责任编辑：张海 编辑：杨箫瑟 金宏
2020年9月2日 星期三

再婚家庭矛盾多 我该如何化解？



文图无关

画颜（化名）：因为经历过一次失败的婚姻，所以我再婚时非常谨慎。现在的丈夫和我一样也是短婚未育，只是前妻过得比较差，所以他一直还在接济她。另外，他的父母好像也不待见我，让我十分难过，我不知道该如何相处。

我初婚时，丈夫是别人介绍认识的，可能因为恋爱时间不长，了解不够，所以婚后一年便分道扬镳了。时隔3年，我遇到现在的丈夫，工作踏实，性格沉稳，对人很真诚，非常适合过日子。他和前妻离婚的原因是，她嫌他过分老实，不通情理。但这恰恰是我所欣赏的，过日子嘛，人老实不是坏事！

之前我就听说过，再婚家庭的矛盾焦点，主要集中在各自的孩子身上，所以我再次选择进入婚姻时非常谨慎。本来以为，我们双方没有孩子，婚后生活应该比较单纯快乐。但谁能想到，事情远没有我想象中那样简单。

他们离婚后不久，他的前妻就从单位辞职出来自己做生意，亏得一塌糊涂，后来在家闲着没事做，有大把空余时间，时不时去单位找他要点钱花，还经常去他父母家蹭饭吃。

对于这个女人的所作所为，我觉得很难理解，毕竟我现在才是他名正言顺的妻子。他内心也有些烦恼，但觉得一日夫妻百日恩，总是不好意思拒绝前妻的无理要求。

我思来想去，觉得他也是个重情义的人，就忍忍算了。但我无法包容的是，他的父母也向着那个女人说话。说她年纪轻轻就嫁给他了，离婚时房子也没要，现在一个人也没工作，日子过得很苦。因为她很擅长装可怜，使得两个老人特别操心她，甚至还在托人帮她找事儿做。

我觉得自己的角色非常尴尬，也很难堪。首先，我丈夫的收入本来应该完全供我们小家庭开支，但现在莫名其妙地要被他的前妻分走一些。公婆也不待见我，经常念叨他前妻的好，搞得好像是我拆散他们的一样，任凭我怎么解释都听不进去，一心认为那个女人是被我坑了，让我不明不白地受了不少委屈。

为此，我想和那个女人沟通一下，但是她拒绝我了，压根不和我说话，也不给我任何机会单独相处，所以我也非常无奈，不知从何做起。

我该如何化解这些矛盾，才能让再婚的家庭幸福？

文、图/记者 张婧 实习生 李雪



专 家点评

用智慧化解矛盾

国家二级心理咨询师杨箫瑟：画颜，你的委屈我能理解。可婚姻从来不是两个人的事，要想幸福，必须和对方的家人建立良好关系。当后方稳定，没有外力干扰，你们才可以安心过日子。

他的父母不待见你，对前儿媳抱有同情之心，可能是先入为主。你需要特别用心观察老人的喜好，主动与公婆搞好关系。通过你的叙述来看，老人内心是善良的，同情前儿媳的境遇，但并无恶意拆散你们。只要你以心换心，对老人尊重有加，体贴入微，渐渐地，他们也会接受你。一般来说，老人会喜欢乖巧柔顺识大体的儿媳，你千万不要跟他们就此事大闹，最好的方式是委婉沟通，适当示弱，让他们能站在你的角度思考问题。化解矛盾需要智慧，有时强势未必能起效果，不如在漫长的时间中证明自己，让他的家人对你逐步产生信赖，渐渐有了感情。

其实，这回你眼光不错，选的老公绝对是靠谱的，可以托付终身。你想，他对前妻还有仁慈之心，当你遇到困难时，他能置你于不顾吗？他人品值得信赖，可能个性有缺陷，处理事情有些拖泥带水，不会拒绝前妻的无理要求。我觉得你可以跟老公好好沟通，说出你的委屈，并让他把这件棘手的事情交给你来处理。当你掌握了家庭财政大权，他的前妻自然不好意思开口问你要钱。

祸兮福所倚，福兮祸所伏。事情都有两面性，祸与福相互依存，互相转化。凡事要从长远来看，痛苦只是暂时的，眼前矛盾都可以化解，因为你遇到的这家人本质很好，当你通过努力真正融入家庭，他们也会以良善之心待你。

