



今年秋季,我市多所老年大学都开设了电脑课,目的是教老年人学会上网。一项调查指出,老年人之所以选择到老年大学学习上网,其中一部分原因是子女不愿意教。我国“新24孝”标准里明确指出,子女要教会父母上网,而实际上,很多年轻子女根本没有耐心教父母学习上网。

新24孝

2012年8月13日,由全国妇联老龄工作协调办、全国老龄办、“全国心系”系列活动组委会共同发布新版“24孝”行动标准。

- 1、经常带着爱人、子女回家
- 2、节假日尽量与父母共度
- 3、为父母举办生日宴会
- 4、亲自给父母做饭
- 5、每周给父母打个电话
- 6、父母的零花钱不能少
- 7、为父母建立“关爱卡”
- 8、仔细聆听父母的往事
- 9、教父母学会上网
- 10、经常为父母拍照
- 11、对父母的爱要说出口
- 12、打开父母的心结
- 13、支持父母的业余爱好
- 14、支持单身父母再婚
- 15、定期带父母做体检
- 16、为父母购买合适的保险
- 17、常跟父母做交心的沟通
- 18、带父母一起出席重要的活动
- 19、带父母参观你工作的地方
- 20、带父母去旅行或故地重游
- 21、和父母一起锻炼身体
- 22、适当参与父母的活动
- 23、陪父母拜访他们的老朋友
- 24、陪父母看一场老电影

记者 罗毅

父母

子女不愿教,只好到学校学习

近日,在市老年大学电脑班,说起为什么来这里学电脑知识,73岁的胡大爷无奈地说:“身边的人都会上网了,我也想学,可儿子就是不愿意教。”

胡大爷以前在郢西工作,退休后一直在老家生活。两年前因为要帮儿子带孩子,他和老伴来到十堰,负责每天接送孙子上学。

在十堰,胡大爷认识了小区里的一群老年人,以前大家聚在一起聊天。后来,胡大爷发现很多老年人都在玩电脑手机,有的人会玩微信,有的人会用电脑上网。有人对胡大爷说,网络很好玩,很有趣,于是,胡大爷也想学上网。由于年轻时没接触过电脑,甚至连拼音都记不清楚了,胡大爷就让儿子教他学上网。“儿子刚开始还细心教了几次,后来就没耐心了。”胡大爷说,他记性差,儿子教的东西过几天就忘了,为此,儿子不愿再教第二次了。“儿子不愿教,我只好到老年大学来学了,这里的老师有耐心,我学到了不少东西。”胡大爷高兴地说。

同样,在市老年大学智能手机班,75岁的何大妈也是因为子女不愿意教才来学习的。“我身边很多老年人都在玩微信发朋友圈,我也想学,可姑娘嫌我记不住,不愿意教我了。”

记者获悉,今年秋季,我市多所老年大学均开设了电脑课,还有的开设了智能手机课程,目的都是教老年人学会上网。一项调查指出,老年人到老年大学报名学习用电脑或手机上网,其中一部分原因是子女不愿意教。

“我们这个班今年很火爆,老年人学习的热情也很高,说明现在的老年人都不愿落伍,都想拥抱网络。”市老年大学电脑班的一位老师说。

“新24孝”里的这一条 很多年轻人做不到 教父母上网 你为啥没耐心

子女
父母接受能力太慢,教得太累

相比老年人的好学,子女充当父母的“老师”时,往往没有耐心。在他们看来,很简单的操作,老年人就是记不住,教起来感到特别累。

市民王先生就有很深的体会。智能手机普及后,他也给父亲买了一部智能手机,希望父亲能用手机拍照、上网。他还耐心教父亲使用微信,可教了几次后,王先生发现父亲总是记不住。“一个简单的操作,只需要按几次,可父亲就是记不下来,记得了后面就忘了前面。”慢慢地,王先生失去了耐心。为此,王先生的父亲觉得委屈,“以前没接触过,现在岁数大了,接触新事物慢,而且不敢用手指头点手机,就怕把手机搞坏了。”王先生一直让父亲“尽管点,点不坏的”,可父亲就是不敢多点屏幕。

市民马女士也有这样的遭遇。她在一家单位做业务,工作比较累。“一天晚上,母亲让我教她玩手机,我教了几次,母亲就是记不下来。那天我本来工作就不顺,所以对母亲发脾气了。”马女士说,后来,她觉得特别后悔,不该冲母亲发火。“我们年轻人觉得很简单的东西,其实在老年人那里是个难题。因为他们之前没接触过这些新事物,学起来很费劲。”

马女士明白过来后,细心教母亲玩手机。她还把操作步骤在本子上画下来,让母亲照着步骤操作。“现在我母亲会发朋友圈,每次去外面玩,就把照片晒出来。”马女士说,母亲从网络上获得很多快乐。

东风公司老年大学手机班的老师介绍,针对不同年龄段的老年学员对手机的认知、操作程度,手机班的课程分为初级班、高级班。初级班教授手机的入门知识,教学员如何用手机上网,而高级班则教学员一些技巧,包括如何处理图片等。

专家
教父母上网的意义在于陪伴

2012年8月13日,由全国妇联老龄工作协调办、全国老龄办、“全国心系”系列活动组委会共同发布“新24孝”行动标准。这个新标准简洁易懂,朗朗上口,其中包括“教父母学会上网”、“为父母购买合适的保险”等与现代生活紧密结合的行动准则。

“教父母学会上网”看似简单,其背后的意义却让人深思。“这么简单你都不会?”,记者在老年大学调查时,班上很多老人都反映,一旦请教子女,往往得到的是这样的答复。被子女“鄙视”多了,老年人自然不愿再开口,一部分老年人不得不放弃学上网,还有一部分老人则报名老年大学的课程,求助于老师。

老年人学上网难在哪儿?老年大学老师认为,主要是知识断层。他们成长、工作的时代,没有电脑、智能手机产品。而现在,生活开始电子化,对于老人,这种变化短时间内无法适应。当老年人对手机、电脑产生浓厚兴趣时,一些子女往往不屑一顾。“其实这是非常有用的。当一个人退休后,如果没有乐趣、没有兴趣爱好,那么生活将会是非常乏味的。老人想学上网,子女应该支持,并耐心地教他们。”老年人在学习中还能获得成就感,心情舒畅,更有利于身体健康。

国家二级心理咨询师宁静认为,教父母上网的意义在于陪伴。用心陪伴父母,是孝心的最好表达。“孝与不孝,全看小细节。耐心把父母电脑教会了,多借助高科技的东西,让父母跟上时代的节拍,无疑拉长了陪在父母身边的时间长度。在教授的过程中,家庭成员间的沟通得到加强,关系会更加融洽。”宁静说。