

十堰晚报微信上周继续领跑全国地市报

汉十高铁报道阅读量逾17万次

■记者 曾雨

本报讯 上周,随着有关汉十高铁的好消息不断传来,十堰晚报微信持续关注汉十高铁最新动态,3条微信累计阅读量超过17万次。

十堰人期待已久的高铁正越来越接近。从10月27日起,十堰晚报微信先后发布《今天,两列复兴号高铁同时开进十堰!更激动人心的是……》《终于等到!刚刚,一列满载乘客的汉十高铁抵达十堰!全程不到2小时》《重磅!汉十高铁今起试运行!通车时间就在……》,报道了汉十高铁首批载客体验和汉十高铁进入为期一个月的试运行等最新动态,引发读者的广泛关注和踊跃留言。

11月2日,十堰晚报微信发布了《看哭!十堰6岁男孩患上癌症之王,妈妈捡废品、当搬运工筹钱……帮帮他们吧!》,报道了年仅6岁的男孩睿睿罹患神经母细胞瘤,为了给孩子筹

钱看病,妈妈邹艳平靠捡拾废品、在水泥瓦厂当搬运工赚钱,希望给孩子最后一线生的希望。十堰晚报微信开通轻松筹,截至11月4日下午6时,已有4000多人参与,筹集善款15万元。

此外,上周十堰晚报微信发布的《4000棵银杏全都黄了,十堰这个地方已经美成童话世界!》《这艘在百二河矗立了27年的“大船”,永远消失了!》《十堰外卖小哥给17岁女孩送餐时感觉不对劲,立即报警!全国网友狂赞》等微信也都备受关注。

上周清博指数显示,十堰晚报微信居全国地市报微信榜首,在全国报纸微信排行中居第24位。秦楚网微信居湖北网络微信第4位、十堰地区网络榜第1位。十堰发布居十堰地区政务榜第1位,十堰纪委排第2位。

如果你想冲榜,请关注十堰晚报微信(sywb8110110),也可与十堰晚报新闻热线8110110联系,或直接与记者联系,QQ:423795929。

组成东风交易分团参加第二届进博会

东风公司海外“朋友圈”再扩容

■记者 曾雨

本报讯 11月5日至10日,第二届中国国际进口博览会将在上海国家会展中心举行。由东风公司相关职能部门及旗下14家企业组成的东风交易分团将参加本届进博会,进一步深化与全球企业的交流与合作,为打造世界一流的中国国际进口博览会贡献“东风力量”。

据了解,本届进博会,东风公司组建东风交易分团,将参与中外企

业合作论坛、中国—北欧经贸合作论坛、国际海运年会2019、湖北省大型国有企业专场交易暨现场签约会、东风乘用车与中国化工集团签约等多场产业发展高端论坛、专场签约会和洽谈会,以进一步深化与海内外企业的交流与合作,提升开放合作的广度和深度。

借助进博会这一平台,东风公司将进一步拓展海外“朋友圈”,推动国际合作迈上新台阶,向全世界展示一个面向世界的国际化东风。

十堰地区影响力总榜						
#	公众号	发布	总阅读数	头条	平均	WCI
1	十堰晚报 sywb8110110	21/70	1509332	828012	21562	4430 1164.16
2	秦楚网 weixin10yan	14/44	394266	216330	8961	1404 931.01
3	十堰广播电视台 aisy_bbs	21/49	307579	225771	6277	1985 916.34
4	十堰发布 syrb0719	10/30	210262	138211	7009	1442 864.72
5	今日竹山 jinrzhushanwang	7/30	127869	71051	4262	1393 784.89
6	掌上十堰 sy0719z	7/30	77295	48237	2577	255 673.56
7	十堰纪委 syjwjcj	5/9	41419	32918	4602	286 672.78
8	水都网 weixinhbdjk	7/33	54773	24958	1660	336 613.91
9	十堰日报 syrbweixin	7/23	33551	17318	1459	186 556.79
10	掌上丹江口 djk988	7/28	35832	20393	1280	106 550.46

网络榜						
#	公众号	发布	总阅读数	头条	平均	WCI
1	秦楚网 weixin10yan	14/44	394266	216330	8961	1404 931.01
2	今日竹山 jinrzhushanwang	7/30	127869	71051	4262	1393 784.89
3	掌上十堰 sy0719z	7/30	77295	48237	2577	255 673.56
4	水都网 weixinhbdjk	7/33	54773	24958	1660	336 613.91
5	掌上丹江口 djk988	7/28	35832	20393	1280	106 550.46

政务榜						
#	公众号	发布	总阅读数	头条	平均	WCI
1	十堰发布 syrb0719	10/30	210262	138211	7009	1442 864.72
2	十堰纪委 syjwjcj	5/9	41419	32918	4602	286 672.78
3	十堰基层党建 JCDJ0719	5/25	22245	11812	890	927 538.55
4	十堰文旅 shiyanluyou	6/18	22111	13310	1228	82 506.73
5	十堰长安 shiyanchangan	7/14	10605	7630	758	114 447.87



■文、图/记者 周仑
通讯员 胡培霖

本报讯 4日下午,记者在市体育中心看到,该中心周边新增设的4个篮球场目前有2个已经投入使用,另一侧新增的足球场也即将面向市民开放。

据了解,本次增设的足球场和篮球场均设在市体育中心外围,其中新设4个标准篮球场,3片5人制足球场、1片7人制足球场。在增设

的足球场和篮球场周边均设有护栏,防止球飞到场外发生意外。此外,场外还配备有公共卫生间,方便来此运动的市民使用。

据了解,本次增设的篮球场共4片,目前有2个已经投入使用,还剩2个正在铺设地板,新增的4片足球场现已完成3片场地的安装,正在进行收尾工作,预计本周末前可全部完工。“篮球场免费对市民开放,足球场一般在上午时段对市民开放。”市体育中心工作人员说。

2019年湖北省青少年乒乓球

首场积分赛在我市落幕

■记者 周仑 通讯员 杜晓玲

本报讯 11月3日,由省体育局支持,省乒乓球协会主办,市文旅局承办的2019年湖北省U9—10、U16—18乒乓球积分赛在市体育馆落幕。

本次2019年湖北省青少年乒乓球比赛实行新赛制,根据参赛运动员

年龄从9至18岁一岁一个年龄段,分为10个年龄组,每个年龄组分三站进行。比赛于2日上午开赛,为期两天。

据了解,此次比赛吸引了来自仙桃奥运俱乐部、黄石队、省奥林匹克体育中心等22支代表队队员及个人共197人参加,是湖北省2019年青少年乒乓球比赛在我市的首场积分赛。

卷烟打假 举报有奖

信息保密

十堰市烟草专卖局打假举报电话:
12313 13635721111

广告

中国共产党十九届四中全会公报

(2019年10月31日中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议通过)

(上接2版)

全会提出，坚持和完善党的领导制度体系，提高党科学执政、民主执政、依法执政水平。必须坚持党政军民学、东西南北中，党是领导一切的，坚决维护党中央权威，健全总揽全局、协调各方的党的领导制度体系，把党的领导落实到国家治理各领域各方面各环节。要建立不忘初心、牢记使命的制度，完善坚定维护党中央权威和集中统一领导的各项制度，健全党的全面领导制度，健全为人民执政、靠人民执政各项制度，健全提高党的执政能力和领导水平制度，完善全面从严治党制度。

全会提出，坚持和完善人民当家作主制度体系，发展社会主义民主政治。必须坚持人民主体地位，坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路，确保人民依法通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济文化事业，管理社会事务。要坚持和完善人民代表大会制度这一根本政治制度，坚持和完善中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，巩固和发展最广泛的爱国统一战线，坚持和完善民族区域自治制度，健全充满活力的基层群众自治制度。

全会提出，坚持和完善中国特色社会主义法治体系，提高党依法治国、依法执政能力。建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家是坚持和发展中国特色社会主义的内在要求。必须坚定不移走中国特色社会主义法治道路，全面推进依法治国，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设。要健全保证宪法全面实施的体制机制，完善立法体制机制，健全社会公平正义法治保障制度，加强对法律实施的监督。

全会提出，坚持和完善中国特色社会主义行政体制，构建职责明确、依法行政的政府治理体系。国家行政管理承担着按照党和国家决策部署推动经济社会发展、管理社会事务、服务人民群众的重大职责。必须坚持一切行政机关为人民服务、对人民负责、受人民监督，创新行政方式，提高行政效能，建设人民满意的服务型政府。要完善国家行政体制，优化政府职责体系，优化政府组织结构，健全充分发挥中央和地方两个积极性体制机制。

全会提出，坚持和完善社会主义基本经济制度，推动经济高质量发展。

公有制为主体、多种所有制经济共同发展，按劳分配为主体、多种分配方式并存，社会主义市场经济体制等社会主义基本经济制度，既体现了社会主义制度优越性，又同我国社会主义初级阶段社会生产力发展水平相适应，是党和人民的伟大创造。必须坚持社会主义基本经济制度，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，更好发挥政府作用，全面贯彻新发展理念，坚持以供给侧结构性改革为主线，加快建设现代化经济体系。要毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展，坚持按劳分配为主体、多种分配方式并存，加快完善社会主义市场经济体制，完善科技创新体制机制，建设更高水平开放型经济新体制。

全会提出，坚持和完善繁荣发展社会主义先进文化的制度，巩固全体人民团结奋斗的共同思想基础。发展社会主义先进文化、广泛凝聚人民精神力量，是国家治理体系和治理能力现代化的深厚支撑。必须坚定文化自信，牢牢把握社会主义先进文化前进方向，激发全民族文化创造活力，更好构筑中国精神、中国价值、中国力量。要坚持马克思主义在意识形态领域指导地位的根本制度，坚持以社会主义核心价值观引领文化建设制度，健全人民文化权益保障制度，完善坚持正确导向的舆论引导工作机制，建立健全把社会效益放在首位、社会效益和经济效益相统一的文化创作生产体制机制。

全会提出，坚持和完善统筹城乡的民生保障制度，满足人民日益增长的美好生活需要。增进人民福祉、促进人的全面发展是我们党立党为公、执政为民的本质要求。必须健全幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶等方面国家基本公共服务制度体系，注重加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，保障群众基本生活。满足人民多层次多样化需求，使改革发展成果更多更公平惠及全体人民。要健全有利于更充分更高质量就业的促进机制，构建服务全民终身学习的教育体系，完善覆盖全民的社会保障体系，强化提高人民健康水平的制度保障。坚决打赢脱贫攻坚战，建立解决相对贫困的长效机制。

全会提出，坚持和完善共建共治共享的社会治理制度，保持社会稳定、维护国家安全。社会治理是国家治理

的重要方面。必须加强和创新社会治理，完善党委领导、政府负责、民主协商、社会协同、公众参与、法治保障、科技支撑的社会治理体系，建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体，确保人民安居乐业、社会安定有序，建设更高水平的平安中国。要完善正确处理新形势下人民内部矛盾有效机制，完善社会治安防控体系，健全公共安全体制机制，构建基层社会治理新格局，完善国家安全体系。

全会提出，坚持和完善生态文明制度体系，促进人与自然和谐共生。生态文明建设是关系中华民族永续发展的千年大计。必须践行绿水青山就是金山银山的理念，坚持节约资源和保护环境的基本国策，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针，坚定走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，建设美丽中国。要实行最严格的生态环境保护制度，全面建立资源高效利用制度，健全生态保护和修复制度，严明生态环境保护责任制度。

全会提出，坚持和完善党对人民军队的绝对领导制度，确保人民军队忠实履行新时代使命任务。党对人民军队的绝对领导是人民军队的建军之本、强军之魂。必须牢固树立习近平强军思想在国防和军队建设中的指导地位，巩固和拓展深化国防和军队改革成果，构建中国特色社会主义军事政策制度体系，全面推进国防和军队现代化，确保实现党在新时代的强军目标，把人民军队全面建成世界一流军队，永葆人民军队的性质、宗旨、本色。要坚持人民军队最高领导权和指挥权属于党中央，健全人民军队党的建设制度体系，把党对人民军队的绝对领导贯彻到军队建设各领域全过程。

全会提出，坚持和完善“一国两制”制度体系，推进祖国和平统一。“一国两制”是党领导人民实现祖国和平统一的一项重要制度，是中国特色社会主义的一个伟大创举。必须严格依照宪法和基本法对香港特别行政区、澳门特别行政区实行管治，维护香港、澳门长期繁荣稳定。建立健全特别行政区维护国家安全的法律制度和执行机制。要坚定推进祖国和平统一进程，完善促进两岸交流合作、深化两岸融合发展、保障台湾同胞福祉的制度安排和政策措施，团结广大台湾同胞共同反对“台独”、促进统一。

全会提出，坚持和完善独立自主的和平外交政策，推动构建人类命运共同体。必须统筹国内国际两个大局，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，坚定不移维护国家主权、安全、发展利益，坚定不移维护世界和平、促进共同发展。要健全党对外事工作领导体制机制，完善全方位外交布局，推进合作共赢的开放体系建设，积极参与全球治理体系改革和建设。

全会提出，坚持和完善党和国家监督体系，强化对权力运行的制约和监督。党和国家监督体系是党在长期执政条件下实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的重要制度保障。必须健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系，增强监督严肃性、协同性、有效性，形成决策科学、执行坚决、监督有力的权力运行机制，构建一体推进不敢腐、不能腐、不想腐体制机制，确保党和人民赋予的权力始终用来为人民谋幸福。

全会强调，坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，是全党的一项重大战略任务。各级党委和政府以及各级领导干部要切实强化制度意识，带头维护制度权威，做制度执行的表率，带动全党全社会自觉尊崇制度、严格执行制度、坚决维护制度。加强制度理论研究和宣传教育，引导全党全社会充分认识中国特色社会主义制度的本质特征和优越性，坚定制度自信。推动广大干部严格按照制度履行职责、行使权力、开展工作，提高推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局等各项工作能力和水平。

全会按照党章规定，决定递补中央委员会候补委员马正武、马伟明同志为中央委员会委员。

全会审议并通过了中共中央纪律检查委员会关于刘士余同志严重违纪违法问题的审查报告，确认中央政治局之前作出的给予刘士余同志留党察看二年的处分。

全会号召，全党全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心，保持定力，锐意进取，开拓创新，为坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

“太和糖尿病周”活动通知

在“糖尿病日”来临之际,太和医院内分泌科将于11月8日—11月14日开展第十届“太和糖尿病周”活动,现通知如下:

- 活动分四个内容:
- 一、点亮蓝光行动
时间:2019年11月8日9:00
地点:太和医院内分泌科病区
 - 二、糖尿病健康美食大赛
报名投稿时间:即日起至11月8日12:00
现场展示及颁奖时间:11月9日9:00—11:30
地点:太和医院内分泌科糖尿病患者健康教育室(济世楼22楼)

- 活动内容:
- 1、糖尿病患者健康饮食讲座
 - 2、现场美食展示及评奖
 - 3、向获奖者颁发奖品
- 参与对象:所有对糖尿病患者美食制作有心得的人员
- 参加方式:
- 将制作的美食拍照,附上姓名及联系方式通过微信发图参加(文末附微信群二维码,参赛者扫码进群,进群时备注:参赛,进群后发送参赛作品)。不会使用微信的参赛者可将作品拍照后到太和医院内分泌科现场报名参赛。比赛经历11月8日的初评后,电话通知评选结果,入选作品现场展示。

- 11月9日9:00—11:00进行决赛,参赛者将参赛作品带至评选场地,并现场讲解制作过程,凉菜制作可现场完成(参赛者自备食材或提前告知大赛主办方准备),热菜制作可由参赛者在家完成后带至现场,现场备有微波炉加热。决赛后颁奖,一等奖1名,奖品为微波炉一台;二等奖2名,奖品为锅具套餐一套;三等奖3名,奖品为厨具套餐一套;纪念奖若干名,奖品为小餐具一个。
- 未进入决赛的美食节活动参赛者可于11月8日至11月14日凭参赛作品图片及有效个人证件到太和医院内分泌科进行免费血糖检测两次或领取小礼品一份。

- 三、糖尿病友集体登山活动
时间:11月12日9:00—11:00
集合地点:太和医院内分泌科糖尿病患者健康教育室(济世楼22楼)
- 四、糖尿病日大型义诊活动
时间:11月14日9:00—11:00
地点:太和医院门诊大楼门口
活动内容:糖尿病患者义诊、免费测血糖、血压及进行糖尿病并发症体验活动。活动现场有健康宣传册及小礼品发放。

扫码报名

释放“中国之治”最强信号

解析党的十九届四中全会公报关键词

中国共产党十九届四中全会10月31日闭幕。全会明确提出到我们党成立一百年时,在各方面制度更加成熟更加定型上取得明显成效;到二〇三五年,各方面制度更加完善,基本实现国家治理体系和治理能力现代化;到新中国成立一百年时,全面实现国家治理体系和治理能力现代化,使中国特色社会主义制度更加巩固、优越性充分展现。

记者采访权威专家,解析全会公报透露的重要信息。

■新华社电

关键词 4

依法治国

全会提出,坚持和完善中国特色社会主义法治体系,提高党依法治国、依法执政能力。

中国政法大学校长马怀德说,全会提出坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进,坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设,同时强调要健全保证宪法全面实施的体制机制、完善立法体制机制。这标志着全面依法治国的制度体系,将从宪法制度、立法制度、社会公平正义的保障制度和监督制度等方面不断完善。

中央委员会总书记习近平作重要讲话。

关键词 1 显著优势

全会强调,我国国家制度和国家治理体系具有多方面的显著优势。包括坚持党的集中统一领导,坚持党的科学理论,保持政治稳定,确保国家始终沿着社会主义方向前进的显著优势等13个方面。

中央党校(国家行政学院)教授严书翰表示,这13个方面的显著优势,是对我国国家制度和国家治理体系的一次科学、系统、客观的全面总结,全面揭示了中国特色社会主义科学制度体系的优

越性,也标志着我们党对于国家制度结构和体系功能的认识不断深化。这些显著优势,就是我们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信的基本依据。

关键词 5

政府治理体系

全会提出,坚持和完善中国特色社会主义行政体制,构建职责明确、依法行政的政府治理体系。

马怀德说,行政体制是国家治理体系的重要组成部分,全会强调要坚持完善中国特色社会主义行政体制,通过完善国家行政体制,优化政府职责体系,优化政府组织结构,最终形成科学完善的政府治理体系,让政府更好承担起按照党和国家决策部署推动经济社会发展、管理社会事务、服务人民群众的重大职责。

(下转3版)

关键词 2 党的领导制度体系

全会提出,坚持和完善党的领导制度体系,提高党科学执政、民主执政、依法执政水平。

中国行政体制改革研究会副

会长许耀桐表示,全会明确提出坚持和完善党的领导制度体系,具有标志性意义。中国特色社会主义制度强大生命力、巨大优越性最集中

的体现,就是中国共产党的领导。必须健全总揽全局、协调各方的党的领导制度体系,把党的领导落实到国家治理各领域各方面各环节。

关键词 3 人民当家作主

全会提出,坚持和完善人民当家作主制度体系,发展社会主义民主政治。

中国社会科学院政治学研究所研究员房宁说,社会主义社

会是人民的社会,社会主义国家是人民的国家。中国特色社会主义政治发展道路,是中国历史激越变革、激荡发展的必然选择。实现人民当家作主,关键是要坚

持党的领导,集中人民的智慧,凝聚人民的力量,确保人民依法通过各种途径和形式管理国家事务。

市人民医院心脏病中心特色技术巡展(5)

胆大心细,为患者打通血管“隧道”治“心病”

■记者 韩玉砚 特约记者 周玉池
通讯员 刘柳

大量钙化的动脉硬化斑块严重堵塞了心脏血管,医生采用球囊无法扩开,导致支架无法植入,是当前冠脉介入医师所面临的最为棘手的困难病变之一。这种难题,在十堰市人民医院心血管内科一病区,早已不是难事。

用高速旋转的钻石磨头将心脏血管内钙化的斑块磨碎,在血管内开通“隧道”,来解决冠脉介入治疗……这看起来有些科幻的场景,近年来一次次在该病区上演。这就是该病区继

脉球囊扩张术、冠脉内切割球囊之外,2015年起开展的冠状动脉旋磨术。

今年5月,65岁的患者刘先生(化姓)突发胸闷,出现气促、昏厥,在其他医院治疗无果。几经周折后,他被送至十堰人医心内科一病区。

经会诊,病区最终决定采用微创冠状动脉旋磨术,打通血管,然后施行冠状动脉支架置入手术。为了这次手术,病区主任赵继先带领团队做了充分的预案。术中,专家用灵巧的双手将1毫米左右的旋磨头送进仅2-3毫米的血管内,成功打通钙化病灶,顺利植入支架。术后,患者的恢复效果十分明

显,狭窄的血管通畅了,胸痛消失。

“如果没有旋磨手术,这个患者就无法行支架植入术。”赵继先介绍,超高速旋转的旋磨头将动脉粥样硬化斑块磨成很多细小的碎屑,从而达到去除冠状动脉斑块负荷,扩大管腔的目的,是治疗冠脉钙化的利器。

“冠状动脉旋磨术优势非常明显,原本冠状动脉钙化严重需要开胸手术进行心脏搭桥的患者,如今通过微创介入的技术即可康复,对身体创伤小且恢复快。”赵继先介绍,冠状动脉旋磨术技术难度高,术中有可能出现冠脉穿孔、血压低等风险。目前,我市只

有少数医院掌握这种手术。“手术操作非常精细,对手术操作者的手术技巧及心理素质要求极高。”

据悉,十堰人医心内科一病区赵继先主任为首的团队开展的冠状动脉介入治疗和冠心病的规范诊治和高端治疗在全省遥遥领先。2007年完成经桡动脉介入治疗;2010年完成冠脉内超声和血流储备指数测定;2013年慢性闭塞性病变治疗,成功率达90%以上;2018年3月,完成鄂西北地区首例经皮左心耳封堵术、左束支起搏……这一系列手术让心脏病中心成为区域心脏诊疗的先行者。