

“ 5 岁的小宝好动、活泼,喜欢爬高上低,玩累了他总是张大口呼吸,有时会猛烈地咳嗽,严重时还会出现气喘。细心的妈妈带小宝看完医生后才知道,这是小儿哮喘的一种表现。什么是小儿哮喘?小儿哮喘的危害有多大?可防可治吗?近日,记者带着疑问采访了市妇幼保健院儿科主任王隆,看看他是怎么说的。

■文/记者 胡恬波 图、视频/记者 贺虹乔

你了解小儿哮喘吗?

孩子经常喘息要警惕

王隆介绍,小儿哮喘又称支气管哮喘,是儿童时期最常见的气道慢性炎症性疾病,表现为咳嗽几天后发生不规律的喘息及呼吸困难等症状。由于很多家长对这种病的认识不足,早期容易忽视它,后期严重时会对孩子的成长造成很大危害。

有时候当孩子接触到外界刺激性因素,比如过敏性食物、花粉、烟、尘螨、刺激性气体,甚至是冷空气时都会导致哮喘。此外,不正确的运动方式和病毒感染也可能诱发哮喘急性发作。

哮喘会影响儿童成长

3 岁前是小儿哮喘的高发阶段,如果把哮喘比作一坐火山,那么每次哮喘急性发作就相当于一次火山喷发。当儿童受到刺激而出现咳嗽、喘息、呼吸困难等症状,就相当于地下压力增高,使火山喷发。

“小儿哮喘带来的危害不容小觑。”王隆介绍说,哮喘的主要症状有咳嗽、喘息、气促、胸闷,尤其清晨和夜间会加重。有些孩子晚上半夜会突

然出现喘、憋症状,这时如果不能及时缓解,就可能导致危险发生。持续控制不住、反复发作会影响患儿参加体育锻炼,使其体重和身高低于正常儿童,严重影响患儿睡眠和生长发育。

早防早治可痊愈

“小儿哮喘是可以防治的。”王隆告诉记者,儿童哮喘急性发作可以用药物迅速缓解症状,但仅对症治疗,治标不治本,慢性气道炎症才是罪魁祸首,只有长期控制好气道炎症,才能使哮喘得到有效控制。因此,最有效的办法就是长期规范用药治疗,否则很可能导致反复急性发作,加重气道损伤,逐渐成为终身气道疾病。对已经确诊哮喘的儿童,需要在医生的指导下早期积极配合治疗。

此外,日常生活中应鼓励孩子做适当的体育锻炼,提高家长对哮喘的认识。家长要注意孩子发作时的先兆症状,如鼻痒、眼睑痒、打喷嚏、干咳等黏膜过敏现象,以及胸闷、咽喉发痒、呼吸加快、气短等。一旦出现先兆症状应及时帮助孩子吸入支气管扩张剂,密切观察孩子病情,如治疗后喘息症状未能有效缓解或缓解维持时间短于 4 小时,应即刻前往医院就诊。

王隆给家长的建议是,确诊患儿最好每 3 个月去医院复诊,进行一次评估,积极、正确治疗,这样到了学龄就有机会痊愈。

5 月 8 日是世界哮喘日,如您对小儿哮喘还有疑问,可以到市妇幼保健院儿科门诊向王隆主任咨询,还可以扫码进入他的《哮喘患儿临床诊疗治疗》线上直播课堂进行互动。



王隆

专家简介

王隆,市妇幼保健院儿科主任、主任医师。

从事儿科临床工作 20 余年。对儿科呼吸系统疾病、感染性疾病有丰富的临床经验,在《中国妇幼保健》等核心期刊发表论文 10 余篇。

坐诊时间:周一、周四、周六全天
联系电话:0719—8663542
(儿科门诊部)、0719—8663722
(儿科住院部)



扫码
即可观看
小儿哮喘
讲解视频



扫码即可
进入王隆主任
5 月 8 日的线
上直播课堂



使命担当 诚信互助
大显前夜 公益行动

十堰第二波消费优惠券
5月6日12点整
发放

活动时间:2020年4月20日-6月8日

扫码抢券

主办单位:十堰市商务局 十堰日报社 承办单位:十堰晚报·微视网