

“湖北保罗”向紫龙： 我的篮球之路 永不言败

“

我市有这样一个小伙：个头不高，却凭着极高的球技，在十堰篮球圈收获盛名。

“动作飘逸、投篮精准、过人迅速、战术执行能力强，他是当之无愧的十堰篮球界第一人。因为他的球风和NBA巨星克里斯·保罗非常像，也被称为‘湖北保罗’。”这是十堰篮球圈内对向紫龙的评价。

向紫龙，这个曾入选CUBA全明星的球员，和篮球有着不解之缘。

■文、图/记者 周伦



向紫龙在持球突破。

◆ 一年级开始打篮球 所有困难都没能击垮他

“其实我与篮球相遇是一个巧合。”24岁的向紫龙说，他从小就贪玩，5岁时，父亲给他买了一个篮球。刚接触篮球，他就表现出非常强烈的兴趣，“那时候觉得这个运动很有意思，每次奋力将篮球丢到指定位置后，会有满满的成就感。”

向紫龙刚上小学时，学校办了一个篮球兴趣班，父亲听说后十分支持他报名。“那时候很多家长反对，但我父亲十分支持我。”向紫龙回忆道。

在兴趣班内需要每天练习运球、上篮等基

本功。“那时候我个子不算高，老师让我跑过个子高的同学并把球投出去，对我来说十分困难，常常摔跤。”向紫龙说，那段时间，不接触篮球心里就痒痒，但长时间的训练又让他十分难受。

经过反复的思想斗争，向紫龙决定继续跟着体育老师练球。“每周要练两三次，夏天热得受不了，冬天手上冻出裂纹，很多次我都想放弃，最后在家人的鼓励下坚持下来，常常贴个创口贴或戴着手套练球。”向紫龙回忆道。

◆ 中学在十堰已小有名气 “千里马”先后遇到3位“伯乐”

12岁那年，向紫龙一次去市体校打球，当时的体校教练方军觉得他打球比较有灵性，有潜力，就让他跟着一群年龄比他大的队员一起训练。

“真正的训练是从遇到方教练后开始的，可以说，他是我的伯乐。”但是，由于课业的关系，向紫龙平时一周只能跟着方军训练一到两次，寒暑假才能相对系统地训练。

向紫龙接受能力很强，成长得很快，初中的时候已代表球队出战省青少年比赛。读高中后，向紫龙跟着方军来到十堰市二中，开始了系统的训练。

向紫龙高中时打后卫，但由于身高不算高，在面对一些身体素质好、身高比较高的对手时，常常会恐惧。“那时候吃了几次亏，后来觉得不能一味地用身体对抗，于是加强了投篮方面的训练，尽量选择用投篮结束。”对抗虽然

相对较差，但他身形灵活。“毫不夸张地说，他当时已经成为十堰各中学公认的‘篮球第一人’，因为他球风飘逸、技术很好。”不少同学这样评价他。

高考结束后，向紫龙进入江汉大学。在那里，他结识了被喻为“中国四大传奇街球人物”之一的周锐。周锐也是向紫龙人生的第二位“伯乐”，那时经常带着向紫龙参加各种各样的业余联赛。

那时的向紫龙，凭借着花哨的动作和精准的投篮逐渐成名，直到后来慢慢接触到大学和业余联赛后，他的球风变得朴实起来。临近毕业时，球员马松从武汉理工大学毕业来到江汉大学当教练，与向紫龙十分投缘，常在球队训练前带着向紫龙一对一训练。后来，马松建议向紫龙继续深造，考研去武汉理工大学。马松成为向紫龙篮球生涯中的第三位“伯乐”。

◆ 在社交平台 收获百万粉丝 成为CUBA 全明星球员

“进入武汉理工大学后，每天兼顾学业和篮球，挺累的，但篮球是我一生所爱，我觉得很值。”向紫龙说，从江汉大学到武汉理工大学，与球技一同成长的，还有他的名气。

近年来，向紫龙在抖音、微博等娱乐社交平台开通了个人账号，因篮球收获了百万粉丝。“每次看到粉丝的留言，我就觉得干劲十足，再苦再累也不会轻言放弃。”

2019年，向紫龙所率领的武汉理工大学队在湖北省CUBA（中国大学生篮球联赛）基层赛中夺冠，连续22届捧得湖北省冠军。在去年年底的CUBA全明星比赛中，向紫龙成为全明星中的一员，他也是我市首位进入CUBA全明星的球员。被誉为“大学生中的NBA”的CUBA，汇聚了全国各大高校的优秀运动员，正因为表现优异，让向紫龙吸粉无数。

“篮球不会说谎，我在场上的每一个动作都在检验着自己、审视着自己。”向紫龙表示。

