

市妇幼保健院

为新冠肺炎患者熬制“清肺排毒汤”



熬制好后装袋的汤药。



为院内职工发放汤药。

面对突如其来的新冠肺炎疫情,我市不少医护人员放弃阖家团圆,来到十堰市西苑医院、市第二定点救治医院全力抢救被感染患者。

市妇幼保健院中医科的医护人员,虽然没在一线抗疫,但他们却在身后默默地为全院职工、为第二定点救治医院的感染患者熬制汤药,运用中医方法,为疫情防控阻击战贡献力量。

■文、图/记者 杨天娇

发放抗病毒汤药近 3000 袋 守好院内职工健康防线

“我们的汤药主要是为了抗病毒和提高机体免疫力。”近日,市妇幼保健院中医科首席专家陈秋萍在接受记者采访时表示,此次新冠肺炎疫情并无特效药和疫苗,唯有提高自身免疫力才能真正有效地预防和抵抗病毒侵害。为保证全院职工的健康,在疫情爆发初期,市妇幼保健院中医科所有医护人员便开始熬制抗病毒汤药。

陈秋萍说,“院内有不少孕产妇及新生儿,医护人员在特殊时期冲锋在前,唯有保证医护人员的身体健康,才能更好的为患者服务。这是中医科熬制抗病毒汤药的初衷。”

“抗病毒汤药的主要成分有金银花、板蓝根、黄芪等,其前身是抗流感汤药,因为药效佳,受到不少患者的信赖,此次我们根据新冠肺炎患者的发病特点,增加了苍术和桔梗研制而成。”陈秋萍告诉记者,院内职工每人可领取 6 袋,每天 2 袋,一共喝 3 天即可。

从正月初三到 2 月 27 日,市妇幼保健院中医科一共为院内职工发放 2756 袋抗病毒汤药,守好院内职工身体健康防线。

为患者熬制“清肺排毒汤” 最多一天熬制了 600 多袋

市妇幼保健院中医科不仅为本院职工熬制“抗病毒汤”,还积极承担了十堰市第二定点救治医院患者的中药熬制工作。2 月 11 日,在接到医院的通知后,中医科的 4 名医护人员轮班为患者熬制“清肺排毒汤”。

据了解,“清肺排毒汤”来源于中医经典方剂组合,包括麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散,性味平和。“在疫情期间,不少医院采用了中西医结合

治疗的方法,对新冠肺炎患者效果良好。为了十堰的患者早日康复,我们责无旁贷。”陈秋萍告诉记者。从 2 月 11 日接到通知起,中医科的医护人员将熬药作为头等大事。

人手不停、煎药机不停。煎药室的工作量是平时的好几倍甚至几十倍,4 名医护人员从早到晚,按照配方煎药、装袋、贴标签、最后将熬制完成的汤药放入救护车中,工作才算真正的完成。“我们最忙的时候一天要熬制 600 多袋汤药,加班加点是常事。”陈秋萍说,科室里的医护人员虽没能奔赴一线,却也一直在背后默默地付出。

当听到第二救治医院传来患者逐渐康复的好消息后,中医科的医护人员感到十分高兴。“中医是传统医学瑰宝,中医治疗方式多种多样,能从根源解决病症,降低对患者的副作用是中医治疗的特点。在疫情期间,我们中医科的‘战士’虽没能上一线,但却是这场战争中的坚实后盾。”陈秋萍说。

中医治疗效果显著 特色诊疗深受患者信赖

作为十堰市妇女儿童专科医院,市妇幼保健院中医科成立以来,具有中医特色的诊疗方式深受患者信赖。

陈秋萍介绍,从 2016 年 7 月底推出“针药促孕疗法”;针对宫寒不孕患者的好孕贴;运用中药人工周期疗法结合针刺、艾灸、穴位埋线等治疗排卵障碍性不孕症等;还有针对男方因素导致的不孕、针对免疫因素导致的不孕、复发性流产等,采用中西医结合的方式,大大提高受孕率。每年春季推出的“儿童生长贴”,夏季的“三伏贴”和姜灸疗效也非常好。

面对疫情,中医科的医护人员用汤药筑起防护墙;日常接诊中,她们更是尽心尽力为每名患者缓解病痛。成立近 40 年,她们默默坚守,坚持用疗效说话,获得了无数患者的一致好评。

聚一方名医为百姓 集道地良药除沉疴

■见习记者 李彦彦

十堰武当中西医结合医院聚集了十堰知名中医,致力于中医的研究和诊疗,守护着一方百姓的健康。

中医文化源远流长,博大精深,不仅有各种丰富的药材,还有繁琐的炮制过程,每一味药丸,可能都有上百种炮制方法。中医与中药密不可分,高质量的中药对推动中医药发展具有十分重要的作用,十堰武当中西医结合医院严格把持中药质量关,始终坚持使用经过中医临床长期应用优选出来的、产在特定地域、品质和疗效更好且质量稳定、具有较高知名度的中药材,

而且使用传统的炮制方法,降低中药的副作用,最大限度发挥中药药效。

中药的疗效和中药材的质量密切相关,目前市面上的中药材质量良莠不齐。十堰武当中西医结合医院与《十堰晚报》联办“中医谈中药”栏目,帮助市民识别中药材,了解其药性和用法,为推广中医文化不懈努力。

大医之道在于“精”和“诚”,这句话正是对十堰武当中西医结合医院的名医们最贴切的形容。作为一家新型综合性民营医院,他们秉承大医精诚的理念,用不变的仁心和精湛的医术为患者的健康保驾护航,诠释着厚德笃行的大医情怀。

贺茂华 主任医师 十堰市名中医。湖北省中医药学会理事、十堰市中医药学会常务理事、竹溪县中医药学会会长、十堰市抗癌学会常务理事。

从医 40 余年,擅长内、妇、儿、皮肤等常见病、多发病的诊

断与治疗,特别对痛风、风湿、类风湿、糖尿病、肝、胃、肠道、肾病、心脑血管、哮喘、癰、疔、不孕、颈(腰)椎骨关节病、皮肤病等疑难杂症的治疗独具特色,得到了国内外各地患者的好评。

杨澄宇 主任医师 专攻中医内科,从医 60 余年,擅长治疗中医内科、妇科、儿科常见病及疑难杂症,特别对糖尿病及并发症、风湿病、胃病、肝炎、结肠炎、

哮喘、失眠、头痛、妇科炎症、乳腺炎,小儿反复感冒、咳嗽、厌食、腹泻及肿瘤等各种疾病的中医诊断治疗,在鄂西北和豫、陕、川、渝毗邻地区享有盛誉。

魏豪 副主任医师 出身于中医世家,毕业于湖北中医学院,原十堰市中医学学会副会长、秘书长。擅长治疗内科、妇科、皮肤科一些疑难杂症,对肝胆病、脾胃

病、颈椎病、眩晕头痛、腰腿痛;妇科杂症,月经病、带下病、乳腺病、不孕症、子宫肌瘤、囊肿;皮肤病(皮疹、瘙痒、黄褐斑、青春痘)等有丰富的临床经验。

陈声慧 副主任医师 出身中医世家,毕业于湖北中医药大学。从事中医 40 余年,擅长运用中医理论治疗妇科、儿科、内科各种疑难杂症,特别是对内科肝胆疾病、心血管疾病、脾胃病、男

性功能障碍及中老年慢性病有独特的治疗方案。

曾受国家领导人的亲自接见,于 2005 年被评为“全国农村基层优秀中医”,获得“中医杰出卫生人才”称号。

张友让 副主任医师 出身中医世家,毕业于湖北中医学院。从事中医临床近 40 年,有扎实的中医基础和丰富的临床经验。擅长治疗:肝胆、脾胃病、中风、偏袒、消渴、失眠等内科疑难杂

症。对男科不育症及阳痿、早泄、女性不孕症、月经不调、面部色斑、乳腺病、囊肿、子宫肌瘤,以及小儿痘疹、疳积和脾胃虚弱而致的厌食、腹泻、消瘦等疾病有独特的疗效。

肖亚明 副主任医师 从事中医临床 30 余年,出版专著一部,获得省重大科技成果一项。多次被《健康报》等媒体报道。

1990 年,敢于创新、不断超越的肖亚明创立了鄂西北首

家男性科,2006 年成立十堰乾康前列腺研究所。多年来,他一直在研究男科问题,经他治疗康复的患者来自全国 30 多个省、市、自治区,是有口皆碑的好医生。