

用『心』治疗驱赶阴霾

广西对口支援医疗队队员覃惠娟:



覃惠娟布满压痕的脸庞,见证了医护人员的辛苦。

■文、图/记者 何利 特约记者 张晓荣

心病不除,百病难消。在广西对口支援医疗队竹溪分队中,有一支“特战小组”——心理医疗小组。他们在战疫一线,对患者和医护人员开展心理援助和危机干预,筑起一道坚固的心理防线。

来自广西中医药大学附属瑞康医院重症护理科护士长、副主任护师覃惠娟就是其中一员。她来到竹溪县人民医院后,发现该院心理服务的空白,迅速组建了新冠肺炎“红区”(危险指数较高的隔离病区)心理咨询室,还开通心理咨询热线——“私人与患者的微信”,为抗疫一线的医护人员、患者们提供心理援助。

在抗疫一线,覃惠娟带领的心理医疗小组,同样需要身着厚厚的隔离服,穿行于“红区”,对患者进行心理疏导。一次心理疏导,常常要花一个多小时。“一些患者由于对疾病产生了焦虑与恐慌,会出现极端情绪,比如不想治了、要回家,甚至还有更极端的方式。这个时候,我们通过心理干预,帮助他的情绪恢复平稳,慢慢配合治疗。”覃惠娟介绍。

此外,覃惠娟和她的心理医疗小组成员——广西中医药大学附属瑞康医院呼吸重症科主任医师杨益宝、护师罗晴,还会根据防疫指挥部提供的信息,无论是哪个隔离点,无论是什么人,只要需要心理援助,他们就会迅速赶到。近段时间,覃惠娟愈发忙碌,因为在“微网心理咨询室”接受心理干预治疗的医护人员多了起来。

“比较常见的,就是失眠问题。可能是换了不同城市,加上倒班时间变化,睡眠会受一定影响,再加上大家对这个新病毒的了解不足,或多或少会害怕、担心,带来心理上的一些反应。这时候,心理干预非常重要,能帮助他们打开心结、纾解压力。”覃惠娟表示。

由于心理医疗小组成绩突出,3月6日,覃惠娟被批准为“火线加入中国共产党”的党员之一。



覃惠娟火线入党。

3月11日,媒体刊发了一篇通讯,讲述房县公安局5名即将退休的民警,义无反顾地选择驻守战疫最前沿的故事。在战疫新闻宣传背后,有一个令人感动的“战地记者”故事。

■文、图/记者 谭祥军 特约记者 许世鹏



魏世银带病在抗疫一线采访。

带病采访,坚持做“战地记者”

在房县疫情防控卡点,经常可以看到一个特殊的身影:身着警服的他个子不高,头发花白,走路一瘸一拐,手里拿着相机忙前跑后。他就是房县公安局对外宣传领导小组办公室主任——魏世银。

魏世银今年56岁,是一名老党员,20多年来一直从事公安宣传工作。抗击疫情以来,他开启“战地记者”工作模式,每天与时间赛跑。

“这次疫情重大,战友们逆行而上,夜以继日,我要记录下大家奋战的事迹,做好宣传,激发全队的战斗士气。”疫情发生后,魏世银每天往返于房县各个防控劝返点,连续工作20多天。一天在外奔波十几个小时,他忙得顾不上喝水,导致痛风病发作,右脚趾关节肿大,疼痛难忍。

1月24日晚,房县实行严格的封控措施。次日清晨,魏世银深入封控卡点采访,稿件当日被省内多家媒体采用。魏世银连续十几天深入各地采访,顾不上吃午饭;雨雪天气,他蹲守卡口,拍下民警坚毅的身影;痛风发作,脚疼得无法下地,他就坐在家里的床上,通过微信和一线同志交流情况。

深入基层,记录大量抗疫感人故事

每天采访写稿不少于3篇,这是魏世银给自己定的硬任务。

魏世银在基层采访时了解到,派出所民警吴迪原计划春节后举办婚礼,因为抗击疫情,他和同是民警的女友毅然推迟婚期;房县公安局督察大队大队长付培华自费购药,驾车往返百余公里,为八旬老人送救命药;爷爷临终,民警黄宇执行任务,未能赶回去看亲人最后一眼;5名即将退休的民警,义无反顾地选择驻守战疫最前沿……大量抗疫先进典型事迹经他报道后,社会反响强烈,受到许多人的称赞。

每天外出采访,魏世银都要带上痛风药、医用纱布和一小瓶酒精。右脚痛风红肿疼痛,他只能穿着宽大的拖鞋,一瘸一拐缓慢行走。

50多天时间,魏世银共写发稿件154篇,被中央、省、市媒体采用103篇,在“平安房县”抖音号发布作品50余条,点赞300余万。

看到魏世银生病出行不便,房县公安局负责人多次让他休息,都被他拒绝了。房县公安局领导到医院看望慰问他,他当场将慰问金作为特殊党费上交。

『战疫记者』魏世银:

一瘸一

拐带病坚持采访