



太和东院区慢性病康复中心副主任魏建东:

辨证施治 抗疫有“方”



疫情发生前,魏建东长期在太和医院武当山院区工作,受到当地患者好评。

在国家卫健委发布的系列新冠肺炎治疗方案中,一直强调中西医结合救治。从2月13日起,太和医院东院区慢性病康复中心副主任、武当山院区中医科主任魏建东,便参与到新冠肺炎患者的救治中来。他凭借丰富的中医临床经验,为患者开出了一份份行之有效的对症治疗方剂。

■文、图/记者 曾雨

A 战疫一个月,他为患者送去一份份管用的方剂

43岁的魏建东有深厚的中医理论和丰富的临床经验,对急性发热性疾病、慢性呼吸系统疾病的中医研究和诊疗已有近10年。

2月7日,魏建东从山西大同老家回到十堰。一周后,他加入到新冠肺炎患者的治疗中。在隔离病区,他与新冠肺炎患者“零距离”接触,为患者开出一份份对症方剂,帮助患者病情好转。

通过一个月的临床治疗,魏建东认为,中医药在救治新冠肺炎患者中,可减轻患者症状、缩短病程,在兼顾患者并发症及基础疾病上都起到了很好的疗效。

一名28岁的男性患者入院治疗。他有慢性支气管炎的基础病,又有咳嗽、咳痰的症状,由于憋不住气,影响了CT检查。魏建东了解患者的情况后,开始为患者进行中医药治疗。一段时间

后,咳嗽、咳痰症状逐步消失,再次复查CT时,他能憋住气了。

中医药治疗也适用于患儿。“有的患儿症状消失了,但核酸检测转阴的过程比较慢。”魏建东介绍,通过小柴胡汤、玉屏风散两个处方的加减方进行治疗后,加速了核酸检测转阴的过程。

据了解,面对疫情,为全面提高中药利用效率,魏建东根据患者“三阳合病症”“二阳合病症”“热毒壅肺症”等中医症状表现,与医院药学部专家进行充分沟通,最终采取确诊患者一人一方的治疗方式。同时,以国家卫健委公布的处方为指导,他还根据患者的情况,对药方进行调整,对症下药,帮助患者康复。

“中医药在救治患者上,发挥的作用不容忽视。”魏建东表示,中西医并重,两种方式优势互补,正是此次新冠肺炎患者救治的一个特点。

B 注重“既病防复”,他将目光转向患者愈后调养

2月18日,一位50岁的女性患者康复出院,但仍有咳嗽的症状,影响到了正常生活。这名患者找到魏建东,开始接受中医药对症治疗。用药仅3天,女患者的咳嗽症状减轻,10天左右症状彻底消失。

在救治新冠肺炎患者之余,魏建东一直关注患者的愈后治疗问题。“一些患者,尤其是重症、危重症患者在治愈后,会产生一些后遗症。”魏建东介绍,最典型的就是肺部纤维化问题。

另外,新冠肺炎治好了,但一些症状可能会持续一段时间。魏建东说,在救治过程中,他也在为后续治疗寻找方案。

就目前的经验来看,魏建东发现,新冠肺炎患

者后期体质呈“气阴两虚”的状态,表现为胸闷、气短、乏力、易出汗等症状。针对这些症状,遵循采取补气养阴的治疗原则,通过对症方剂治疗。

魏建东表示,中医注重“既病防复”。在康复期的患者治疗上,中医药也有明显的优势。目前,已有多位康复期的患者通过中医药对症治疗,缓解不同程度的肺部炎症、咳嗽、乏力、食欲不振等后遗症。

在未病先防上,魏建东也整理出了预防新冠肺炎的中药处方,供抗疫一线的医护人员使用。

“中医不是慢郎中。”在魏建东看来,中医药在很多疾病上都可以发挥作用,应该让更多的人认识这些优势,接受中医药治疗。

C 为抗击疫情出力,他连夜行驶1000多公里返堰

“中医讲求辨证论治,要根据患者的具体情况开处方用药,因此,我必须深入病房,与病人面对面交流,才能更准确地对症下药。”自2月13日起,魏建东每天都会进入隔离病房查房,了解患者情况,有针对性地开展中医药治疗。

白天查房看病,魏建东从未准点吃过饭,也从未准点下过班。晚上一有时间,他就思考新冠肺炎患者的中医学发病特点、病理变化规律,进一步改善疗法。

魏建东支援抗疫一线,还有一段曲折的故事。

去年12月27日,魏建东的父亲病逝,由于工作原因,他于年前才赶回山西大同老家守孝。

“原计划1月30日返回十堰,但突发疫情,我被滞留在了老家。”魏建东说,因为是从湖北赴山西,他和家人被列入隔离

观察人员名单,实行居家隔离。

看着十堰不断攀升的新冠肺炎确诊病例数据,魏建东心急如焚:“此时正是医院最缺人的时候,我得想办法回去!”

虽身处山西大同,但魏建东第一时间提交了请战书。“目前,我市抗疫工作正处在关键时期,我请求前往抗疫一线,充分发挥中医药优势,为疫情防控贡献自己的力量。”魏建东在请战书中写道。

2月6日解除居家隔离后,魏建东连夜驾车15个小时,行驶1000多公里,于2月7日晚抵达十堰。在家稍作调整后,他便返回太和医院武当山院区投入工作。2月11日,接到太和医院医务处通知后,他火速赶赴医院本部,于2月13日投身抗疫一线。

“对于回十堰抗疫的决定,家人非常支持和理解。作为一名医生,我的职责就是治病救人,我所做的一切只是在尽一个医生应有的责任。”魏建东说。



魏建东坚守隔离病房。