

默默喜欢却一直没勇气表白

暗恋女孩失联 我该咋办

情感困惑

阿彬(化名):从去年底到现在,我感觉和她的距离越来越远。难道真像同事说的,她一直拿我当备胎吗?

我从小成绩好,老师也喜欢我。但除了学习、看书,我几乎没有什么其他爱好,朋友也不多,就是现在说的宅男吧!我毕业那年确定留在十堰工作,父母考虑我早晚都要结婚买房,就在同一个小区给我买了一套房,距离很近。

我一直过得非常平静、简单,直到去年,一个女孩进入我的生活。去年3月,她成为我的新同事,到办公室第一天,就主动和大家打招呼,对每个人都非常热情。我很佩服和喜欢她开朗的性格,因为我性格内向,尤其遇到生人不爱说话。

一天早上,我需要加班,不到7点就到办公室楼了。说来也巧,刚好碰见家住单位附近的她晨练完,正在买豆浆和包子。当时,早餐店的台阶上,坐着一位环卫工阿姨,正在吃自己从家里带来的冷饭。我看见她买了两份包子和豆浆,顺手递给环卫工阿姨一份,阿姨不好意思地笑了,说不用。但她很坚持,笑着说:“阿姨,明天您请我吃早饭一样的!”这句话化解了尴尬,阿姨接过热乎乎的包子,感激地对她点点头。

她做完这些,边吃包子边往家走。一扭身看见我在背后,她略显惊讶,然后马上说:“要不要也来一个

包子?”我说,不用,谢谢,然后赶紧上楼去办公室了。

那一整天,我都一直沉浸在她甜美的笑容中,她送包子给环卫工阿姨的模样,像单曲循环一样,在我头脑里不停重放。从没有过这种感觉的我,真切地感受她的善良和可爱。

自那时起,我就默默喜欢她、关注她,只是不善言辞的我,没有直接表白过。我想她也能感觉到我的这份心意,便借着请同事到家里吃饭的机会,想和她熟悉起来。我和她说,自己有房子,但不太会收拾,请她来我家帮忙收拾一下,她想都没想就答应了。我们一起拖地、擦灰,然后一块去菜场,准备聚餐的饭菜。虽然平时我们交流不多,但一起做这些事时,我们相处得特别自然,就像老朋友。

这之后,我和她熟悉起来,但也只是比普通同事关系近一点。偶尔一起单独吃饭,一起随便转转,她说和我在一起很放松,我听着也很开心。

去年底,她突然辞职,我毫不知情。接着,疫情防控开始,我们之间几乎没了联系。我在家问候她,给她发微信,她很少回复。后来,干脆就不回复我了,电话也不接了。

现在复工了,我和同事们聊起这事,他们劝我说,大概她一直把我当备胎,不要再去找她了。但夜深人静时,我总是想起她的善良和阳光。

她在哪儿,疫情期间是不是经历了什么特殊的事情,所以和我疏远。她现在过得好吗?我无法忘怀,我想她,应该怎么办?

记者 张婧



记者 张婧 配图

专家点评

感情没结果 别陷入自责

罗森心理咨询服务部 心理咨询师 古玉娟: 阿彬,能够感受到这个女孩的突然失联给你带来的焦虑和不安,就像一个突然失踪的孩子给妈妈带来的困扰一样,留下的是妈妈的自责和伤痛。

我相信,在你们的相处中,你尽力了,你也希望很好地开始一段感情。我相信你准备好了,或许这个女孩还没有准备好。但是如果带着

自责和愧疚进入一段情感,势必会给情感带来很多压力,而且也有可能给彼此的沟通带来一定困扰。

阿彬,在这里,我想要提醒你,觉察和清晰这部分情绪或许会让你在情感生活中更轻松,更坚定。



“城”觅有缘人 缘深暖余生

晚报红娘X秦男楚女X十堰晚报恋爱帮

诚信交友平台 数字相亲媒介

业务合作: 13207266690