

“我国首份《中国老年人走失状况白皮书》显示,迷路、精神疾病和老年痴呆是老人走失的重要原因。去年,我市警方接到城区 3000 多个有关老人走失的报警电话,今年前 4 个月,城区有 500 多位老人走失后家人向警方求助。

■记者 罗毅

家中老人如何防走失

今年前 4 个月城区有 500 多位老人走失

这几年,十堰晚报新闻热线经常接到老人走失的求助电话,一些市民还请本报帮忙转发寻人微博。去年,在十堰城区,警方接到 3000 多个有关老人走失的报警电话。今年前 4 个月,城区有 500 多位老人走失后家属向警方求助。

前不久,市民谭先生在微信朋友圈发布母亲走失的信息。谭先生说,他母亲患有老年痴呆症,家人为老人配备了定位装置。可偏偏那一天,母亲早上独自出门,忘了佩戴定位装置。庆幸的是,当晚,谭先生找到了母亲。

《中国老年人走失状况白皮书》首次对中国老年人走失问题进行全面分析研究,指出我国每年走失老人约有 50 万,从年龄上看,65 岁以上老人容易走失,比例达 80% 以上;迷路、精神疾病和老年痴呆是老人走失的重要原因。

部分老人走失后还会再次走失

这份白皮书揭示的一个规律格外引人关注:接受过救助的走失老人中,约有 25% 的老人会出现再次走失的

情况。走失老人中,72% 的老人大多出现记忆力障碍情况,其中,经医院确诊的老年痴呆症患者占总比例的 25%。

市民胡大爷就经常去派出所接回老伴。胡大爷今年 78 岁,老伴今年 75 岁,子女都不在身边。前几年,老伴查出老年痴呆症后,一年会走失三四次。“老伴只认识我,平时出门让她紧紧拉着我的衣角。”胡大爷说,尽管他十分小心,可一不留神,老伴就没影了。前几次,老伴走失后,很多居民帮忙寻找,警察也帮忙寻找。后来,老伴走失的次数多了,很多居民都认识老伴了。

专家分析,老人走失的三大原因中,失智是主因。其次,有些家庭疏于照顾老人,使得老人走失风险加大。数据显示,走失老人有 63% 的配偶不在身边,农村留守老人走失比例高于城市老人。另外,教育程度普遍偏低是老人走失的一大重要原因。有的老人甚至不认识字,从农村来到城市后,容易迷路。

陪伴老人看似一件简单的事,但对上有老下有小、工作忙碌的中年人而言,能做到并不容易。“一周只能周末回家一次,平时就打电话问问父母的情况。”今年 37 岁的李女士说,父母虽然都住在十堰,但她很少有机会陪父母。不少市民表示,现在生活压力大,平日忙于工作,没能把老人的安全

问题重视起来。

学会这几招,预防家中老人走失

如何预防老人走失?国家二级心理咨询师宁静建议,家人可以在老人的手、脖子等显眼位置悬挂写有家属联系方式或身份信息的标识,或让老人牢记一位至亲的联系方式,以便老人走失时方便好心群众或民警联系。

不少人无法日夜陪伴痴呆症老人,可以给老人安装高科技定位器,随时查看老人的位置。也可以请邻居帮忙,发现老人独自出门,邻居会及时告诉其家人。老人走失后,要第一时间报警。对于一些可以经常回家的人来说,一定要常回家看看,多抽时间陪伴老人,让老人感受家庭的温暖,避免出现老人“在家呆不住”的情况,减少走失几率。

其实,全社会对老人走失的情况比较关注。记者从张湾区民政局了解到,为了关爱孤寡老人,特别是农村留守老人,民政部门动态摸排全区农村留守老人人数,建立区、乡、村三级基础台账,并为留守老人提供生活救助、生产帮助、邻里互助为主要内容的关爱服务,查看留守老人吃、穿、住、医情况,确保留守老人得到基本生活照料。



链接
各地应对有妙招

北京:北京市红十字会建立了老人走失救助网络,凡登记的老人只要佩戴一张绿色助老卡,路人通过拨打卡上的电话,就可以查到老人的家庭资料。

上海:民政部门在虹口区探索失智老人佩戴 GPS 定位装置的试点。老人戴上这一装置后,如果离家超过一定范围,装置将主动给老人的子女发送短信提醒。一旦发现老人走失,子女可依托 GPS 进行定位。

天津:开通了 95950 免费呼叫系统,为走失老人及脑病患者服务。老人或家属填写登记表后,获得一个爱心救助牌,牌上写着救助电话及老人的编码。

南京:警方引入“关爱通”监护系统,可以随时定位走失人员,在最短时间内找到走失人员。

石家庄:给老人发放老人手机,还定制了 4000 部卫星定位手机。当老人拿着手机按下红色求救键时,呼叫中心不仅会显示老人的基本信息资料,还能定位老人所在位置。

文明健康 有你有我

请使用公筷

文明用餐 拒绝私筷

十堰市文明办 十堰市文明办 宣传