



我奔跑 我快乐

■本报采访组



家庭跑团来了! 图/记者 刘成臣

“十马”赛场来了不少家庭跑团

昨日上午,记者在迷你马拉松比赛现场看到不少家庭跑团。

上午9时40分许,在郧阳汉江大桥附近的补给站,市民黄先生夫妇正在和两个孩子一起拍照。“大女儿7岁,小儿子3岁半。”黄先生说,这是他们一家人首次参加马拉松,由于孩子太小,报的是“微马”,跑了5公里后有点吃不消了,但他们坚持会坚持下去,也是借此教育孩子“做一件事不要轻易放弃”。

无独有偶,市民胡女士也带着两个孩子参加了“微马”。“大儿子9岁,跑得快,已经跑到前面去了,我带着4岁的小儿子一起走。”胡女士说,重在参与,成绩并不重要。

比赛进行到55分钟,一个小男孩迈着轻快的

步伐冲过终点。记者看到,结束比赛后他没有离开,而是一直站在终点线旁向赛道方向张望。

“我在等我妈妈,我们一起参加比赛的,她没我跑得快。”小男孩叫万博远,今年10岁,是东风第一小学的学生。在他5岁的时候,曾参加过徒步走。“这是我第一次参加长距离跑步。”万博远告诉记者,他平时喜欢踢足球,为了锻炼耐力,经常和父母一起跑步。

4岁女孩向语萌跑过终点时,赢得了围观群众最大声的喝彩。“我们住在十堰城区,带宝宝来参赛,主要是想让她感受一下马拉松的气氛,也希望通过跑步让孩子喜欢上运动,体会运动的快乐。”向语萌的妈妈说道,孩子还小,能坚持到终点就是胜利。

母子携手冲过半马终点

“加油,加油,马上就到终点了。”在半程马拉松的赛道上,一对母子相互鼓励,最终用时2小时10分钟携手冲过终点。

家住十堰城区的陈显华和孩子党一铭报名参加本次半程马拉松的比赛,这也是他们第一次参加马拉松比赛。正在郧阳中学上高二的党一铭平时喜欢运动,陈显华也是运动爱好者,不仅会陪着儿子跑步打篮球,还会参加单位组织的体育活动。

“原本儿子打算报全马,可我担心身体受不了,最后改为半马。”陈显华说,在得知十堰将举办马拉松比赛时,她便和儿子动了心,面对从未参加过的比赛,母子俩最终选择了难度相对较小的半程马拉松。

“真没想到我们能跑完全程。”陈显华说,前天,

党一铭因感冒上吐下泻,一度担心完成不了比赛,可昨天党一铭早早地就起床前往起点做好了准备。在比赛过程中,因为贪凉喝了不少矿泉水的党一铭突然肚子疼,这不禁让陈显华有些担心。

“那时候已经跑到一半了,孩子边跑边说肚子疼。”陈显华说,当时她的第一反应就是停下来看看孩子的情况,“看我停下来,孩子一直说自己不要紧,让我先跑不要等他,他会跟上的。”随后,陈显华放慢速度,陪在儿子身边鼓励他。

“我带他来参加马拉松就是为了磨练他的意志。”陈显华说,还有一年半,儿子就要参加高考了,这是他人生中第一次重大的考试,同样是对他意志力的考验。

提前一天来到十堰 一家四口齐上阵

在8公里迷你马拉松即将结束时,记者在终点站看到一组特殊的选手:一位短发女士和一位小男孩,两人还推着一位坐在婴儿车里的小女孩,三人一起到达终点。

这位女士名叫张珊,身边陪着她一起跑的是她10岁的儿子何津杭,坐在婴儿车里的是她不到3岁的女儿张昊宁,她们一家四口都参加了本次比赛,其丈夫何彬参加的是半程马拉松的比赛。张珊告诉记者,这次比赛是她带着两个孩子第二次参加马拉松比赛,在奔跑中不仅体会到运动的快乐,更让孩子们学会了坚持。

“我丈夫参加马拉松比赛已经有4年了,我们也都在他的影响下爱上了跑步。”张珊说,近几年,丈夫只要看到马拉松比赛的消息都会去报名。

引起记者注意的不仅是一家人的“配置”,还有他们的口音。张珊告诉记者,他们一家来自陕西商洛,在比赛前一晚就来到郧阳区住下了,为比赛提前做好准备。

朋友圈分享“十马”消息 拉外地朋友都来参赛

昨日,在东风公司职工迎新春接力赛鸣枪开跑10分钟后,十堰(郧阳区)国际马拉松正式开赛,来自东风德纳车桥有限公司的王树正跑完接力赛第一棒,赶紧折返到比赛起点,参加马拉松比赛。

王树正今年38岁,在朋友的影响下接触马拉松,两年时间里,他共参加了10场马拉松,北京马拉松、兰州马拉松、宜昌马拉松、襄阳马拉松等赛场都留下了他的身影。

王树正首次跑马是2017年10月举行的襄阳马拉松。因为是首次参赛,当时他选择报名半马。“第一次参赛,由于经验不足,训练不系统,跑了10公里就吃不消了。”王树正说,回来后,他加强了锻炼,每周都会跑两三次10公里。

“十马终于有了自己的马拉松,我得知后赶紧在朋友圈分享了消息,拉外地朋友都过来参赛。”王树正说,跑了10场马拉松,他早就期待十堰也能举行一场马拉松,毕竟,这里有灵秀的山、秀美的水和引以为傲的东风车。

跑过73场全马的 69岁“十马”急救跑者

昨日,记者在“十马”现场见到了一位特殊的马拉松急救跑者——69岁的李世雄。昨日,他以5小时跑完马拉松的配速,完成了全马42公里的比赛。

李世雄来自上海,至今已跑了73场全马和22场半马。2018年3月,他在上海考取AHA急救证书后,开始担任马拉松赛事的急救跑者,至今已完14场全马、3场半马的急救跑者任务。此次得知十堰要举行马拉松,他当即报名急救跑者,并被顺利录取。

“担任急救跑者要有奉献精神,在场上得眼观六路,一旦发现选手不对劲,就要及时处理。”李世雄说,他在“十马”的配速是5小时,其间未发现身体异常选手,按要求时间跑到终点,完成任务。

李世雄告诉记者,他退休前在上海真空泵厂有限公司担任技术处长,退休后开始以跑步形式锻炼身体。



跑步不忘秀肌肉。图/记者 刘成臣



自拍留个纪念。图/记者 吕世银



跑完咱们合个影! 图/记者 张启国



一名跑友穿汉服跑完半马。图/记者 张启国



第一次在家门口看这么盛大的赛事。图/记者 张启国



我参赛我快乐。图/记者 张启国



一家老少齐上阵。图/记者 张启国



推着婴儿来参赛。图/记者 刘成臣