

艳湖社区 拆除违建房 建居民休闲场所



■文、图/记者 张贞林
通讯员 贺富虎 康正巍 张维娜

本报讯 在艳湖社区居民二组,有12间违建的砖瓦房,面积达300平方米,由于各种原因,一直得不到解决。日前,艳湖社区通过反复做工作,终于拆掉了这处违建,改成附近居民的健身休闲场地。

“这片违建终于拆了,以后我们又多了一个遛弯的好地方!”日前,艳湖社区宏燕小区内,挖掘机将一排砖瓦房拆除。据艳湖社区干部介绍,此次依法拆除的12间违建房屋,都是当地原居民私搭乱建的,拆除后对这块300多平方米的地方进行硬化,并安装健身器材等设施,为居民提供更为



违建拆除后安装了健身器材。

便利、休闲的生活环境。

昨天上午,记者在现场采访时,一位老人告诉记者:“这些私建的房屋导致环境特别差,与小区整洁的环境格格不入,这回拆除了,大家伙儿都高兴了,社区还安装了健身器材,既美观又方便,多好啊!”现场其他居民也为拆除这些违建连连叫好。

丽城佳苑小区 硬化路面 施划停车泊位

■文、图/记者 徐国文 通讯员 王莹莹

本报讯 记者日前从茅箭区五堰街办京东路社区获悉,天津路3号丽城佳苑小区一道路硬化完毕,并重新施划了停车泊位。

据了解,丽城佳苑小区建于2012年,共有居民112户,此前路面多处出现坑洼,下雨易积水,导致居民、车辆通行不便,且存在安全隐患。22日上午,记者在丽城佳苑小区看到,新修的沥青路面平整干净,居民出行非常方便。

“社区了解情况后,借助创文契机对小区路面进行改造。”京东路社区一工作人员告诉记者,丽城佳苑小区路面硬化工程于11月22日全部完工,累计铺设沥青路面1600余平方



新修的沥青路面平整干净。

米,并在路面合理设置停车泊位,方便辖区居民停车。

小区居民曹女士告诉记者,小区路面硬化后,下雨积水、出行不便等问题迎刃而解。

婚宴上“吃不了兜着走” 树节约新风



■记者 韩玉砚

本报讯 婚宴,一直被认为是餐饮浪费“重灾区”。随着“光盘行动”的深入,节俭正成为年轻人办婚宴的新潮流,许多市民纷纷表示支持,并积极践行婚宴“光盘”。

日前,记者在参加十堰城区一场婚宴时看到,新人们将倡导节约作为婚礼中一个重要环节,呼吁亲友们在吃得尽兴的同时,把剩菜打

包回家,避免“舌尖上的浪费”,得到宾客的积极响应。

“菜品比较多,许多菜吃不完,咱们大家吃多少动多少,把吃不完的菜打包。”来宾王女士的好点子得到同桌宾客的一致赞许。“你看这锅鸡汤基本没动,扔了太可惜,我带走吧。”“这盘肉丸子还剩一半,我打包!”

“以前,很多人消费观念是菜越多越荤越好,现在的客人更注重菜品的质量而不是数量,点菜时荤素搭配,营养全面,又能尽量减少浪费。”酒店负责人刘先生介绍,在倡导“光盘行动”方面,他们也将这种观念植入员工意识里,让大家在服务中做好引导。

近视2000度是什么体验? 女子手术后成功“摘镜”



十堰爱尔眼科医院屈光专科团队。

郧阳区一对姐妹都患有高度近视,姐姐李乐(化名)双眼近视2000度,妹妹李红(化名)一只眼睛近视1000度,她们长期生活在“模糊世界”,生活也总是“磕磕绊绊”。最近,李乐来到十堰爱尔眼科医院屈光专科,解决了困扰她多年的高度近视,回到正常人的生活。

高度近视原是家族遗传,早期治疗恢复更好

据李乐回忆,她从五六岁开始就看东西模糊,妹妹和她有同样的困扰,家人以为是孩子经常看电视导致近视,从没有带孩子去医院检查过。上学后,两人就戴上了近视眼镜,这一戴就是20多年,从100度到200度……到现在的1000度,眼前还是一片模糊。高度近视不仅影响了姐妹俩的日常生活,厚厚的镜片让原本清秀靓丽的姐妹俩失去了自信,如今已31岁的姐姐仍然没有找到伴侣,家人都十分担心。

十堰爱尔眼科医院屈光专科副主任郑瑞说:“姐妹俩是患有家族遗传性近视,小时候没有得到及时规范的近视矫正,导致度数一直增加,以致达到这么高的度数。”

经过一系列检查,郑瑞为李乐制订了ICL晶体植入的手术方案。通过植入厚度比头发直径还薄的ICL眼内晶体,不切削角膜,保证眼部原有的完整,手术切口小,术后并发症少。手术后,李乐的裸眼视力从0.02恢复到0.4,终于摘下眼镜,双眼慢慢有了神采,慢慢开始找回自信人生。体验到手术效果的李乐将妹妹李红也带到十堰爱尔眼科医院接受手术治疗。

郑瑞提示,高度近视不仅影响生活,更容易引起白内障、视网膜脱落、脉络膜萎缩、青光眼、飞蚊症等眼部疾病,还有可能引起失明等严重的后果。因此,发现近视后要尽早进行专业的眼部检测

和近视矫正,避免眼睛出现不可逆的损伤。

个性化定制手术方案,助患者重返清晰“视界”

十堰爱尔眼科医院屈光专科以副主任医师李凌为学科带头人,拥有一支3名医生、4名护士组成的专业技术团队,配置有国际先进的德国Visumax全飞秒设备、德国AMARIS阿玛仕准分子全激光系统、德国SCHWIND角膜&全眼波前像差联合诊断平台、Oculus Pentacam HR眼前节分析仪、日本全自动综合验光台等。

科室能全面开展各类屈光手术,包括ICL晶体植入手术、睛逸全激光手术、全飞秒Smile、波前像差引导个性化飞秒、普通准分子激光等。全面的手术方式可针对每双眼睛设计合适的手术方式,解决近视、散光、远视等多种屈光不正,并且引入国际前沿技术,将视力提高与视觉质量改善作为双重目标,为患者提供看得清又看得舒适的术后体验,以微创、安全、快速的优点引领眼部手术新时代。科室在鄂西北地区率先开展飞秒激光手术,各类屈光手术在地区均位居前列,每年的手术量达到1200余人,帮助众多患者重返清晰“视界”。

其中,全飞秒Smile手术是屈光手术史上一个巨大的飞跃,手术操作简单快捷,手术过程无需制作角膜瓣,患者不用担心术后因为揉眼引起的角膜瓣移位、褶皱等问题,术后眼干、眼涩的症状也大大减轻,很多患者术后第二天就可以正常工作,远期视觉质量更好,为患者提供更加清晰明亮的世界。

眼睛是心灵之窗,是探索世界的桥梁。近视、远视、散光等屈光不正的问题看似常见,可能出现在我们每个人的身上,需要我们每个人给予细心的呵护与关注,更好地控制与矫正眼部疾病,才能拥有光明、灿烂的未来。

文、图/见习记者 李彦彦