

一个独生子的烦恼：

被母爱捆绑 我渴望自由



记者 张婧 摄

情感倾诉

讲述人：利伟（化名）

每个孩子和父母之间，都有无法割舍的亲情。我是踩着 80 后尾巴出生的，是独生子，从小全家人都围着我转，长大后父母已经帮我操办好一切。我在十堰生活了 31 年，现在真的特别想去外地，因为我渴望自由。

我的母亲是个比较强势的人，大到家里的每一个重要事件，小到今天吃什么菜，都由她做主。我的父亲对她一贯宠溺，所以习惯了。我小时候也觉得没啥，可是工作之后，和同事朋友出去吃个饭、聚个餐，我妈都不高兴，就希望我每天都回家陪她吃饭。

可是，我早就已经是成年人了，总得有自己的生活啊！我谈过两个女朋友，我妈都看不惯。第一个女朋友，我妈觉得人家贪吃。其实，现在的小姑娘都喜欢研究美食，这

有什么不好？第二个女朋友，我妈说我太爱她了，将来感情方面要受苦。我妈还让我找一个爱我更多的，就像她的婚姻模式一样，因为我爸爱我妈更多，所以事事都依着她。

包括我目前的工作单位，也是我妈帮我选的，其实工作我并不喜欢。但我妈说这个单位待遇好，社会地位高，就让我干着，不要有其它心思。

渐渐地，我明白了，其实我妈就是想一直控制我，不希望我有自己的小家庭，这是一种自私的母爱，让我很难接受。尤其疫情期间，我天天都不能出门，天天面对我妈，必须事事听她的，我就像个木偶，随她指挥，真的有种窒息感。她觉得这样是为我好，可我只想要自由。

现在，各地陆续解禁，我很想去外地发展，因为我很渴望自由自在的生活，但父母一直不同意，我非常痛苦，不知该如何是好。

记者 张婧

专家点评

父母在用他们的方式爱你

罗森心理咨询服务部心理专家邓徐明：利伟，听了你的叙述，看得出，父母在用他们认为对的方式爱你，而你却觉得，被这份沉甸甸的亲情裹挟，不得不让出一些自己的自由空间。其实，你也在享受父母这份爱所带给自己的好处，要不然，为什么已经 31 年了，你依然还只是在渴望自由的层面里停留而一直踌躇不前呢？

你想去外地发展，父母不同意，你就不知如何是好。在你的概念里，似乎只有远离父母，才能摆脱控制，获得自由。但是，事情都是有两面性的：离父母太近，的确不自由；离父母远了，自己倒是可以做主了，能享受无拘无束的生活，可出门在外，事无巨细都得自己操心，这一切的结果你做好准备去担当吗？

或许你觉得如果父母反对的话，你坚持离开就是不孝。那你考虑清楚，是你背负不起不孝的责任呢？还是你本能地选择配合，用长不大的方式有意无意地接受妈妈的强势呢？



诚信交友平台 & 数字相亲媒介

城觅有缘人 缘深和暖余生

晚报红娘

喊你脱单！

脱单热线：13207266690

扫码加入

