

中流砥柱战犹酣

——十堰人医呼吸内科防疫冲锋在前纪实

在这次新冠肺炎疫情中,十堰市人民医院是我市确定的最早一批疫情防控定点医院。作为国家三甲医院、秦巴山区医疗卫生中心核心医院,十堰人医是十堰疫情防控的主战场之一,而该院呼吸内科近70名医护人员,更是这场战斗中的中坚力量。

疫情发生以来,科室人员取消假期、全员上阵,在保证日常治疗的同时,派出多人支援本院隔离病区、市西苑医院、市第二定点救治医院,为我市打赢疫情防控战提供有力保障。

■文、图/记者 韩玉砚



十堰人医呼吸内科先后派出20多名医护人员到本院隔离病房和院外救治点工作。

科室日常

他们是24

小时待命的“守门员”

疫情防控期间,新冠肺炎病毒感染的几率大幅增加。十堰人医呼吸内科一手抓自身防护,一手抓医疗救治,确保日常诊疗正常运行。“我们把每一个细节做到极致,把每一个病人当成最重要、最特殊的病人看待,对医疗环节进行严防死守。”十堰人医呼吸内科主任朱建勇说。

十堰人医呼吸内科在多名医护人员支援本院隔离病区和其他医院的情况下,朱建勇结合疫情发展形势,第一时间将两个病区合二为一,集中精锐力量一手抓疫情防控,一手抓医疗服务。在科学防控疫情的基础上,加强病区管理,重视科室医疗质量与安全工作。

科室严格按照院感防护指南、个人防护相关要求,强化全员培训,落实消毒隔离制度,每天做好物表、空气、地面消毒,严格控制陪护人员数量。

在开展日常诊疗的同时,对所有住院病人进行全面筛查,及时提醒患者及家属佩戴口罩,减少陪护人数,杜绝探视;对于出入病区的患者及家属密切监测体温,详细询问流行病学史,做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗、早报告。

疫情防控期间,有些患者的心理压力较大,科室医护人员耐心宣传新冠肺炎防控知识,帮助患者正确认识疫情,克服恐惧心理。在他们的暖心安抚下,病人表示理解,积极配合治疗。

无论在病区还是在门诊,都能看到医护人员忙碌的身影。查体、沟通……每天频繁与呼吸疾病患者面对面近距离接触,耐心细致询问流行病学史,通过检查手段进行评估,排查新冠肺炎患者。在人员短缺的情况下,很多医护人员干脆住在科室,24小时待命。

1月是呼吸重症监护室最繁忙的月份,本来编制10张床位,实际收治14名重症患者。呼吸内科重症医学科主任杨力是十堰人医新冠肺炎专家小组成员,他带头吃住在科室,加班加点救治重症患者,认真参与阅片和网上问诊,确保不漏一个疑似病例,经常工作至凌晨三四点。

目前,十堰人医呼吸内科日常诊疗、疫情防控、科室管理等方面均有序开展,满足了群众基本的就医需求,体现了公立医院的责任担当。

隔离病房

他们是深

入一线的“战斗员”

每年冬春两季,呼吸内科是医院最繁忙的科室之一。疫情当前,科室医护人员又成了新冠肺炎隔离病房里的中坚力量。

1月23日凌晨1点,呼吸内科副主任尹义平接到医院领导电话,安排他负责筹建新冠肺炎隔离病区。制订前期治疗方案、确定疑似病人就诊流程、制定医护人员排班、申请防护物资……接到任务后,他马不停蹄地投入到筹建工作中。仅用一天时间,隔离病区就投入使用。

1月26日,得知隔离病区缺乏人手,呼吸内科护士长李君来不及和家人商量,主动要求进入隔离病区工作。面对家人,她心有牵挂和不舍,但她知道,在疫情防控的关键时期,她必须挺身而出。“新冠肺炎属于呼吸道疾病,而我是一名拥有16年护理经验的呼吸内科护士长,这个时候必须要站出来。”

隔离病区成立后,随着疫情发展,疑似、确诊患者越来越多,这里的医护人员愈发忙碌。由于工作的特殊性,他们有家不能回,休息的房间与病房仅一墙之隔,为的就是能够第一时间赶到病人身边。

“由于忙碌,每天只能睡三四个小时。”尹义平说,自从来到隔离病区,大家不仅是医生、护士,更是护理员、保洁员。由于饮食和作息的不规律性,加上工作强度高、压力大、精神紧张,很多人工作了几天,体重就开始下降,黑眼圈也熬出来了。即便是这样,大家没有叫苦叫累,更没有退缩,而是高效率地完成工作。

为了节省宝贵的防护服,他们一天十几个小时不敢吃东西,甚至穿上纸尿裤解决小便问题。“防护服从头到脚密不透风,在防护服里面,我们只穿了单薄的秋衣。一天工作下来,秋衣在防护服内汗湿又烘干了很多次。”尹义平说,大家的脸上常常被口罩压出瘀斑,甚至磨破了皮。

1月24日以来,十堰人医呼吸内科先后派出20多名医护人员到本院隔离病房和院外救治点工作。他们义无反顾地奋战在一线,守护人民群众的生命安全。

支援他院

他们前赴后

继成为最美“逆行者”

“作为一名党员,一名在医院工作20多年的老医务工作者,我申请加入医疗急救队奔赴抗疫前线。”这是1月24日,十堰人医呼吸内科副主任医师、党员张立波向科室党支部递交的请战书。

1月28日,由十堰人医牵头成立的我市抗击新冠肺炎第二支援队出征市西苑医院。这支队伍由十堰人医、十堰人医东院区、市中医医院、市中西医结合医院的14名医护人员组成,张立波担任队长,全面负责隔离三病区工作。

作为病区负责人,张立波不仅负责医疗诊治,收集患者病史信息、对患者进行体格检查和病情确认、完善医疗文书、制定治疗方案并对症处理病情,还要负责人员和物资的协调。

那一天,张立波早上8点上班,患者下午6点突然病情恶化,他一直忙到次日凌晨2点才下班,工作时间长达18个小时。在市西苑医院隔离病区,他经常一天工作12个小时以上。

1月30日,呼吸内科接到通知,选派人员紧急支援市第二救治医院。科室发出征集令后,大家立即响应,纷纷报名,曾参与抗击非典的呼吸内科副主任医师樊恭春就是其中一员。

“我在呼吸内科干了快30年,我必须上。”樊恭春说,从1月27日开始,他就主动学习新冠肺炎的防护知识、治疗方法,为战疫做准备。

在市第二救治医院,患者的血氧饱和度、呼吸、发热……每一样樊恭春都细心关注。他每天十几个小时连轴转,十分疲劳,大家劝他休息,他却说,“看着这么多的病人,这么多的生命都需要医护人员救治,身后还有很多人关心支持我们,我们没有理由不坚持。”

呼吸内科一病区护士长李君在本院隔离病房工作了一周,随后听到筹建市第二救治医院的消息,她毅然报名支援。她说:“新筹建的院区,条件也许没有本院的好,这种情况我们不上谁上?”

在这场没有硝烟的战疫中,十堰人医呼吸内科按照安排,先后派出20多名医务人员奔赴市西苑医院、市第二救治医院对口支援。他们与其他兄弟医院的医护人员并肩战斗,为打赢疫情防控战贡献自己的力量。