责任编辑：金虹 编辑：杨策瑟
2020年7月29日 星期三

两个儿子相处难 二孩妈妈不好当



文图无关。

情感倾诉

凡歌（化名）：我有两个儿子，老大7岁，老二2岁。其实我和老公结婚后只准备要一个孩子，但是老大一直央求我们再生一个宝宝，总说觉得一个人孤独，最后拗不过孩子，我们才生了老二。可是，生了老二之后并没达到理想状态，两个孩子天天挑事，让我疲惫不堪。

老大性格沉稳，话少，但心里非常有数，每天吃饭、睡觉、学习时间都很有规律。老二开朗外向，可以说是过于活泼，从早上起床开始，就没有消停的时候，也从不午睡，和老大性格完全不同。我和老公性格都内向，也不知道老二的性格随了谁。也许因为性格不同，两个孩子相处起来格外费劲。

比如，老大不爱吃萝卜，每个人口味不同，所以只要不是特别过分，我们一直都很尊重孩子的选择，他可以吃其它蔬菜补充体能，效果是一样的。但现在只要奶奶做了萝卜上桌，老二就会主动说：“哥哥不乖，宝宝什么都爱吃，宝宝不学哥哥，哥哥不好！”我也提醒老二，哥哥有自己的口味，管好自己就行了。可是老二很坚持，还要继续唠叨几句，老大一听这话就气，有时干脆碗一放不吃了。这样一闹，大家都没心情继续吃饭了。

老大在家上网课期间，每天弟弟也是毫无时间概念总是打扰。不管哥哥在学习、午睡、上直播课还是写作业，他随时随地都可能冲到哥哥面前，拿着玩具要求陪玩。老大不堪其扰，干脆有时把自己房门反锁，但老二一直等着，直到哥哥出来为止。

老大和我商量，如果弟弟再这样下去，他下学期都想去寄宿学校，不想在家继续待了。我感觉孩子心理压力很大，劝他说：“等弟弟大一点，懂事了就好了！”但他很难受，说之前希望有个弟弟或妹妹，两人可以一起玩，现在很后悔，可是后悔也没用了！

我也多次给老二做思想工作，让他别去打扰哥哥，但他根本做不到，当时答应了，过一会儿就完全忘了。估计因为年龄小，对好多事没有概念，还是懵的。

手心手背都是肉，二孩妈妈好难当，我该怎么处理两个孩子之间的关系？

文、图/记者 张婧 实习生 李雪

专家点评

与孩子共同成长

罗森心理咨询中心心理咨询师李老师：凡歌有两个可爱的孩子，这让不少人羡慕呢！两兄弟相伴，哥哥可以练习照顾弟弟的本领，弟弟有机会模仿大孩子，会成长更快。两个孩子相爱相杀很正常，在保证安全的情况下，让两兄弟学着自己处理，父母不当裁判就轻松很多。当然有些小技巧，哥哥写作业时，带弟弟出去玩耍，让弟弟玩高兴了，也明白哥哥学习时不可以打扰。弟弟惹怒哥哥的言语“宝宝什么都爱吃，宝宝不学哥哥，哥哥不好”，来自于家里人的说话方式，父母、奶奶都应该注意，不对两兄弟进行比较。

往深处看，哥哥央求父母生二宝，父母这么做了，父母该是多么疼爱孩子！可是，哥哥有孤独感，希望有人陪，他希望陪伴的人是弟弟还是父母呢？不用怀疑，父母的陪伴在孩子童年期更重要。陪伴是父母与孩子一起玩游戏、读故事、进行体育锻炼……孩子愿意家里欢声笑语，愿意享受父母的拥抱。在老二的养育中，这个漏洞似乎同样存在。弟弟才两岁，处于快速生长期，是否吃好睡好，不仅关系到弟弟的身体发育，而且会影响到情绪的好坏，情绪好的孩子养起来才容易。父母每天下班回家，多抱抱孩子，多带孩子出去找小朋友玩。而且，每个茁壮成长的孩子背后，都有一个坚持学习养育知识的爸爸或妈妈。与孩子共同成长，孩子长得更有后劲儿。加油，凡歌，祝你顺利！



