



东风公司老年大学 母婴护理课程 受热捧



学员正在实操新生儿抚触。

“我们是心疼女儿和媳妇,现在好月嫂也难请,我们自己学,自己带孙子。”日前,在东风公司老年大学的母婴护理课上,40多位老人正专注地听课,记笔记,甚至用手机录音录像。她们大都是准外婆、准奶奶,有些学员的孩子结婚不久,但她们已开始提前学习。

■文/记者 杨天娇
图/记者 吕世银

更新育儿观念 母婴护理课程受热捧

东风公司老年大学今年新开设的母婴护理班一经推出便名额爆满。

今年9月初,东风公司老年大学母婴班开课之初,记者曾经实地探访。当时,教室里座无虚席,讲台上的老师抱着一个“娃娃”为学生们讲授新生儿脐带及皮肤护理课程,40多名中老年人在讲台下面认真学习护理婴幼儿的方法。

11月12日上午,记者再次来到东风公司老年大学,教室里依然是满员。当天的课程是实操新生儿抚触。据了解,一学年制的母婴护理课程,学校为每位学员配备了婴儿教具,现场实操保证每位学员在课堂上跟随着老师的步伐,从孕期照顾、产前准备、产后必要护理等系统完整的护理知识技巧。面对特色的教学方式、实用的

课程讲解,学员们认真听课的劲头丝毫不亚于新入学的小学生。

“我女儿刚刚怀孕,我现在来报班就是想在她产前和产后我能照顾她。”50多岁的王阿姨说。在现场,记者看到有不少学员纷纷拿起手机,将老师讲解的重点录下;还有的学员正在做笔记。“理论与实践相结合的方法让我学到了不少新知识,以前带孩子的老观念应该改改了。”另一位阿姨笑着表示,儿子媳妇准备要二孩,她这个当奶奶的,以后需要科学带娃。

据记者了解,目前这个班的学员95%是准妈妈和准外婆,采访中,他们纷纷表示,母婴护理开课2个月来,老师讲的课程让大家受益匪浅。

课程不枯燥 讲师来自国药东风总医院

今年38岁的黄国英是母婴课程的主讲老师,同时还有她带领的4名临床医护工作者一起为老年大学讲课。从事妇产科临床工作将近20年的黄国英,目前是国药东风总医院孕妇学校负责人、主管护师、资深助产士和国家二级心理咨询师。

“我们医院的孕妇学校本身就开设有孕期运动、孕产瑜伽等母婴护理的相关课程。”黄国英说,母婴课程如今越来越受重视。

“今年上半年我收到东风公司老年大学的

邀请,开设一门母婴护理课,作为孕妇学校的负责人我自当尽力。”黄国英说。

课堂上,黄国英将产后的照护知识作为重点,在讲课时,不仅有理论知识还专门购买了教具“娃娃”让学员们实操。所以,黄国英的课堂一点也不枯燥,学员们学习兴趣十分浓厚。

“外面有许多搞月嫂培训的,不仅收费高、课时少,有些还不规范。”黄国英告诉记者,母婴照护培训市场亟待规范,希望学员们能在老年大学学到更科学、更规范的照护。

需求旺盛 明年将增加开班数量

“现在老年人的需求广泛,在老年大学学习不仅可以丰富退休生活,更能学有所获。”东风公司老年大学相关负责人告诉记者,自从二孩政策放开后,老人帮儿女带孩子更是常态。

“现在虽然流行请月嫂,但不少老人认为,月嫂市场水平参差不齐,花钱雇月嫂效果不一定就好,相互适应都会有一个磨合期,与其把孩子交给陌生人,不如自己照顾心里踏实。”负责人表示,学校里不少老人都面临着同样的问题:孩子们忙于工作,孙儿没有人带,自己想要帮忙却无从下手,非常苦恼。了解到学员们的需求,

东风公司老年大学特地聘请国药东风总医院金牌妇产科老师为学员们上课。为了让课程更加实用,开课前,学校还专门与授课老师沟通,对教学内容进行了微调,偏向于产后护理,让学员们都能学会如何照顾月子中的妈妈和新生儿。

“这门新增科目的好评如潮,我们学校和老学员都很看好这门课程,但受到场地限制,暂时开设了一个班,明年将会根据实际需求增加开班数量。不仅如此,未来也将开设更多实用的课程,让老年学员学有所成。”负责人说道。



学员们正专注地听课。



学员们录下课程,准备回去慢慢学。