

十堰市妇幼保健院 用爱点亮 “星星”的世界

市妇幼保健院儿童保健中心作为集医疗、科研、教学、保健于一体的儿科医学基地,不仅致力于自闭症儿童的康复训练,更把它作为一项公益事业奉献着爱与温暖,为“星星的孩子”亮一盏盏明灯,照亮他们前行之路。

■文、图/记者 李彦彦



市妇幼保健院儿童保健中心孩子正在上音乐课。

天使折翼,妇幼点亮希望

1 年前,郧阳区 2 岁的童童(化名)被父母带到了市妇幼保健院儿童保健中心,当时他完全沉浸在自己的世界里,不说话,不看别人,对外界没有反应,经评估诊断,童童患有自闭症。这对童童父母来说无疑是晴天霹雳,家里原本就很困难,如果再长期给孩子进行康复训练,那将雪上加霜。

“我们医院是市残联指定的自闭症儿童定点康复机构,在这里康复训练可向市残联申请补助。”在中心主任刘芳的帮助下,童童顺利接受了治疗。她先对童童的感知觉、大运动、精细运动、语言与沟通、认知能力、社会交往、生活自理能力、情绪与行为 8 大领域进行精准评估,根据评估结果,从月到周,再细化到日,为

童童制定了 3 个月康复训练计划。

除了为童童量身定制个训课、小组课、奥尔夫音乐课等课程,刘芳还推荐童童的父母参与家长课程,家长掌握了一定的康复技能,巩固在医院的训练成果。为了童童的健康,虽然路程远但童童的父母每周都坚持上课,经过 3 个月康复训练,童童有了很大的进步。

以 3 个月为一个周期,训练 1 年后,童童逐渐有了情绪表达,可以与人对视,听到呼喊会有反应,能够安坐下来,已初步具备了正常的生活与社交能力。看着孩子好转起来,童童的父母对帮助童童康复的医生们充满了感激,称赞是妇幼保健院给了全家希望。

未来可期,全力为患儿成长护航

“目前,自闭症已经上升到儿童精神疾病的首位,自闭症患儿的最佳治疗期在 3 岁以前,早发现、早筛查、早治疗,通过科学合理的干预和治疗,自闭症孩子能得到不同程度的改善。”刘芳说。

“妇幼最大的特色就是早筛查,从 2017 年开始,我们对门诊每一个 12 月龄以上的儿童都进行自闭症常规筛查,运用自闭症筛查量表发现早期有自闭症倾向的儿童,帮助、指导父母及时在家庭进行干预训练,必要时到机构进行训练,最大程度保证患儿尽快恢复健康。”刘芳说,通过这样的早期普遍筛查,每年可以筛查出 500 名左右有自闭症倾向的儿童,大部分儿童都得到了规范专业的家庭康复指导,需要到机构训练的儿童每年只在 50 人左右,这样做,大大减轻了家长的经济负担和心理负担,将残疾的程度降

到最低,提高了治疗的效果,保证了儿童的健康。

近年来,科室每年都会派人去北京、广州、河南等地学习先进的自闭症康复训练经验,并结合医院实际,逐步建立起自闭症评估、康复病房管理、康复训练模式、康复治疗技术等一套完整规范的体系。中心康复专科现在已配备了 16 人的专业团队,不仅有语言、认知、大运动、精细运动等方面的专业技师,还将学前教育专业教师纳入团队,通过教育+康复训练的方式提高自闭症的治疗效果。

“今年我们位于林荫大道的新院区将投入使用,届时我们的康复门诊面积可达 1300 平方米,病房面积达 1700 平方米,设置有专门的训练中心,增设儿童游乐设施和户外活动场所,我们对自闭症患儿的康复充满信心。”刘芳说。

讲文明 树新风 公益广告



倾心呵护青少年
健康成长每一天

营造良好环境,关心未成年人健康成长!

十堰市文明办制 十堰日报社宣