

男友要分手 我心中很郁闷

燕子(化名):我是一个31岁的未婚女,有一个交往快半年的男朋友。他已经见过我的父母,也说要和我结婚,半个月前,他却要和我分手,对我打击颇大。

我和男友是相亲认识的,他比我大一岁,未婚,身高170cm。他长得不够帅,但是性格挺开朗,而我有些内向腼腆,一直想找一个互补的,第一次见面时,他找了许多话题和我聊天,感觉比较愉快。他找我要了微信,说下次约我看电影。过了两天,他真的约我了,我挺开心,觉得自己等了这么久,缘分终于来了。

第三次见面,男友聊天说漏嘴,说他中专毕业就开始上班。而介绍人告诉我,他是大专学历,在国企做技术员。我问他,他承认,自己就是中专学历,换过5份工作,现在是合同工。我突然好失落,一是觉得他欺骗了我,二是觉得他学历不高,工作也不稳定,低于我的预期。我是本科学历,工作单位稳定,在30岁之前,我相亲只见本科学历有单位的,今年才降低要求,没想到好不容易遇到互相有好感的,学历这么低。

我纠结了几天,询问父母的意见。他们说,如果男孩有上进心和担当,学历和工作并不重要,建议我和他再相处一段时间。我理解父母的想法,我以前相亲总是没下文,迟迟不谈恋爱,他们一直为我



个人问题发愁,现在好不容易遇到一个心仪的人,他们自然支持。

经过考虑,我决定接受男友的一切。认识两个月后,男友向我表白,我接受了。恋爱期间,我带他见了我的家人和朋友,他们对他的评价都还不错,我心里也踏实了。我和他谈过未来,告诉过他,我不介意他的学历和工作,但我希望他以后能全心全意对待我,工作上能更加踏实努力,我愿意和他一起为了美好的未来奋斗。他都答应了,对我说,春节带我去他家见父母,商量结婚的事情。

没想到,半个月前,男友突然对我提出分手,理由是,我们性格不合,我对他要求太多,和我在一起感到压抑。我很意外,觉得自己并不是他说的那样。我想找他谈谈,他却不愿意,一直回避我。一个星

期后,他告诉我,他遇到喜欢的人了,也希望我能早点遇到对的人。我这才知道,他其实早就有了离开我的心思,然后背着我认识了别的女孩。也许他早就脚踏两只船了,只是我不知道而已。

我现在特别郁闷,感觉很委屈。我不介意他条件不如我,我用真心对待他,他却背叛了我,我实在是不甘心。现在家人还不知道我们分手了,我还是想找他沟通,我心中抱了一线希望,如果能挽回他的心是最好的。

我该怎么办才好呢?

记者 周俐利



你有什么话想对燕子说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

点评

婚姻不是满足别人的期待

十堰柏和心理服务中心 曲鹂奇:男朋友分手给了你一个“性格不合,要求太多”的理由,我们可以针对这个理由来分析一下你的感情中可能发生了什么。

假设男友就是脚踏两只船,同时与你和另一个女孩交往,然后选择最合适他的那一位,所以才找了个理由来搪塞你,那么问题不在你身上,而是在他身上。他连最基本的恋爱规则都没有搞清楚,而且缺乏对别人应有的尊重,再加上他在你

们相亲时撒了谎。我甚至会觉得,你除了分手后感到郁闷、委屈以外,应该感到一丝丝的轻松。这种轻松来自于你不用再面对一段起初就不那么完美的关系,况且即使失去了他,你原本对婚姻的完美期待还在,你还有机会去选择一位学历相当的男友。

我分析,你男友所说的分手理由可能是真实的。从你们学历差异上看,你比男友要优秀一些。在中国传统文化中,对夫妻的定位是男强女

弱,丈夫应该比妻子各方面都略强一些。但是,现在很多大龄单身女性为了找到伴侣,不得不把自己的条件往下降,直降到与条件略低的男友相匹配。看似女子把自己的条件降低了,但内心深处对优秀的期待并不会随之下降,女人会下意识把自己对优秀的冲动投射到男人身上。例如:我可以压抑我的优秀,但是你必须不断提升,而且要做得比我优秀。这就可以解释为什么在关系中女人总在要求男人成功,这样可能会让男人觉得

压抑,感到被控制。

你想找他谈谈这没问题,就算最坏的结果无非就是不在一起,可你能了解你在他眼中的样子吗?最后我想对你说:婚姻不是为了满足别人的期待,也不是因为年龄大了就一定要随便找个人嫁了。婚姻是你自己的,生活中主动点,相信你一定能遇到满足你内心需求的伴侣。



有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。

8616949

晚报红娘 + 秦男楚女 + 爱在十堰

联合打造十堰最大婚恋交友平台

做红娘我们有13年经验 帮你找对象我们是认真的

红娘俐利: 18062186162

红娘夏天: 18972460369

红娘小丽: 13317285242

红娘秋词: 13317287647



35000+十堰单身已注册
联系红娘,为你牵线!

办公地址: 六堰文化宫金色领地B单元1102室 至爱婚姻研习社