责任编辑：张海 编辑：杨箫瑟
2020年6月24日 星期三

小姑子太依恋兄长 我这嫂子好难当



（文图无关）

情感倾诉

冰茵（化名）：我和老公恋爱时，因为他父亲经常加班，母亲去世得早，家里没人看护，几乎每次约会他都会把妹妹灵儿带上，我也挺喜欢这个小姑娘。但是我们结婚5年，灵儿也慢慢长成大姑娘了，还是和我们同住，而且夏天在家就穿个吊带，甚至坐在我老公腿上，这让我有些不适应。

7年前，灵儿只有12岁，我和她哥相识。每次见到她，我都感觉像看到自己小时候的模样，给她买好看的头绳，扎流行的花式辫子，就当自己亲妹妹相处。我们相恋两年结婚后，就住在家里，一家四口相处得也算和睦。去年秋天，公公的黄昏恋修成正果，搬出去住了，家里平时就我和老公，还有小姑子同住。开始还好，渐渐地，我就感觉有些尴尬。

今年因为疫情，小姑子没法正常开学，每天在家就是吃喝玩，从来不干一点家务活。其实我老公和公公都很勤快，但我进家门后，想着毕竟是一家人，便主动分担家务。公公没在家里住后，老公工作岗位调整了，在家的时间也很少，可以说，大部分家务活都落到我一个人肩上。有时我也觉得累，就喊小姑子收下衣服，她总是懒洋洋的，喊几遍才肯动。

这些都还好说，我这个做嫂子的包容一下也没关系，但关键现在夏天来了，小姑子每天就穿个吊带、光着两条腿在家里晃，我总感觉别扭，毕竟是19岁的大姑娘了。我提醒过她，但她没当回事，依然我行我素。

上周日，我出去采购，回家打开房门时吓一跳，她竟然坐在我老公腿上，而且还抱着他脖子撒娇，亲昵的样子着实让人看着不舒服。老公起身接过我从超市买回的东西，小姑子还不乐意，噘着嘴说要哥哥再抱抱。我笑着提醒她说："这么大姑娘了，也不怕人笑话，赶紧谈个男朋友抱你。"但她说："我才不要找男朋友，我就想嫁给我哥。"我也知道这是句玩笑话，可听着就是心里别扭。

当晚，我和老公说起此事，他说毕竟长兄为父，不管灵儿多大，永远都是我们的妹妹，让我不要多想。我感觉她确实很崇拜和喜欢哥哥，这也许就是所谓的"恋哥情结"吧！灵儿也算是我看着长大的，我不忍心多说她，可自己心里好难受。

文、图/记者 张婧



记者手记

树立人际关系边界意识

国家二级心理咨询师杨箫瑟：冰茵，关于恋兄情结，是这样定义的，对自己的兄长有超乎寻常的依赖和占有欲。若灵儿有恋兄情结，她会很排斥你，对你会吃醋的。

通过你讲述来看，灵儿只是崇拜哥哥，对哥哥有情感依赖，还没有到变态的程度，不至于畸形，所以局面完全可以扭转。你不舒服可以理解，但也不必为此过分忧虑。

灵儿才19岁，她有成长的空间。她不知分担家务，长嫂如母，你可以耐心地跟她沟通，甚至可以不厌其烦地教她。冰茵，你是善良贤惠的女子，视小姑子如妹妹，在婆婆去世家里没有女主人的情境下，能撑起家，说明你很能干，而且有经营幸福家庭的能力。你可以按你的想法去营造美好的家庭氛围，你看着小姑子长大，和她感情基础很好，她不会对你产生情绪阻抗，只要你不带情绪，和颜悦色沟通，会有效果的。毕竟多年相处，你们姑嫂有亲近感。

冰茵，你换位思考，其实灵儿是可怜的女孩，母亲早早去世，父亲又成家了，原生家庭爱是缺失的，她现在还没有恋爱，缺少情感寄托，很容易把情感需求投射到兄长身上，这样她可以找到安全感。

冰茵，你要做的是，在你们的家庭生活中，树立一种新的人际关系边界，让灵儿意识到，兄妹之间就是亲情，而你和她哥哥是相濡以沫的爱情，让她明白，她将来会邂逅美好的爱情，会与心爱的人携手创造人生。作为嫂子，你可以代替她早逝的母亲，教会她很多东西，比如女孩穿衣不能暴露，不能和异性有过分亲密的举动。你要耐心等待灵儿成长，她将来会恋爱，和男友建立亲密关系，自然就会把对哥哥的情感转移出去。那时，他们兄妹以亲情相处，你们所有家庭成员的关系也会回归到正常的边界里。

