城区新增33处景观式公益广告

■记者 叶楚榕 通讯员 夏鑫垚

本报讯 近日，细心的市民会发现，城区街头新增了一批公益广告，不仅美观大气，内容也更加接地气。

昨日，记者在人民路、朝阳路、公园路等地看到，此次新增的公益广告，紧扣疫情防控，以“文明健康、有你有我”为主题，有共筑新风、环境保洁、健康生活、良好心态、绿色环保、文明行为六大类别，同时还加入了使用公筷公勺的内容。

市城管执法委创文办干部雷思民介绍，与往年相比，今年新增的公益广告有两个亮点，一是更接地气，广告语更贴近生活，比如按时作息、健康饮食、使用公筷等，从家人的角度来关心每一个人，更有温度；二是融入了十堰元素，采用了大量圆形、曲线以及太极元素，凸显了十堰的“仙山、秀水、汽车城”三张名片，充分体现了全国文明城市为民创建的理念。

据悉，我市今年采取政府投资、社会参与的办法，在城区主次干道、公园、广场、游园等点位新增33处景观式公益广告，维护、更新公益广告画面1800余处。目前，工程已经进入收尾阶段，预计8月26日可以全部安装到位。

十堰市基层社会治理基本技能培训文明创建指导组举行首场培训会

不断提升志愿服务能力和水平

■见习记者 王琪

本报讯 昨日上午，市基层社会治理基本技能培训文明创建指导组启动会暨首场培训会在张湾区车城路街道张湾社区三楼会议室举行。市委宣传部、市城市文明创建中心、市创文办有关负责人及张湾区城市文明创建中心、区创文办、车城路街道、部分社区工作人员、网格员、志愿者、下沉党员干部参加培训会。

据了解，此次活动由市委宣传部牵头组建文明创建指导组，市城市文明创建中心、市文化和旅游局、十堰日报社、十堰广电台参与，围绕文明创建主题，统筹谋划开展基层社会治理基本技能培训工作。市、区、街道、社区四级团结协作，做好全市基层社会治理基本技能培训分会场组织协调、参训等工作。在启动会暨首场培训会上，部署了文明创建培训工作，并就文明劝导志愿服务工作进行了培训辅导。

“各街道、社区要杜绝形式主义，在志愿者上岗前做好专业培训，清楚各自的职责。”会上，市创文办特色创建处副处长蒋光亮重点围绕“深化社区文明劝导志愿服务工作”进行了专题讲解。

会议要求，下沉党员干部和社区志愿者要充分掌握服务技能，运用到实际工作中，努力提升服务能力和服务水平，推动志愿服务工作精细化、制度化、规范化；积极调动并充分发挥志愿服务、文明劝导队伍力量，引领带动更多群众加入志愿服务行列，提高市民群众对志愿服务活动的认同感和支持率，在全社会形成“说文明话、办文明事、做文明人、建文明城”的良好氛围。



展志愿者风采 共建志愿之城

十堰七夕节习俗(三)

七夕乞巧

■记者 冰客

由于七夕的节俗内容以妇女乞巧、求智为主，故又称乞巧节、女儿节。

据传，古时，郧西女子特别希望有一双灵巧的双手，每逢七夕，她们便对着天上的星斗，穿针引线，礼拜织女星，乞求能赋予她们聪慧的心灵和灵巧的双手，更乞求能拥有美满幸福的姻缘。

民俗专家说，七夕节期间，郧西的女儿们除了穿针引线、洗脸染甲外，还要做些手工艺品，如剪纸、编织、捏巧食等“得巧”，都是变相地通过“乞巧”祈求天上的织女星提高人间妇女的刺绣技术与烹饪手艺。

每逢七夕节前，郧西县城的老太太们就带领自己的孩子“赛巧”、“乞巧”。她们围坐在院子里的葡萄架下，面前摆满针头线脑，每人手拿一针一线，有的绣花，有的做绣球，有的做鞋垫……到了七夕节晚上，她们把平时绣好的枕头、鞋帽、饰品都拿出来，看谁做的花样多，看谁的针脚细腻，看谁穿针引线最快，就说明谁“得巧”成功了。

据清同治《郧县志》载，郧阳的富家幼女在七夕前将豌豆浸入水中，“至七夕芽已长数寸，以红笺(线)束之，名曰巧芽。至是夕，妇女幼稚焚香于庭，献瓜果祷天孙，以乞巧。用瓷碗盛水，取芽投之，复于月光下照之，影如彩针花瓣或以鱼龙游戏，谓之得巧。”

我们的节日 七夕

核医学科裴之俊

精于科研勇于创新 做区域分子影像学的先行者

他是鄂西北地区分子影像学的先行者，完成PET中心科室组建，并完善核医学科，让太和医院分子影像学占据地区制高点。他精于科研，勇攀学术高峰，主持国家自然科学基金1项，荣获湖北省科技进步二等奖1项，在国内外期刊发表论文20余篇，参编作品1部，近5年来以第一作者或通讯作者发表SCI论文10余篇，累计影响因子40分。他是中华医学会航海医学会青年委员、湖北省核协会理事，是湖北省有突出贡献中青年专家、湖北省医学青年拔尖人才。他就是太和医院核医学科主任、博士、副教授，硕士生导师裴之俊。

文、图/记者 曾雨 特约记者 王慧



锐意变革 带领科室谋发展

步入太和医院济康楼，PET中心几个大字令人瞩目。在业内看来，这是一家医院综合实力的代名词。

PET全称正电子发射型计算机断层摄影，可找到人体内代谢异常的病变，而CT可将PET找到的病变进行精确解剖学定位，二者结合起来就是PET-CT，是解剖学显像与功能影像的结合。它被称为21世纪最具价值的医学三大发明之一，代表肿瘤检查的最高领域，医学界形象地将它称为“探癌高手”。

太和医院是湖北省市州医院第一家开展PET-CT的医院。这背后，离不开裴之俊的贡献。

裴之俊现年40岁。2003年，他从华中科技大学同济医学院毕业后，进入太和医院，后到同济医学院附属协和医院攻读影像医学与核医学硕士和博士。2013年，他作为鄂西北地区唯一一名分子影像领域的高层次人才，再次回归太和医院，担任科室主任，牵头组建PET中心，并迅速在临床中推广使用了PET/CT技术。

锐意改革、求新求进。在组织PET/CT的基础上，2018年，裴之俊开始布局大核医学科模式，对核医学科资源进行了整合优化，下设PET中心、核素显像、功能室和核素病房等四个医疗单元，形成了分子影像及诊疗、诊断、科研于一体的综合性核医学科。

在裴之俊的带领下，太和医院核医学科迈入发展的快车道。“在科研上，我们占领了学科高地，远远超过同行水平。”裴之俊介绍，2018年，核医学科被评选为湖北省重点学科，并处于省内行业第二的位置。

进无止境 推动科研再突破

太和医院核医学科的建设，为地区医疗水平的提升、患者治疗的优化起到了切实的促进作用。6年来，裴之俊率领的核医学科已先后完成了8000多例特殊患者的检查，尖端的科技、精湛的技术、优质的服务还辐射到了周边鄂豫陕渝毗邻地区的2600多万人口，为病患们带来福音。

一名40多岁的男性患者在体检时发现腹股沟有包块，进一步做CT检查后怀疑为淋巴结肿大，考虑肿瘤，到核医学科做PET-CT检查，找到病发灶。经检查发现，其腹股沟没有多发性淋巴结代谢异常升高、左侧鼻咽部壁增厚代谢增高、左颈部少许淋巴结代谢增高，最终考虑为鼻咽癌多处淋巴转移，但由于颈部和腹股沟代谢程度不一样，怀疑有两个肿瘤。经最终病检，发现其患有鼻咽癌和弥漫大B淋巴瘤，为有效治疗提供了基础。

太和医院核医学科现有医技护21名，其中医师9人，均为硕士以上学历，2人为博士学历。“我们每年都会引入硕士学历以上的新人，同时科室也是硕士研究生培养点，且正在积极推进博士培养点建设项目。”裴之俊介绍，他们每年都会派出医师外出学习，进修点包括欧美发达国家的知名医院。

“我们将对标国内大医院，持续推动核医学科的发展，目前正积极筹建省级分子影像重点实验室，以实现在科研上的再突破。”裴之俊表示，作为学科带头人，他将致力于提升科室科研、临床等综合实力，为打造区域医疗中心贡献力量，造福一方百姓。

