

和初恋来往频繁 我担心老公变心



叶子(化名):我和老公结婚 6 年了,儿子已经 4 岁。他的初恋已离婚,最近他们又联系上了,私下还会见面。他承诺不会出轨,但我不相信他,很担心我们的婚姻出问题。

我今年 34 岁,老公 37 岁,我们是亲戚介绍认识的。谈了半年后,双方家长认可,我们就结婚了。在我之前,他谈过一个女朋友,我是知道的。结婚后,我在家里发现了他和前女友的很多合影,他小心翼翼地保存着,我就知道,这个女孩在他心中地位不一般。

我问过老公和照片上女孩的故事,他说我追究过去的行为太无聊,然后告诉我,人家已经嫁人了,两人分手后就没联系过,我不用胡思乱想。后来,我就再也没有看到过那些照片,大概是他藏起来了。我从他父母亲戚中打听到,女孩是他初恋,两人是大专同学,上学时就恋爱了,毕业后继续谈了一年。当时他还是一无所有的穷小子,女孩父母看不上他,反对两人交往。她听从父母的意见,和他分手了。

我们婚后日子挺平淡,我和老公分工明确,他主外我主内,他和朋友

合伙做生意,心思都放在挣钱上,我有一份比较轻松的工作,更多时间则以家庭为主,力争做好贤内助。从去年春天开始,老公的生意走上正轨,赚了钱,我们的日子越变越好。都说“男人有钱就变坏”,我确实也担心过,老公会经受不住诱惑出轨,所以我也很重视自我形象管理,没想到,这一天还是来了。

一个月前,老公哥们的老婆悄悄告诉我,老公近几个月和一个女子来往密切,她帮我打听了,那是他初恋,老公出轨所以离婚了,带了一个 5 岁的女儿。我意识到,老公一直没有忘记过初恋,大概是默默关注着她,才会在她离婚后火速联系上她。这对我们的婚姻,肯定是威胁。

我找老公沟通了,他大方承认,初恋确实离婚了,两人也见过面,但只是朋友关系。我问他,不会是想抛妻弃子,和初恋再续前缘吧?他说,他压根没想过。我问他,能不能和她保持距离呢?他说,可以。但是,我感觉,

他并没有收心。

我这段时间挺焦虑的,对老公关注也比之前多,经常打电话,问他和谁在一起?他说,很烦我这样。我有一点无法掌控婚姻的恐惧感,我希望可以做点什么,能保护我的婚姻,我该怎么办才好?

记者 周俐利

你有什么话想对叶子说,请发短信至 18062186162,或关注十堰晚报官方微博 #晚报情感热线# 评论。



情感帮办
倾听你的情感困惑
解答你的情感难题
值班记者 周俐利:18062186162
Q Q: 2771024429

◇上期反馈 - - - - -

上期《前妻想复合,女友生气要分手》内容回顾:志海是一个离异两年的单身男人,半年前,他遇到了现女友,但她现在要和他分手,他想挽留,暂时却又达不到她提出的要求……

●短信平台

187XXXX8853:问题确实出在你身上,太优柔寡断了。鱼和熊掌不可兼得,你自己考虑清楚吧。

159XXXX7990:你如果真的怕影响孩子,两年前就不会离婚,你坚决离婚不就是想重新追求幸福吗?幸福来了,你又想着孩子,真是一个矛盾的男人。

180XXXX8932:志海,建议你不要逃避,而是和前妻女儿沟通好,尤其是女儿。直面问题,解决起来并没有那么难。

记者 周俐利 整理



提升你的自信度

十堰柏和心理服务中心 曲鹂奇:未能在的前任,就好比是没有吃到嘴的一块糖。即使时间过了许久,自己可以有能力得到更好吃的糖,但最初那一块没能品尝的“遗憾”,依旧在心里挥之不去。其实,人们大多数是这样的,爱而不得,往往念念不忘。有的人会想,要是爱人没有前任

就好了,这样爱人就能完全属于我了。仔细想想这又多么不现实,哪怕再恩爱、再幸福的两个人,内心里都有一小块空间,里面放着他和另一个人的回忆。这个现实就像美味的菜肴中出现一粒花椒,让你皱一下眉头,但也能给平淡的婚姻增添一点醋意和紧张感。只有在经历的时候,你似

乎才能感到爱人对自己有多么重要。

我认为你和老公及时沟通是对的,沟通可以降低一定的焦虑,也能给老公传达一个信息:就是你已经知道这件事情了,相当于善意提醒老公,但要注意这种提醒不能过多。此事挫伤了你的自信心和安全感,因此你需要提升一下自信度,比如发展事

业、增加收入等。毕竟一个很自信的人,是不会觉得爱人会傻到想离开自己。



有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。

小蜜蜂电商

新农人

郢阳

卧龙草莓

鲜甜清爽 果肉丰盈 口齿留香

尝鲜装第二份立减5元

特惠价 25 元/250g

十堰主城区包邮

第二份立减5元

客服热线: 0719-8121950 / 8125837

湖工职院店: 湖北工业职业技术学院科技中心一楼

广告

二维码