

暑假带孙压力大,爷爷焦虑了

9月1日是开学日,“神兽”归笼。“我一年中最艰难的带娃日子总算结束了。”杭州70岁的钟大伯(化名)自嘲道。

最近,钟大伯出现了失眠、胃口差、易怒等症状,血压也一直不稳定。在浙江省人民医院精神卫生科主任苏衡的门诊里,他皱着眉,细数起了暑假带孙女的辛苦。经诊断,钟大伯确实是得了焦虑症。

■据《都市快报》



老年人最担心一时疏忽孙辈遇到意外伤害

在浙江省人民医院内科门诊,记者随机询问了30位60岁以上老年病人或家属,有12人表示暑期要帮忙照顾孙辈,压力、责任太大,最担心一时疏忽孙辈遇到意外伤害,很多人都有这样的焦虑。

“或许,随着开学季到来,带娃‘暑期焦虑’慢慢消散,但明年、后年呢?”苏衡主任提出,老人带娃出现心理问题,应该引起家庭及社会的关注和重视。

苏衡主任建议,作为子女要多关怀老人,不要将孩子的生活照料、学习、培训等一股脑儿甩给老人。要体谅老人的辛苦,有空也要多承担一些带孩子的责任,如下班、休息主动照顾小孩或承担家务活等。

还要关注父母的身体和情绪变化,可以考虑其他照顾孩子方式,如请钟点工或保姆,或将年休假安排在持续高温的日子里等。有些老人本身就患有高血压、糖尿病等慢性病,盛夏酷暑、压力大等因素不但会导致心理出问题,身体也容易出问题。

同时,老人照顾孙辈也应量力而行,遇到困难或问题时,及时向子女反映、沟通,表达自身的难处,并寻求子女的理解。

如果身体不适或出现失眠、坐立不安等焦虑情绪,及时到医院请医生疏导与治疗。

暑假每天转两趟车接送孙女上培训班

钟大伯退休前,在浙江某县一家事业单位搞行政工作。一开始孙女上幼儿园,钟大伯负责早晚接送,老伴负责家务,生活平静而有规律。可是,逍遥的日子随着孙女上小学彻底打乱。每年到了暑假,孙女上培训班,对钟大伯来说就像“噩梦”一样。

“大热天的,大人孩子都遭罪,暑假带孩子是我们老人一年中最辛苦的日子。”

钟大伯叹气道,今年因为疫情,五年级的孙女刚上2个月课又放暑假了。暑假里,儿子儿媳给孙女制定了详细的学习时间表,几乎每天的时间都被排满,老两口轮流转两趟车,接送孙女上培训班。

“有时培训班一课连着一课,三四个小时,我只能找个阴凉处歇歇,回到家一身汗,头晕,脚踩下去像棉花一

样,没力气。”钟大伯深有感触地说。

两个月下来,钟大伯渐渐出现了失眠、食欲减退,有时候莫名紧张,老毛病高血压也起伏不定。

经过评估,苏衡主任判断钟大伯属于轻度焦虑。当天,钟大伯向苏主任倾诉了自己的苦闷,苏主任对他做了心理疏导,离开诊室时,钟大伯脸色好多了,说心里也舒服多了。

老人带孙辈出现心理问题 主要是和子女在生活、教育方式上的差异导致

采访中了解到,老人帮子女带娃出现心理问题,更多的是和子女在生活方式、教育方式等观念上的差异导致的。

像钟大伯,得焦虑症的原因,不单是这个暑假劳累这么简单。比如,在钟大伯看来,孩子是要努力学习,但得劳逸结合,可儿子媳妇抓学业绝

对是“狠角色”,稍不顺意,就对孩子“凶神恶煞”,毫不通融。老人当面无法说服小两口,背地里则“放水”,给孩子减少点作业量,结果被发现后闹得大家很不愉快。

另外,最让钟大伯提心吊胆的是,怕孩子磕到、碰着、病了。有一次,他带孙女去附近小公园玩耍,孙女与其

他小朋友相撞,说小腿很痛,到医院检查没什么问题,就是一大块淤青好长时间才渐渐淡去。虽然儿子儿媳没说什么,脸色却阴沉好几天。

如今,带孙女去培训班等需要外出,钟大伯条件反射似的精神高度紧张,还像小时候那样紧紧拽着她的手,生怕再有什么闪失。

拍卖公告

受委托,湖北郢兴拍卖有限公司定于2020年9月22日上午10时在市林安商贸物流城二楼会议室公开拍卖以下标的:
位于茅箭区二堰街办北京中路19号商会大厦14层商业房产(500m²,鄂【2018】十堰市不动产权第0039597号);15层商业房产

(1000m²,鄂【2018】十堰市不动产权第0039602号);16层商业房产(1000m²,鄂【2018】十堰市不动产权第0039608号);17层商业房产(1000m²,鄂【2018】十堰市不动产权第0039604号);18层商业房产(1000m²,鄂【2018】十堰市不动产权第0039603号)。总建筑面积

4500m²,其中18层为使用权,其他均为产权。整体拍卖起拍价:3183万元,保证金:500万元。
以上标的自公告之日起至拍卖日前在标的物所在地展示。有意竞买者请于2020年9月21日17时前足额交纳保证金(以到账为准,不成交全额无息退还),并持有效证件

到我公司办理竞买登记手续。
电话:0719-8027523
曾先生 15971882275
网址:www.hbyxah.com
地址:十堰市柳林路68号原市口岸办5楼。
湖北郢兴拍卖有限公司
2020年9月5日

市自然资源和规划局优化营商环境系列报道之看功能—— “多规合一”一张图高效保项目落地

为进一步简化审批流程,提高办事效率,优化营商环境,市自然资源和规划局于6月初开始对我市城市开发边界范围内“一张图”进行一致性处理,形成了“多规合一”2.0版,同步与市“多规合一”业务协同平台进行对接,为项目生成前期阶段提供了基础规划数据保障。

“多规合一”业务协同平台在项目生成前期分三个环节:

1、项目储备,即项目行政主管部门将未来一段时间内有可能建设的项目进行整理,同步上传至平台项目储备库中。

2、项目协调,即发改部门对

储备库中符合建设要求的项目予以立项,同步分发给相关部门进行专业审核(该局主要是通过一张图进行合规性审查),及时反馈审核结果。

3、项目落地,即项目通过储备、协调两个环节,且通过一张图辅助审查,不存在规划冲突的情况下,项目即可进入正式报审阶段。

随着市“多规合一”业务协同平台建成,各领域项目申报单位可向其行政主管部门上报拟用地信息,由该部门发起项目前期审查,通过多种方式辅助项目前期生成:

1、“辅助选址”功能,通过录入关键信息,在一张图中选取适合选

址的地块并生成坐标。

2、“合规性审查”功能,将拟选址项目坐标上传,通过一张图多图层套合抓取,一键式生成是否符合相关规划的审核报告。

3、“覆盖范围分析”功能,在一张图中手动绘制拟选址范围,多图形、多图层对比分析用地规划性质。

4、“项目查看”、“查询统计”等功能,在一张图中比选相似类型、相似用地条件的项目。

近期,已上线“多规合一”一张图基础数据分析的项目共有11个,其中,储备库项目8个,正在生成协调的项目2个,已通过一张图策划且符合规划的项目1个。通过“多规

合一”一张图,能够促进政务服务提质增效,促项目有效快速落地,有效推进我市优化营商环境工作。

通讯员 肖淮



扫一扫
为您了解十堰自然资源和规划工作打开一扇窗