

孩子沉迷网游不听劝 是进入叛逆期了吗？

情感困惑

婉芬(化名):我是一个10岁男孩的母亲,现在不仅要忙工作,还要辅导孩子网课,每天都感觉疲惫不堪,难以应对。为方便上网课,家里买了平板,之前还算自律的孩子,现在完全沉溺网游,脾气暴躁,和之前判若两人,这是提前进入叛逆期了吗?

我儿子从小脾气温顺,学习成绩中上等,父母和老师的话,都非常听得进去。根据全国统一安排,孩子2月开始在家上网课,起先每天还很自觉,除了上网课和写作业,其它时间几乎不碰平板。

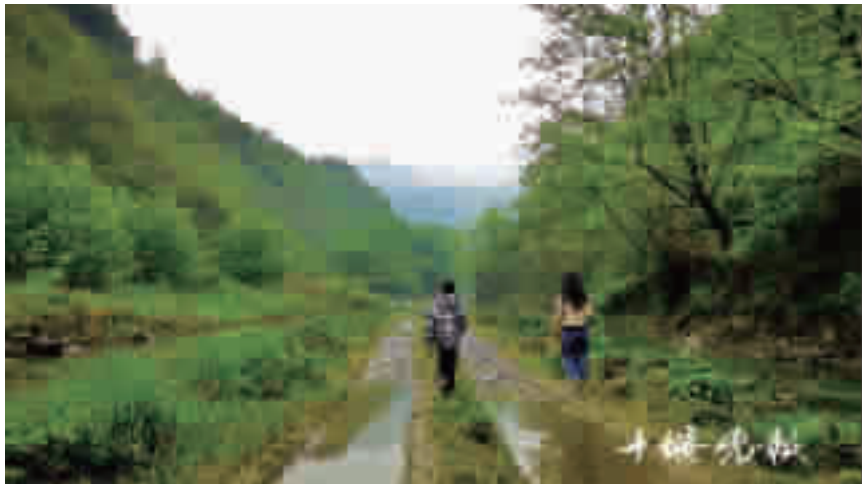
可是,渐渐地,我发现孩子出现一些异样。有天午饭时,孩子突然说:“妈妈,我今天杀了几个人,好爽啊!”我当时没反应过来,吓了一跳,他赶紧补充一句:“游戏里的。”我有些担心,孩子却很快承诺,能分清游戏和现实。

接下来的情况,让人大跌眼镜。孩子每天上完网课课后,还抱着平板不放,不仅打游戏,还要刷抖音。以前每天晚饭后,全家打扑克牌是个惯例,彼此交流,增进感情,孩子也特别喜欢,但现在完全没兴趣参与。甚至连喊他吃饭、散步、出去买零食,都是一点反应也没有,眼睛就死盯着平板不放。如果和他说,控制时间,干点别的,那他又哭又闹,或者是把自己反锁在房间里不出来,让我感觉束手无策。

昨晚说好9点洗漱睡觉,我提醒孩子十几遍,可他还是玩平板,对我的话无动于衷。我忍耐不住,吼了孩子几句,他突然发疯似地,对我又踢又推,过了好半天才消停下来,我当时完全傻了。

说心里话,作为母亲,我非常伤心。但有人说,孩子这是提前进入叛逆期了,真的是这样吗?

记者 张婧



记者 张婧 摄影(图文无关)。

专家点评 教育如活水 宜疏不宜堵

罗森心理咨询中心心理咨询师李老师:婉芬,在新冠疫情期间,孩子不得不在家上网课,长时间朝夕相处,生出一些往日没有的矛盾,这些变化也很正常,不要担心。

婉芬,你说孩子原本很“自觉”,除了上网课和写作业,其他时间几乎不碰平板,显然这个孩子具备很好的自我管控能力,也充分说明你养育孩子有很多成功的经验。在上网课期间,家里买了平板,这是孩子生活中出现的新鲜事物,可能孩子一不小心点击,就为他打开了一个充满吸引力的网络世界,一个从未涉足却充满魅力的世界。这样的吸引,打乱了学习和生活节奏,是一个挑战,也是一个机会。

一方面,10岁的孩子已进入青春期,自我意识强烈,需要我们准备好很多的精神

营养。我们不妨试着从孩子的角度去听一听,他入迷的是什么,充分了解他的想法,让孩子感受到父母对他的尊重,之后平等睿智地探讨如何科学地使用平板。另一方面,父母教育孩子时往往会情绪失控,进入恶性循环。所以,婉芬,你应该先管控好自己的情绪,静下来看看怎么做可以让情况变好。当我们对孩子、对自己有更多了解之后,培养出当“网课助教”的能力,才能与孩子一同成长,实现双赢。

教育如流水,疏导胜过简单管制。



相约胡桃里 缘分面对面

秦男楚女单身派对 胡桃里专场

活动时间 4月25日 14:00-17:30

报名热线 13207266390

截止日期 4月24日 17:00截止报名



单身的你我 缘分从此开始

报名请扫码



活动主办:



特别鸣谢:胡桃里音乐餐厅 六六福珠宝