

德育之花竞芳华 ——十堰高级职业学校德育工作侧记

静水流深见气象

“我家孩子以前学习主动性不高,常常不遵守纪律,成绩基本上年年垫底。如今,孩子不仅遵规守纪,学习上也变得认真自觉了,高三复学返校前夕,他主动向学校申请住校,把更多的时间投入学习中。”提起孩子的变化,学生周骏宇的家长满脸笑容。

孩子学习习惯、行为举止的变化,让家长们深切地感受到了学校德育教育的神奇力量,这所学校就是十堰高级职业学校。

面对中职学生自信心缺乏、自律性、学习主动性不足等普遍现象,十堰高级职校坚持把立德树人作为教育主旋律,把学生身心健康成长放在首位,扎实推进“五自管理”精细化、阳光心态长期化、德育教育主题化,收到了良好的育人效果。

■文、图/记者 张潇潇 通讯员 王诗婷



传统文化教育“唱班歌·诵经典”。

推行“五自”管理 提升核心素养

“学生数量庞大,如果仅仅依靠班主任与几个领导管理,不仅管理效果不尽人意,更不利于学生个人能力的提升与核心素养的培养。”该校学生科副主任吴晓杰说。

2008年,高级职校领导班子大胆创新管理制度,推行“五自管理”德育模式。该校建立校级、班级、小组自治组织,小组成员的学习、纪律、卫生等情况由小组长进行每日总结,班委会对各组情况进行每周考评,各班的表

现每月由校级、部级学生干部进行考核公示,在自主管理、争优评先中实现“自我管理、自我教育、自我监督、自我评价、自我服务”。

吴晓杰介绍,为保障“五自管理”德育模式落到实处,学校每年定期组织校级、班级、小组学生干部开展三级联动培训,分享学生管理经验、对学生干部进行选拔淘汰。同时,定期开展优秀小组、优秀班级、优秀学生干部评选,充分调动学生干部的积极

性,激发学生创优争先的热情。

实行“五自管理”以来,随手乱扔垃圾的学生成了制止他人扔垃圾的“监督员”;插队买饭的学生成了维护秩序的“管理员”;浪费水电的学生成了节约水电的“宣传员”,学校的长流水、长明灯等不文明现象渐渐消失了,校园面貌焕然一新。吴晓杰说:“在‘事事有人管,人人会管事’的氛围中,学生的各项能力得到锻炼,学习热情逐渐高涨,核心素养不断提升。”

强化心理教育 助力健康成长

“老师,我觉得自己浑身充满了力量。”“一节课下来,我对高考不再过分焦虑了”……6月23日,高级职校心理咨询师王晓勤为汽车机电部1722班学生开展心理疏导。王晓勤让学生在优雅舒缓的音乐声中冥想完成试卷、走出考场、收获理想成绩等过程,模拟体验高考成功的场景,引导学生正确面对考前压力,学会排解不良情绪。

“青少年学生身心发展尚未成熟,由于认知不足等原因,多数学生存在情绪容易波动,思维和行为方式容易走向冲动和极端等情况,及时有

效的心理健康教育 and 心理疏导十分重要。”王晓勤说。

“宿舍心理信息员——班级心理委员——班主任——学部心理咨询师——学校心理咨询室”五级心理健康体系,是该校抓细抓实抓牢学生心理健康教育的有力印证。多年来,该校构建以心理咨询老师为主导,班主任为主体,学生心理委员为抓手的心理健康网络,通过定期排查学生心理状态、及时上报异常情况,有针对性地为学生开展心理健康教育。

日前,记者来到十堰高级职业学校心理咨询室,音乐疗养室、催眠室、

宣泄室、团体疗愈室等功能室一应俱全,该校每天安排一名心理老师在心理咨询室值班,通过面询、音乐疗愈、催眠、心理沙盘等对学生出现的心理问题进行疏导,同时,学校经常开展心理讲座,如女生教育大会,考前心理减压疏导、心理安全教育,帮助学生正确看待遇到的问题,及时调整情绪、科学减压。

同时,学校开设心理教育课,定期开展心理讲座和主题班会,通过对学生进行爱国主义、生命健康、感恩、环保等教育,帮助他们树立正确的人生观、价值观。

开展德育活动 培养美好品德

每年寒暑假开展的社会实践活动,是十堰高级职业学校德育活动的一大亮点。学生们在文明交通劝导、社区志愿服务、孝敬父母等活动中培养了感恩、环保、奉献等美好品德。

为将德育工作落到实处,该校结合学生实际,着力把德育目标细化为具体的德育主题,做到月月有主题,月月有活动,在活动中实现育人目标。每年秋季开学,该校举行入学教育活动、新生军训活动、行为习惯教育大会、法制报告会等,培养新生良好行为习惯。每年10月举行庆国庆晚会,11月举行田径运动会,12月举行元旦文艺晚会,丰富多彩的文体活动助力学生全面发展。每年1月至6月,开展学雷锋实践活动、植树活动、防溺水安全教育等,培养学生良好品行。

同时,利用传统节日,该校开展春节感恩、清明祭英烈、端午节、中秋节、重阳节等主题活动。通过实施传统节日教育,展示和传播优秀民族文化,弘扬和培育民族精神,培养学生热爱祖国、报效祖国的爱国主义精神。

在扎实有效的德育管理中,在春风化雨的德育雨露滋润下,十堰高级职业学校开出了鲜艳的德育之花,该校先后涌现了“全国最美中职生”戴静,“国家中等职业教育资助育人百名成才典型”王彬彬,首届“湖北职教之星”周鑫等优秀学生。学校先后获得“全国教育系统先进集体”、“全国中等职业学校德育工作先进集体”、“湖北省安全文明校园”等荣誉称号。

“教育无止境,德育无终点,未来,十堰高级职校为培养更多的优秀技能人才和‘大国工匠’将砥砺前行,努力谱写职业教育的辉煌新篇章。”十堰高级职校党委书记、校长黄志宏说。



“五自管理”让学生成为维护秩序的“管理员”。



学校定期开展爱国主义教育。