

经历过失败的婚姻 还能重新拥抱生活吗？



情感倾诉

昕玉(化名):初恋时不懂爱情,牵手容易相处难,我的第一段婚姻在争吵中结束,一个人过了3年多,父母总说我还这么年轻,应该再找一个人陪伴,但我相亲几次,都无法打开心扉,我还能重新拥抱自己开始新生活吗?

自小我就是个慢热的人,性格内向,不爱交际。我的第一段婚姻,从2016年开始到2017年结束,只经历了一年时间。那会儿我和他都只有二十三四岁,年轻没有定性,并不知道适合自己什么样的人,只是觉得双方条件差不多,都是十堰本地人,没有特别看不顺眼的地方,就相爱了。2016年夏天认识他,我妈十一找人算命,说我的属相必须要在当年结婚,年底我们就急匆匆地结婚了。现在回想起来,确实非常草率。从认识到结婚,也就短短几个月时间,彼此了解不够深入,性格不合,也是导致离婚的主因。

单身3年多时间里,父母和亲朋好友多

次劝我,这么年轻,还是要再找一个伴儿,不然一直单着不是事儿。我也试着去认识异性,但内心极不情愿。单身的生活其实很爽,一个人旅行、看电影、练瑜伽,都感觉非常舒适,完全随着我自己的性子来,不需要迁就别人。

现在,如果再有一个男人融进我的生活,感觉完全多余,甚至可能会成为我的负担。闺蜜劝我说,这种想法太极端,还是要试着敞开心扉,接受异性,毕竟余生还长,不可能一直一个人度过。

面对这么多关心我的人,我思来想去,决定去相亲。说实话,热心的亲朋好友帮忙张罗的相亲对象,大都是年轻帅气各方面条件不错的,但我相继和三四位男士见面后,没有一点想继续了解的意思,也没有心动的感觉。我有些怀疑,是不是因为经历一次失败的婚姻后自己已经丧失爱的能力?

文、图/记者 张婧

红娘感悟

单身是最好的提升期

采访的第一感觉,昕玉是一个性格随和、非常善良的女孩。提到前夫时,没有一丝抱怨和仇恨,只是用四个字“性格不合”简单带过,说明她已经对上一段感情完全释怀。

那为什么又无法开始新的恋情呢?首先,昕玉现在非常享受一个人旅行、看电影、练瑜伽的生活,说明她的骨子里,其实是非常独立的,有能力合理安排自己的作息时间,不会因为一个人而荒废时间和精力。

红娘认为,单身是最好的提升期,可以放飞自我,按照自己的意愿规划未来。同时,还能根据个人兴趣,报一些如插花、茶艺等修身养性的培训班,提升自己的综合能力。

其次,首先应该足够爱自己,才会有能力爱别人。理解和倾听自己的内心,就是最好的自我疗愈方法。父母和亲朋好友劝你,都是出于好心,但你也认真考虑一下,找寻另一半,不单是为了满足他们的愿望,关键是要真正遵从你自己的内心。生命全部都是自己的,当你不是标准,也不是目标时,你才是你自己。

最后,红娘想劝你,性格内向、不爱交际并不是缺点,而是个性。正因为有外向、也有内向的人,才共同组成这个丰富的世界。所以,全面了解自己,在遇见合适的人之前,提升自己的综合素养,那么在遇见他之后,便是锦上添花,你们可以携手共同创造更好的人生。



晚报红娘

靠谱交友 就找晚报红娘

靠谱交友平台 数字相亲媒介

交友热线: 13207266690

天/长/地/久 牵/手/成/功