2020年6月12日 星期五
责任编辑:张海 编辑:马俊杰
十堰晚报

“血液透析是终末期肾病患者重要的治疗方法之一，自体动静脉内瘘则是维持血液透析最优质的透析通路，被形容为透析患者的“生命线”。若这一通道被阻断，将严重影响患者生活质量，甚至威胁患者的生命安全。在国药东风总医院，由肾脏内科、超声医学科组建的血管通路团队，致力于患者“生命线”的维护，确保肾病患者的生命之树常青。

■文、图/记者 张贞林 特约记者 樊帅

闭塞5年的动静脉内瘘再开通

国药东风总医院血管通路团队再创佳绩



国药东风总医院血管通路团队为肾病患者打通“生命线”。

成功开通闭塞5年的内瘘，患者重获新生

24岁的小张5年前因为尿毒症接受了肾移植手术。1个月前，小张突然出现左侧肢体麻木、头痛等情况，随即来到国药东风总医院复查肾功能。医生发现，小张的肌酐远远超过了正常值，同时伴有贫血、血压升高、电解质紊乱等情况。

这意味着，小张需要重新依靠血液透析维持生命。而小张5年前使用的动静脉内瘘早已经闭塞，他不得不接受临时导管置入以维持血液透析，同时面临着重建“生命线”。

小张年轻帅气，朝气蓬勃，他的生活很美好，人生的路还很长，他的血管资源需要珍惜。考虑到小张的这些情况，肾脏内科副主任杨涛、赵黎多次联合超声医学科副主任医师李蓬、主治医师陈少雷进行联合会诊，对小张的“生命线”进行反复评估、讨论。

医生严谨、认真的态度，获得了小张及家属的信任，医患双方一致决定，全力打通小张的“生命线”，减少临时导管对中心静脉的损伤，节约小张的血管资源。

术中，在超声指引下，医生反复调整静脉中的导丝尖端，终于通过闭塞段，成功进入桡动脉，再小心顺着导丝，将球囊导管顺利送达血管闭塞部位，加压、扩张……松开球囊的刹那，那久违的震颤再次出现。小张及家属近2小时的紧张焦虑，顿时被喜讯代替。

“作为医者，患者的健康、信任和喜悦，是我们追求的目标。这次手术成功，也标志着我们血管通路团队开通患者‘生命线’闭塞时长的记录由3年刷新为5年。”杨涛说。

微创手术避免插管，修复六旬老人“生命线”

微创手术治疗，不仅保护了患者不可再生的宝贵血管资源，而且很多时候还可以避免临时插管，减少因“生命线”失去功能、血液透析导管过渡带来的痛苦。省时、省事，花费小，痛苦也小，为患者带来了巨大的福音。前不久，国药东风总医院血管通路团队就利用微创手术，帮助一名六旬老人渡过了难关。

赵大爷今年61岁，因尿毒症已进行血液透析治疗8年。不久前的一天，赵大爷突然感觉左手前臂“内瘘处”疼痛，他用手触及内瘘发现没有任何颤动。他立即想起医护人员曾反复向他叮嘱过，这是出现内瘘闭塞的重要表现。随后，赵大爷急匆匆赶往国药东风总医院肾脏内科就诊。

经过血管通路团队的检查，赵大爷确实发生了内瘘闭塞，时长已达3小时，此外赵大爷还患有糖尿病、冠心病、高血压等疾病。需要紧急处理，重新打通他的“生命线”，保证赵大爷能够完成每周3次的血液透析治疗，否则将严重影响他的生存质量，甚至危及生命安全。

经过血管通路团队精确的评价，操作医生为赵大爷开展了左前臂内瘘闭塞段开通+瘘静脉、桡动脉狭窄段球囊扩张术。术中，赵大爷内瘘狭窄及闭塞部位得以扩张，术后内瘘震颤明显，杂音清晰，在排好的透析日也顺利完成了血液透析治疗，避免了置管过渡带来的痛苦。

“超声引导下闭塞内瘘开通技术难度系数较高，有时候需要杂合手术治疗。要求操作医生有娴熟的介入操作技术及血管外科技术，还要了解超声影像技术。在我们血管通路团队里，肾脏内科与超声医学科的专家合作已久，已经开展了相关微创手术300余例，即时成功率达98%，解决了广大血液透析患者因血管通路带来的一系列问题，有效提高了患者的生存质量，受到患者的广泛好评。”杨涛介绍。

专家提醒：精心维护“生命线”出现异常及时就诊

国药东风总医院肾脏内科主任陈华茜教授介绍，自体内瘘是大多数透析患者最优质的“生命线”，但其原材料是每位患者的血管，这是有限的宝贵资源，要求每位患者树立“保护资源”的观念。同时，也要求血管通路医生要最优化地利用好患者自体血管，不浪费透析患者每一厘米血管。

血管通路医生的职责是配合患者，根据每位患者的需求，对患者血管通路作出长远规划，设计手术、指导使用、参与维护，避免或处理各种通路并发症，为每位患者正常血液透析做好护航工作。

陈华茜说，对于需要接受长期血液透析治疗的患者，一旦发生动静脉内瘘狭窄或闭塞，都会使透析的血管通路失去功能，患者赖以生存的“生命线”也就被切断了。动静脉内瘘从设计到维护，都需要精心的策划，平时的维护也极其重要，透析患者日常要多注意内瘘震颤等情况，只要发现它异于平常，需要及时联系通路医生，给出专业的建议。随着透析龄的增长，透析患者“生命线”会出现各种并发症，传统开放手术消耗患者的血管资源，创伤也相对较大。

记者了解到，国药东风总医院血管通路团队由肾脏内科、超声介入、DSA介入团队组成，能独立开展各种复杂的自体动静脉内瘘手术。2016年，国药东风总医院率先在十堰开展血管通路的介入治疗及杂合手术治疗，积累了大量的临床经验。除单纯开放手术外，团队从2016年10月至今完成320余例超声或DSA下外周血管的微创介入治疗（其中闭塞病变约占20%），成功率达到98%；完成难度较大的杂合手术及中心静脉手术20余例，成功率在90%以上。

我市召开职业健康暨尘毒危害专项治理工作会议

6月11日下午，市卫生计生综合监督执法局组织召开2020年职业健康暨尘毒危害专项治理工作会议。市卫健委相关领导、市总工会代表、市人社局代表，以及27家企业代表参加了此次会议。

会议宣读了《十堰市矿山、冶金、化工等行业领域尘毒危害专项治理工作计划》和《十堰市尘肺病防治攻坚行动实施方案》，并结合全市职业健康工作要点，安排部署了年度职业健康重点工作。

据了解，此次会议是职业卫生工作职能划转以来我市第一次召开较大范围的专题工作会议，也是在全市疫情防控形势呈现积极向好的态势、企业有序推进复工复产的重要时期召开的，此次会议的召开将全市职业健康暨尘毒危害专项治理工作放在重中之重的位置上。

会议强调，做好2020年全市职业健康暨尘毒危害专项治理工作必须要做到：一是提高站位，增强做好职业健康管理工作的使命感和责任感。做好职业健康管理工作是构建“健康中国”的重要基础，是推动经济高质量发展的内在要求，是打赢扶贫攻坚战的核心要义；二是突出重点，扎实做好职业健康管理和尘毒危害专项治理工作。要压实用人单位主体责任，着力落实各项职业健康管理工作，切实加强职业病源头治理工作，确保从源头上预防、控制和消除建设项目可能产生的职业危害，重点推进尘毒危害专项治理，全面完成年度专项治理目标任务，积极开展职业健康保护行动，保障劳动者职业健康权益；三是严格执法，以零容忍的态度严肃查处职业卫生违法违规行为；四是认清形势，继续打好疫情防控阻击战。

记者 杨天娇