



13日
早上6时30分，晨泳爱好者在百二河水库里的十堰游泳基地畅游。

久违了 健身

“疫情防控期间，我宅在家里两个多月，每天总感觉缺点啥。现在可以出来游泳了，每天一大早游个1000米，感觉一天的精神都很好！”前天早上7点，61岁的老赵和同伴们在户外游完泳，兴奋地说。

一场疫情袭来，全市人民万众一心抗击疫情，十堰按下“暂停键”两个月，对于热爱运动和健身的市民来说有些不习惯。如今，疫情防控形势持续向好，市民们终于可以走出大门，开展各项健身运动：夜幕下的广场上，市民们踢毽子、打羽毛球，挥洒汗水；早晨的公园里，三三两两的市民戴着口罩，在树下打太极拳、跑步；百二河水库十堰游泳基地里，坚持了一二十年晨泳的游泳健将畅游起来；四方山生态公园里、十堰大道两侧，一些年轻人正在长跑，大汗淋漓……

文/记者 张启国
图/记者 张启国 吕世银 张婧



市民们在百二河道两侧的健身器械上边锻炼身体，边呼吸新鲜空气。



13日早上7时40分，源园公园里鸟语花香，市民们戴着口罩，打太极。大家自觉间隔一两米距离，一字形排开。



12日晚，六堰人民广场上，市民们打羽毛球健身。



空竹是许多老年人的童年记忆。前几天，一位老人在广场上抖起了空竹。

