

曾经是好闺蜜 如今为何形同路人？



记者 张婧 摄

专家点评

因认知改变 让你们走远

罗森心理咨询服务中心心理咨询师古玉娟：曾经那么要好的两个人，如今却行同陌路，初晴，我能感受到你的痛苦。让我们不解的是，明明挑选朋友很慎重，对彼此关系也非常重视，很多年之后，好朋友之间情感还是变淡了。

心理学告诉我们，成为好朋友可以是因为见面频繁、有相似的生活经历和背景、有共同的信念，甚至可以因为对方长得好看、品德高尚、乐于助人。这其中任何一个条件改变了，两个人友谊就有可能受到挑战。更何况长大后的我们已经形成了属于自己的价值观，清楚什么是对自己最重要的，开始尝试舍弃一些不那么重要的东西，好让自己轻装上阵。初晴，这或许就是你们之间存在的问题。

为什么那些曾经玩得很好的朋友，现在却走得越来越远？不是因为时间，也不是因为距离，只是每个人特定的场景和角色变了。生活圈的改变，价值观的差异，认知的不同，会让你们越走越远。



情感倾诉

初晴（化名）：脑海深处，一直清楚地记得，我和雪儿一起坐在学校大操场台阶上，边吃雪糕，边聊隔壁班那个打篮球姿势超帅的男生。可是不知道从什么时候起，我们渐渐疏远，现在都不联系了，和路人没有两样。

我和雪儿从小一起长大，童年最好的玩伴，非她莫属。我们一起上山采野果，一起做作业聊明星，共同分享漂亮的衣服、好吃的零食，甚至包括青春期的秘密，彼此都习惯了对方的存在。

我是个性格内向的人，尤其怕见陌生人，如果朋友聚会，我一定是最安静的那个人，但只有在雪儿面前，我可以完全放松，把自己所有的戒备都卸下来，像个话痨，不停地聊。雪儿则和我性格相反，她热情开朗，在外人面前侃侃而谈，和我在一起时，她反倒非常安静，乐于倾听我的诉说。大概这就叫

性格互补吧，我们的闺蜜情从小学开始，一直持续到大学毕业，可以说，人生中重要的成长阶段，都是我们相互陪伴度过的。

我一直以为，我们的友情可以直到永远，可工作才一两年，我就明显感觉到，我们之间疏远了。毕业后，她在一家私企工作，而我在学校当老师，我知道，可能她觉得工作单位不如我，所以很少提起学校的事，而且我自己也在备战国考，并且鼓励她一起考。但是，她的态度让人捉摸不透，从开始爱搭不搭，到后来没有回应，我也就不再提这事了。

前几天，我们在五堰街偶遇，我激动地拉着她嘘寒问暖，毕竟受疫情影响，好久没见面了，但她态度冷冷的，没说几句话就走了，撇下我一个人孤零零站在人潮涌动的街头。我真的不知道，我们之间出了什么问题？我痛苦却又不知所措。

记者 张婧

相约胡桃里 缘分面对面

秦男楚女单身派对 胡桃里专场

活动时间 4月25日 14:00-17:30

报名热线 13207266636

截止日期 4月24日 17:00截止报名



单身的你我 缘分从此开始



活动主办



特别鸣谢：胡桃里音乐餐厅 六六推理室