

他难忘旧爱 难道我只是备胎？

情感困惑

媛媛(化名):没有无缘无故的爱和恨,也没有永远忘不了的人。我和他认识时,他刚从一段感情阴影中走出,是我安慰他、陪着他,他当时也是信誓旦旦地对我承诺:会一辈子对我好。但这个月,他的前女友从外地回来了,我知道他们背着我在偷偷联系,难道我只是备胎吗?

2019年初,我和他在一次朋友聚会上认识,一桌人热闹欢腾,只有帅气的他闷头不语,引起我的注意。于是,好奇的我主动上前搭讪。原来,他的前女友耐不住父母的再三要求,春节前辞职回老家了。“可能因为我不出色,所以她父母不放心把她托付给我。”看他痛苦自责的表情,我非常不忍,一直在旁安慰和劝说。

这次聚会之后,我俩开始单线联系,我陪他喝闷酒、陪他聊天,接触多了,他终于慢慢放下对前女友的牵挂,对我承诺会一辈子对我好。我心里当时还感觉,他长得高大帅气,又这么重情重义,我真是捡了个宝,每天乐得夜里做梦都在笑。

我们一起逛公园,吃东西,看电影,和所有情侣一样,喜欢黏糊在一起做任何事。

谁想,好景不长,去年十一我和他本来相约去云南旅游,但因我单位临时有事耽误了,他便和其他几个朋友一起出门旅游了。

这次旅游的目的地,让人大跌眼镜,竟是他前女友的家乡。闺蜜劝我说,还是不要他去,但我那时盲目自信,认为地点是他们几个朋友商定的,和他也没关系,关键是我很信任他,所以就放在心上了。

闺蜜担心的事终究还是来了,他开始频繁出差,目的地总是在前女友家乡周边。就是内心再强大的女人,也会忍不住生疑,但我一直忍着没问,我始终认为他能考虑到我的感受,从而自己解决好这段前缘。

终于,他向我承认,前女友这个月来十堰了,现在正在十堰找工作。我可以理解为,我被分手了吗?可是我真的很爱他,也足够信任他,为什么会落得这样的结局?难道他一直把我当成备胎? ■记者 张婧



张婧 摄影(图文无关)。

专

家点评

坦诚面对,平静接受

罗森心理咨询服务部心理咨询师古玉娟:一份原来寄予美好期望的感情变成了现在这样,肯定对于谁来说都是不愿意接受的。坦白地说,感情之路本来就不是一帆风顺的,情感考验也不一定都是坏事。

媛媛,你是一位善良的姑娘,对男友也十分信任,从你的叙述中,我感觉你选择了隐忍,认为他能考虑到你的感受,从而自己解决好这段前缘。可我建议你主动挽回,如果无法挽回,将来内心也无遗憾。

你可以与男友坦诚相待,说出你

的感受。有些事情是可以解决的,在内心从容平和的状态下,你可以处理很好,而对于无能为力事情,也要平静接受。

关于爱情,两个人都舒服才能长久,不然会走得很累。也许你们经历这个事件后都会变得成熟,知道自己真正想要的是什么。



“城”觅有缘人 缘深暖余生

晚报红娘·秦男楚女·十堰晚报恋爱帮



诚信交友平台 数字相亲媒介

业务合作: 13207266690

