

妇科肿瘤患者越来越年轻

——市妇幼保健院妇科主任赵琴谈妇科肿瘤防治

越来越快的生活节奏给女性朋友带来更大压力,她们的身体健康也面临着巨大挑战。正值全国第 26 个肿瘤防治宣传周,十堰晚报秦楚网与十堰市妇幼保健院联办的《母婴在线》栏目第一期,邀请到了该院妇科主任赵琴,请她谈谈关于女性肿瘤防治问题。

■记者 胡恬波



妇科肿瘤年轻化

27 岁的小琳(化名)怎么也想不到,在她即将踏入婚姻殿堂的时刻被确诊出宫颈癌。由于身体出现一些不适症状,小琳来到市妇幼保健院就诊,通过一系列妇科检查,最终医生确诊为宫颈原位癌。

无独有偶,26 岁的茵茵(化名)因近半年月经异常就医,B 超检查在其附件处发现一个不明肿块。术中在对囊肿进行切除术时,医生发现病变部位已经严重侵袭周边脏器,最终确认为恶性肿瘤,医生只能将茵茵的附件器官全部摘除。

赵琴表示,子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、乳腺癌等是常见妇科肿瘤,通常人们会认为这些疾病是已婚已育妇女的“专利”。可是近些年来,妇科恶性肿瘤的患者中,未孕年轻女性已成上升趋势。孕育龄期妇女属于性活跃期,生殖系统易受到疾病的攻击。

为什么很多女性年纪轻轻、还未结婚就罹患肿瘤呢?赵琴表示,随着生活节奏越来越快,熬夜成为大多数人的生活常态,工作中人们所承受的心理压力也越来越大,容易出现情绪压抑、精神紧张,进而容易诱发癌症。此外,不良的性生活习惯也是诱发癌症的关键因素。

定项检查早发现

妇科肿瘤早期的症状往往不明显,容易被忽视,如果能早发现、早治疗对于女性健康意义重大。赵琴建议有性生活的女性应每年进行一次全面妇科体检,30 岁以上女性最好每半年做一次妇科基础检查。若身体出现异常应随时就诊,并做相关检查。

白带常规检查:白带常规检查可检测出各种细菌感染导致的阴道炎,如:念珠菌、滴虫、线索细胞、杂菌、白细胞等。

“TCT+HPV”联合检测:HPV 是一种“人乳头瘤病毒”,它是引起宫颈癌

的主要因素。宫颈液基细胞学检查及 HPV 的联合检测可以作为宫颈癌筛查的初级方法。

阴道镜:是妇科检查的一种内窥镜,可以帮助医生清楚的了解宫颈和阴道壁的情况,在妇科体检中其应用价值较高。

乳腺检查:定期进行自查和乳腺彩超检查,必要时可行乳腺钼靶摄影检查,一旦发现乳腺异常,及时治疗,能有效地做好乳腺疾病的防治,并能预防疾病恶化和癌变。



专家简介

赵琴 十堰市妇幼保健院
妇科主任
从事妇产科临床工作 20 余年,获十堰市三八红旗手称号,对妇科疾病诊断治疗具有很深造诣,对各类妇科计划生育微创手术有丰富临床经验。

专家坐诊:每周五全天
科室电话:
0719—8642138
8642140

日常预防很重要

安全的性关系。高危不洁的性生活更易造成 HPV 感染,HPV 持续感染可能发展成为宫颈癌。

注意经期卫生。由于女性生殖器官的特殊性,相比男性它的结构更为开放,更易感染病菌。特别是经期子宫口张开,最易受到外界不洁因素感染。

舒适的心情。担忧焦虑、抑郁紧张会造成精神创伤,从而降低免疫力,降低淋巴结和胸腺功能,强化致癌因素。学会调整心态,放缓生活节奏,

合理的膳食。肥胖易导致大量脂肪堆积,进而造成糖代谢、脂代谢紊乱,从而引发妇科肿瘤的风险。忌暴饮暴食,应合理营养,多吃植物性食物,

可调节体内生理活动。适当摄入乳制品、鱼蛋肉提供的优质蛋白质,可增强抵抗力。

适当运动。运动能强健人的身体,提高身体素质,提高抵抗力,让疾病无可乘之机。

市妇幼保健院健康体检中心(咨询热线:0719-8688157)近期特推出了“女性防癌体检”优惠活动,可赠送价值 618 元二价宫颈癌疫苗第三针。



扫码
听听专家
怎么说

讲文明树新风公益广告

不要让他们的童年时光只停留在照片上
孩子需要父母的陪伴让他们健康成长

关爱未成年人
就是关注祖国的未来

中国文明网 中国蓝新闻