



医护日记⑮



奋战在抗疫一线,为自己点赞加油。



长时间戴口罩,耳朵生出压疮。



医护日记⑯

患者把我
当成知心好友

市中西医结合医院医生 兰俊

我叫兰俊,是市中西医结合医院的一名医生,目前在市第二救治医院参与新冠肺炎患者的救治工作。我们医疗队所负责的第一病区,目前已收治了40名病人。这些患者中,大多数都是普通型患者,只有一例重症患者,他们多数都有武汉旅居史及新冠肺炎接触史。

经过数日治疗,多数病人的症状明显好转,有四五名患者的肺部感染病灶逐渐吸收,病情好转。可是,每天早上打开手机,最新疫情通报第一时间“钻”进我的眼里,每天患病人数在增长,一例又一例患者入院,一次又一次刺痛我的内心。

看到一个个病人焦虑、抑郁、恐惧、无助的眼神,我十分担心:我们可以为他们的躯体疗伤,但怎么治疗他们的心理创伤?想到这些问题,我很痛心。我主动走进病区,把我的微信号发给每一名病人,通过微信的方式与他们一一交流。我对他们讲,新冠肺炎患者中绝大多数是轻症,大多数都能够治愈,一定要增强信心,增强营养跟病魔作斗争。你们的疾病会逐渐康复,请给我们一点时间,大家共同努力!

每天早上,我给病人发一个问候,倾听他们的诉说,了解他们的困惑。关于病情及生活方面的问题,我们都在第一时间做出回应。查房时,虽然我们穿着隔离服,戴着口罩护目镜,看东西、说话不太方便,但我们总是耐心地倾听和交流。每次我走进病房和离开时,总是会鼓励患者,请他们与我们一起加油,祛除病魔,早日康复。

通过我们积极的沟通,病人人们的信心增强。现在,他们把我当做知心朋友,有什么需求第一时间会想到我。元宵节当天,好几个病人给我发来祝福和问候,我很感动。他们总是鼓励我们,赞美我们,使我们觉得现在所从事的高风险工作非常有意。

我想,作为一名医生,不能只是治疗患者躯体上的疾病,更应该关心他们心理上创伤。我愿尽己所能,用自己的专业所长,与战友们一起努力,为患者构筑一道心理防线。

记者 周仑 整理



兰俊在给病人诊疗中,十分注重心理辅导。

全力排“毒”扫“雷”
决不放过一个疑点

国药东风总医院影像部主任 赵年

新冠肺炎疫情来袭,在大量的疑似患者中,如何快速排“毒”扫“雷”,影像学检查是重要的诊断依据。作为一名医学影像人,我和同事们冲在第一线,连续作战。看着同事们忙碌而疲惫的身影,看着同事们生出压疮的耳根……每天我的心里都涌动着感动。

疫情之下,工作量剧增,我和同事们放弃新年与家人团聚的机会,迅速赶回工作岗位,战斗在抗疫第一线,全力以赴救治每一名感染者。

疫情初期,门急诊量巨大,防护物资匮乏。除夕那天,白天门急诊CT的检查量超过300人,我和同事们没有一个人退缩。为了节省紧缺的防护用品,大家尽量减少吃饭、喝水、上厕所。其中,肖静、陶杰德等技师为节约一套来之不易的防护服,守在CT室等到后半夜,不敢睡觉,最长持续上班36个小时。脱下防护服时,里面的衣服都拧得出水。

一线CT技师王泽龙、马创、李涛,为方便工作,不把风险带给家人,住进医院宿舍自我隔离。钱顺穿戴好防护服,早上8点一头扎进CT操作间,持续工作到深夜,双耳根被口罩的橡皮筋压得生疼、麻木,耳根生出压疮,用碘伏擦擦,继续戴上口罩投入战斗。

从除夕到现在,我在门诊一线审核报告,从清晨坚守到深夜,就是为了用最短的时间完成检查、出具报告,尽可能地减少门诊病人的等待时间。

随着医院收治确诊及疑似观察病例的增多,住院部CT的检查工作日渐繁重。通常上午要处理完全院普通住院病人检查和本院员工的肺炎筛查工作,下午3点开始为留观、疑似病人做检查,单次预约量达30人以上。每做一例疑似病人检查,就要对检查区域的地面、台面和空气进行严格消杀。

检查、消毒、再检查、再消毒……待疑似病人全部检查完撤离后,再通知医护人员依次带领确诊病人沿专用路线前往复查;等确

诊病人全部复查完后,严格执行机房和周围活动区域的终末消毒。所有工作结束时,已是深夜。

住院部技师万华、翁显富、李亚赛等人,每天裹着不透气的防护服,汗流浃背地工作至深夜,硬是将准备的早餐当成宵夜。万华一直住在住院部值班室,吃住都在这里,已经很长时间没有回家了。

新冠肺炎是一种新型病毒,人们对其影像改变一无所知,为使科室尽快了解和掌握,CT影像学专家陈晓荣自疫情发生以来,一直负责全院疑似、确诊病例的会诊工作,指导医生们的阅片,为疑似和确诊病人提供了重要参考。

每天早上,陈晓荣先到科室把要会诊的患者病历和CT片子认真看一遍,在纸上记录下重点和疑点,然后9:00准时进行线上讨论,从影像角度帮助临床确诊或排除疑似病例,并对确诊病例的治疗方案进行讨论。

陈晓荣发现,一些CT表现是典型病毒性肺炎的患者核酸阴性,如果两次阴性就可以排除病毒性肺炎,转入普通病房。如果真的是新冠肺炎,那对普通病房的患者和医务人员就会造成不堪设想的后果。因此,对这些病例,陈晓荣都反复研究和对比几次复查的CT图像,坚持自己的判断。

战斗还在继续,“决不放过一个疑点”是我们医学影像人的底线,我们敢于在幕后竭尽全力排“毒”扫“雷”。我坚信,在所有人的共同努力下,我们最终会打赢这场没有硝烟的战争!

记者 张贞林 特约记者 李毅
通讯员 徐佳佳 采访整理