

我没有勇气接受他的爱



阿雅(化名):我是一个 37 岁的单亲妈妈,有个 7 岁的女儿。最近有一个比我小 3 岁的未婚男在追求我,我其实不讨厌他,但没勇气接受他,因为害怕受伤害。

我和前夫离婚快 3 年了,在我们结婚的第 6 年,他出轨了。我是一个眼里容不得沙子的人,便提出离婚。他想挽回,但是我当时一心要惩罚他,让他为自己的错误承担后果,所以我不肯给他机会。僵持了半个月,他答应离婚,应该是自知有错,他也答应了我的要求,愿意净身出户。

离婚对我打击本身就很大,让我更愤怒的是,离婚前口口声声说要等我回心转意的前夫,离婚后不到一个月就公然和情人在一起了,还在亲戚朋友面前秀恩爱。这对我来说,无疑是在伤口上撒盐,我变得更加消沉。父母怕我想不开,特意搬来和我同住,照顾我和孩子。在亲戚朋友们的陪伴开导下,我花了快一年的时间才慢慢走出离婚的阴影。

前夫去年已经再婚了,今年,我才真正释怀。父母希望我可以早点再婚,我的想法是,感情的事情随缘,有的话固然好,没有也无所谓,我照顾好自己、孩子和父母就好。

今年夏天,我第一次相亲,男方外形和性格不太满意,没有发展。没过多久,闺蜜约我吃饭,去了之后我见到了子峰,她的男同事,一个比我小 3 岁的未婚男。我这才知道,闺

蜜是要为我们牵线。

原来,我去闺蜜公司找她的时候,子峰注意到我,找闺蜜打探了我的情况,闺蜜就把我夸赞一番,然后动了撮合我们的心思。让我意外的是,子峰竟然不介意我离婚有孩子。

闺蜜特意约我们吃饭,让我们加了微信。他后来就常常联系我,对我嘘寒问暖,还买礼物送给我女儿,要请我们一起吃饭。我知道他是想表达能接纳我女儿的诚意,打消我的顾虑。可我就是觉得,我和他压根不可能。从一开始,我就拒绝他。

他却不死心,认识后的半个月,他有天晚上喝醉了,给我发了很多语音,说他对我是认真的,希望我可以给他一次机会。我把这件事告诉闺蜜,闺蜜支持我和她接触。我说,我不排斥他这个人,但是我离

带孩子,又比他大,他不介意,他父母肯定不同意,我没有勇气和他在一起。闺蜜劝我,不要为自己设限,谁说离婚的女人就不能和未婚的男人在一起?难道非要找一个离婚带孩子的中年大叔才满意吗?既然子峰有意,我就该给人家一次机会,不尝试怎么知道合不合适?

闺蜜的话有点打动我,所以我在挺纠结的。想给自己一次机会,又害怕最后没办法在一起,再一次受伤。我还担心一个问题,他物质条件太一般。我该怎么选择才好?

记者 周俐利

你有什么话想对阿雅说,请发短信至 18062186162,或关注十堰晚报官方微博 #晚报情感热线# 评论。



情感帮办

倾听你的情感困惑
解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162
Q Q: 2771024429

◇ 上期反馈 ◇

上期《相爱两个月,才发现她有男友》内容回顾:文浩是一个 30 岁的未婚男,和一个心仪女孩交往。前几天,他才知道她其实是有男朋友的,只是两人因为父母反对暂时分开。文浩很郁闷,无法释怀……

● 短信平台

187XXXX0293:正如情感咨询师所言,这注定是一个悲情的故事。她离开了,对你反而是一件好事。

158XXXX4662:文浩,她不值得你留恋。离开错的才能遇到对的,别郁闷了,调整好心情,你会遇到更好的。

139XXXX2930:你也许不是因为爱她舍不得,而是不甘心被她欺骗和抛弃。但这种事情没必要悲伤,换个角度想,在你还没投入太深的时候和她分开,可以减少你的损失。

记者 周俐利 整理

□ 点评

你对待当下的感情信心不足

十堰觉知心理咨询服务中心情感咨询师萍萍:随着现代离婚率的增高,不少人面临着再婚,然而经历过一次婚姻的创伤,内心的害怕只会加倍,尤其是女性,担心和顾虑的因素会有很多。就像此刻的阿雅,期待、纠结……五味杂陈。

阿雅面对爱情既期待又害怕,我想你的纠结主要来源于以下几个方面:担心对方介意自己的婚史,在你的

理解中,未婚和离异带孩子的感情状态是不平等的,你总会无意识地看低自己。事实上就像子峰一样,并非所有人都不能接受。所以,别人是否介意不重要,重要的是你自己是否介意。第一段婚姻带来的伤害太大,你害怕重蹈覆辙。前夫出轨,你选择离婚,其实,你更重要的目的是想通过离婚的方式让他承担后果,而非真正想离婚,所以你会对他的承诺抱有期待。从某种程

度上讲,可能他“食言”对你的冲击比离婚还大,因为这会加深你对自己是否值得被爱的怀疑。面对子峰,这部分自我怀疑又一次呈现并放大了,你对待当下的感情信心不足。当然,导致信心不足是多方面的因素,包括感情本身、经济水平、现实问题等。不妨重新理一理,正面面对。现阶段则可以放慢节奏,不必着急。

除此之外,我还想告诉阿雅的

是,并不是所有原配的婚姻就幸福,也不是所有再婚的婚姻就不幸福,关键在于你是怎样的人,你怎样看待自己。迷茫的时候,请保持自我成长,给自己爱的力量。



有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。

8616949

广告

晚报红娘 + 秦男楚女 + 爱在十堰

联合打造十堰最大婚恋交友平台

做红娘我们有13年经验 帮你找对象我们是认真的

红娘俐利: 18062186162
红娘夏天: 18972460369
红娘小丽: 13317285242
红娘秋词: 13317287647

35000十堰单身已注册
联系红娘,为你牵线!

办公地址: 六堰文化宫金色领地B单元1102室 至爱婚姻研习社