我又舍不得离开。

事后，我冷静地想了一下。我爱他是真的，但他虽然嘴上说我是他女友，但心里是不是把我当成免费保姆？我一次次委曲求全，似乎并未换来他的真心，我该如何是好？

文、图/记者 张婧 实习生 李雪



晚报红娘

# 靠谱交友 就找晚报红娘

诚信交友平台 数字相亲媒介

扫码咨询



交友热线：13207266690  
天/长/地/久 牵/手/成/功