



杏林春暖战疫情

——十堰市中医药防控新冠肺炎工作纪略

己亥末，庚子初，一场新冠肺炎疫情防控阻击战打响。身处前线的中医战士吹响了战疫的冲锋号。全体中医人不畏艰险，积极投身疫情防控主战场，以中医智慧、中医力量巧斗疫魔、护民安康。

■记者 张成
通讯员 王伟

勇敢逆行,700名中医战士冲上前

自疫情发生以来,市卫健委就高度重视新冠肺炎中医药防治工作,认真贯彻落实中央和湖北省关于中西医并重防控疫情的指示精神,制定下发《十堰市新冠肺炎中医药防治工作方案》。方案要求:充分发挥中医药优势,实现新冠肺炎预防、治疗、康复的全过程覆盖,对居家群众、发热病人、密切接触者、隔离留观人员、确诊患者、疑似患者、康复隔离点出院患者,以及抗疫一线医务人员、其他抗疫工作人员全面提供中医药服务。

我市第一时间建立中医药专家防治体系,中医药队伍全面进入防控一线。2月20日,我市成立新冠肺炎疫情防控医疗救治专家组,由市中医院院长彭力任副组长,多名中医专家进入专家组。

同时,市卫健委成立了市级中医药防治专家工作指导组,负责指导全市医疗机构中医药治疗工作,

积极推广中医药应用。各定点收治医院抽调中医进入治疗团队,形成了中西医协同配合治疗的机制,全市参与防控工作的中医药人员达到700多人。

面对疫情,全市中医人临危而上。疫情防控工作一开始,市中医院就迅速组织志愿者到重点防控区域开展体温筛查工作;选派骨干医护人员24小时坚守发热门诊,做好发热病人诊治,严格实施隔离措施;派专人负责收集、统计疫情信息,并及时上报。市中西医结合医院积极响应市政府号召,取消春节休假,全体医务人员正常上班,发热门诊24小时不间断接诊患者;医院派员24小时坚守在高铁十堰东站,对来往旅客进行体温监测,扼守住城市大门。在得知市内定点救治医院的医疗力量紧张后,各个中医医疗机构又抽调科室精干力量随时支援,共同抗击疫情。

全力以赴,中医药防治实现全覆盖

根据国家卫健委有关文件精神,我市组织中医专家讨论研究后,根据国家卫健委推荐的协定方,按照中医未病先防、既病防变、病后防瘥的理念,结合十堰地域及气候特征,于2月中旬制定下发了《十堰市新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案(试行)》。

针对普通人群、密接人员、发热疑似患者、确诊患者等不同人群,市卫健委推荐了7个协定方,明确由各县市区卫健局负责推广中医药的全面运用,市中医院成立专家指导组,对全市用药情况进行监督和指导。各县市区也分别成立中医专家组和专家指导组,负责本辖区中医药防控的监督和指导,并按照属地管理和指定服务的原则,由相应医疗机构负责密切接触者集中医学观察的中医药预防服务,实现中医药预防治疗各类人群全覆盖。

确诊、疑似病人中医药治疗全覆盖。对全市无中药禁忌症的确诊病人和疑似病人做到中药应服尽服,664名确诊病人实行中西医结合疗法,占比98.81%。采用推荐中药协定方为主,同时针对病人的不同情况适当调整用药,采取个性化措施,部分病人采用一人一方,同时对部分病人采取中成药治疗措施。

发热留观病人中医药治疗全覆盖。坚持“发热即关注”的原则,将全市所有发热人员集中收治,对发

热伴肠胃不适、乏力等病人,根据不同症状分别使用不同的中药汤剂进行治疗。实践证明,在疫情中留观的发热病人,中医药治疗的效果较好。

密接人员中医药预防全覆盖。对全市集中隔离观的密接人员,由专业医务人员全程监测身体健康状况,对无症状者采用“新冠肺炎预防汤”,调节身体状况,降低发病率和重症转化率,全市共有9532名密接者服用了中药预防汤剂。

风险预警区人员中医药预防全覆盖。对风险预警区人员,按“喝中药、夜泡脚、用艾灸、睡好觉、戴口罩、勤洗手、多消毒、不聚会”的二十四字方针切实做好中医预防,服用“新冠肺炎预防汤”,增强机体免疫力。

出院病人中医药调理全覆盖。对于病愈恢复期集中隔离患者,采用“新冠肺炎恢复方”或者中成药进行调理,巩固提升治疗效果。

出院隔离病人中医药康复全覆盖。坚持“瘥后康复”,各县市区在各出院集中隔离点组建了康复指导医疗队,根据病人体质和疾病康复期演变规律特点,广泛采用中医药康复治疗,对康复期的出院隔离病人定期服用中药汤剂和中成药,以八段锦、宣肺通络操为主,开展适度锻炼;开展心理疏导,减轻心理压力。通过差异化治疗,有效确保了出院患者康复。

学用结合,中医药在实战中作用凸显

“望闻问切,五运六气。若己所病,不避死生。”在我国数千年的历史中,中医都在重大疫情中发挥着重要作用,许多中医名家、名著都在抗击疫情中成名。在临床实践中成长,是中医绵延千年的宝贵经验。

在这场疫情防控阻击战中,十堰中医药工作以中西医并重为导向,做到中医药在防治中全程参与、全程治疗,充分发挥中医特色,与西医形成互补,实现了中医现真招、出真效,进一步深化了对疾病的认识,积累了对疾病的诊疗经验。截至3月14日,中医药参与治疗治愈出院已达628例。

疫情防控期间,市卫健委组织各县市区及市直、驻市各医疗单位召开视频会和现场培训会,组织学习新冠肺炎诊疗方案,各县市区和各医疗机构积极组织本辖区(包括乡镇级社区卫生医疗机构)、本单位以及留观点开展中医药疫情防治知识培训,对中医辨证施治等进行学习,培训覆盖率达100%。各县市区卫健局和医疗机构在疫情防控期间充分利用微信、抖音、QQ等途径,加大中医药科普宣传,传播“正气存内、邪不可干”的理念,呼吁公众运用科学知识强身健体。

同时,我市各级医院通过全程关注和直接参与新冠肺炎患者治疗,总结治疗经验,使中医在治疗新冠肺炎中的实战经验更加丰富。各定点收治医院制定了有针对性地中医综合策略,从中成药剂量控制、草药方剂配比权衡以及剂型选择上,都积累了丰富的经验;根据疾病的轻、重、危重分型,制定了不同方剂和康复措施,形成了中医药治疗的经验和策略。

在干预新冠肺炎轻症病患方面,中医药发挥了较快控制病情的优势;在救治重症及危重症患者过程中,中医药也在辅助治疗中发挥了作用。特别是中医药在西医无特效药的情况下,尽可能扭转了患者病情持续恶化的趋势,为西医治疗争取了时间,降低了重症率,为重症和危重症病人手术等创造了条件,得到了西医专家的肯定和信赖。

“抗击新冠肺炎疫情,对中医药既是一次挑战和考验,也是一次发展和机遇。以整体论、系统论、思变论为指导,中医药抗疫优势凸显,社会各界对此都给予了高度关注。大医精于业、诚于心、厚于德,我们中医人将继续坚守济世救民的初心,为守护人民群众的健康努力奋斗!”彭力如是说。