

全职二孩妈妈的痛苦谁能懂？



图文无关。

考家点评

保持积极心态 把家变成爱的港湾

十堰罗森心理咨询中心心理咨询师古玉娟：其实家不是孩子的港湾，爱才是。家里气氛尴尬，对所有家庭成员而言，都是一种禁锢。与其这样，不如给爱松绑，即使离异，只要彼此能找到自己的幸福就好。这样孩子就有两个家，总比有一个残缺破碎、形同虚设、期待多于爱的家好些。

如果让成年的孩子选择，他们可能会愿意让父母离婚，至少这样可以让他们再次拥有幸福而不是互相伤害。

婚姻中,最怕的就是失去自我,把全部的精力奉献给老公和孩子,到头来换不来半点尊重和疼爱,成为对方眼中的理所应当。如画,如果你感觉自己的婚姻可以继续,请不要以孩子的名义来维系,你可以从自己这方来尝试改变夫妻关系。

作为女人，你不只是谁的妻子、谁的母亲，你有独立掌控自己的权利。如果条件允许，还是建议女性一定要有自己的事业，经济独立，且有自己的交际圈子，不必把自己局限在家里。独立的女人，即便面临婚姻危机时，也有绝地反击的能力，你不至于担心露宿街头、食不果腹。但是，如果实际条件不允许步入职场工作，也一定要保持积极向上的心态，找到保持精神健康的疏解方式，让自己有足够的力量保护自己，保护孩子。



文、图/记者 张婧 摄

情 感倾诉

如画(化名):如果给我重新选择的机会,我可能不会做全职妈妈,更不会生二孩。但当时的家庭情况,需要我做全职妈妈,我根本没有选择,不然谁会心甘情愿放弃职场呢?

大宝 8 岁,小宝 4 岁,现在都在家里上网课,除检查辅导作业、各种类型打卡外,中间我还要抓紧时间买菜做饭洗碗、打扫卫生、洗晒衣服,经常要忙到夜里十一二点才能上床睡觉。我所有的时间和精力,都用于照顾两个孩子的学习和生活,每天都在紧张忙碌和焦头烂额中度过。

在我看来,当爹的只管上班,过着神仙般的日子。尽管我这么劳累,在他看来,依然是个伸手要钱的女人,有时候真是感觉快要崩溃了!

结婚前,我在一个公司做前台,身材样貌还算说得过去。曾被有钱人追求,但当初我的想法非常单纯,觉得他虽然挣钱不多,但人老实,对我也好,于是心甘情愿地嫁给了他。

老话说，贫贱夫妻百事哀，真是没有错。新婚时，我们的生活还算不错，但自从生下大宝，我是上班还是在家带娃的争论就没有停止过。作为女人，始终是把家庭放在首位的，后来我权衡再三，作出牺牲，辞掉工作安心在家带娃，这个家才算恢复太平。

大宝3岁上幼儿园后,我正准备回归职场,发现自己又怀孕了,不忍心打掉这个小生命,只好继续在家待着。接下来,照顾两个孩子,上幼儿园、小学需要接送,做饭,辅导作业,拖得我根本没办法找工作。

一步错步步错，直至我沦落到今天这个地步，现在连买菜钱都要看他的脸色。他根本不懂得尊重我，也完全看不到我对家庭的付出，甚至有时还以欺辱我为乐。我不敢离婚，舍不得自己的两个亲骨肉，可是长期下去，真担心自己会抑郁，我该怎么才能既保全自己，又不伤害孩子？

情感

责任编辑：张海 编辑：杨箫瑟
2020年5月11日 星期一

哈儿族



靠谱交友 就找晚报红娘

威爾斯王子威廉與凱特·米德爾頓親王

金曜會



交友热线: 13207266690

天/长/地/久 牵/手/成/功