

聚力百日攻坚提质效

高铁十堰北站项目建设全力推进

■文、图/见习记者 王堂 通讯员 李晓燕

本报讯 连日来,高铁十堰北站项目建设现场一派热火朝天的施工景象。白天,这里有头顶烈日、冒着高温酷暑、汗水湿透衣背仍然奋战在施工一线的工人们。晚上,这里有挑灯夜战、不畏艰难困苦的工作人员。建设者们与时间赛跑,与恶劣天气抗争,充分发扬“5+2”“白+黑”苦干实干精神,加班加点坚守岗位,不分日夜抢夺工期,把“百日攻坚大会战”推向高潮。

交通要发展,项目是关键。汉十高铁十堰北站广场项目自2016年7月开工建设以来,在市委、市政府的坚强领导下,在市交通运输局的全力支持下,市交投公司紧紧围绕交通工作大局和市级重点项目建设工作目标,始终坚持政治统领,提高政治站位,强化责任担当,以时不我待的紧迫感,以只争朝夕的干劲,全力推进汉十高铁十堰北站广场项目建设。

为确保项目建设与高铁开通同步运营的目标,今年7月,市交投公司高铁十堰北站广场建设项目部实施了“奋战100天,全力保开通”的百日攻坚活动。项目部全体干部职工上下同心、众志成城,以攻城拔寨之势,推动各项目多点开花,按时间节点迅速推进。当



工人们紧张施工,积极推进十堰北站建成投用。

前,高铁十堰北站广场建设已进入最后冲刺阶段,为如期完成保开通任务,高铁北站项目部组织各参建单位挂图作战、倒排工期,通过交叉作业、密集施工、24小时“三班倒”、抢晴天战雨天等办法,全力以赴保质量、赶进度。按照时间节点要求,发挥不怕苦、不怕累、不懈怠的精神,撸起袖子加油干,攻坚克难,坚决打赢百日攻坚战。

在“保开通前线指挥部”的协调督

办下,各参建单位满负荷运转,采取“一天一碰头、三天一调度、一周一通报”工作机制,全力服务,确保调度运行顺畅。科学调度,开足马力,超常规推进,严肃工作纪律,加强跟踪督办,每周通报进度。高铁北站项目建设方和市投资方主要负责人坚持工作在一线,做到“5+2”“白+黑”、全天候、常态化深入建设工地督导巡查,查看工程进度,现场协调解决问题,保证工程

质量问题第一时间督办整改、工程进度拖延第一时间加力推进、工程推进难题第一时间现场解决,通过强化每一环节的过程管理,切实提升项目推进效率,确保“保开通”工作目标圆满实现。

虽然项目建设工期紧、任务重,但各参建单位深知“抢工期”不能以牺牲工程质量为代价,大家围绕“质量为本,安全第一”的目标,坚守工程质量底线。施工现场,工程师们详细审核施工图纸,业主单位、监理单位每天对工程现场进行全线巡察,关键工序旁站监督,做到质量问题早发现早解决;加强安全文明施工宣教工作,要求各单位抓好安全生产基础能力建设和日常巡查,确保实现安全生产零事故目标。各参建单位按照环保部门对环保、水保的具体要求,不断加强工程现场的降尘、降噪工作,把施工对环境的不利影响减至最低限度。同时抓好各参建单位的廉政建设工作,以优良的工作作风保障工程高质量推进,全力打造“平安工程、优质工程、生态工程、廉政阳光工程”。

目前,高铁十堰北车站房建设已进入冲刺收尾阶段,全体施工人员正在日夜加班,全力冲刺9月建成投用,迎接汉十高铁顺利通车。

预防出生缺陷要把好这“三道关”

宝宝从一个受精卵开始逐渐长成一个活泼可爱的小生命,每个阶段的发育都会给一个家庭带来喜悦与担忧,喜悦于孕育生命的过程,担忧于宝宝是否能够健康成长。

据统计,中国新生儿出生缺陷率为6.7%,每年的出生缺陷儿数量高达80万—100万人,大约每30秒就会诞生一个缺陷儿,数据令人触目惊心。

9月12日是中国预防出生缺陷日,今年的活动主题是“出生缺陷早预防,健康中国我行动”。日前,市妇幼保健院召集一批孕妈欢度佳节,并开展了“预防出生缺陷”专题讲座,旨在引导全社会共同参与,聚焦出生缺陷防治,让每个家庭都能生出健康的宝宝。

当日上午9点,活动开始。市妇幼保健院产科孕妇学校谢瑞莉老师带领孕妈在舒缓的音乐中做了手部操,并

指导孕妈们现场制作月饼。产科主任周保锋为孕妈做了“预防出生缺陷”科普课堂,和孕妈的现场互动让气氛十分活跃。

重视出生缺陷的三级预防

那么,预防出生缺陷,父母到底需要把好哪几道关卡呢?

周保锋介绍,现代医学的产生让我们能够预防和治疗许多以前未知的疾病,人们的平均寿命也因此得以延长,所以孕前检查、孕中检查、产后新生儿疾病筛查是预防出生缺陷必不可少的步骤。

通过检查,能够及时发现出生缺陷,避免造成不可挽回的伤痛,有些能够早期干预的也能及早治疗。“许多妈妈认为37周后宝宝已经稳定了,不需要再做检查,但是37周之后若是妈妈

感染了相关疾病,也会生出有缺陷的宝宝,所以不能因为月份大了就松懈。”周保锋说。

孕期禁忌要掌握

“有没有孕妈知道使用甲硝唑有可能导致什么出生缺陷?”面对周保锋主任的现场提问,孕妈们似乎都不知道怎么回答。

周保锋介绍,孕期可以使用甲硝唑,但是孕妈却会冒着生出“海豹畸形”宝宝的风险,这种畸形表现为没有四肢、手脚与躯干直接相连或四肢短小。“孕妈在孕期用药一定要慎之又慎,一点点风险都有可能伤害宝宝的健康。除此之外,孕妈要避免接触有害物质(汞、铅、砷、镉等),远离有污染的环境,孕前要改正不良习惯,比如喝咖啡、抽烟、喝酒等等,

要为宝宝营造健康的生长环境。”

预防出生缺陷不能“偷懒”

周保锋称,现在的人们非常重视宝宝孕育的整个过程,所以,健康备孕、孕期胎教、营养补充、孕期身材管理各种针对孕妈的检查层出不穷。但是,也有部分孕妈认为这些过程十分繁琐。

“在预防出生缺陷这件事上,孕妇一定不能偷懒。”周保锋说,备孕阶段和孕期需要每天补充0.4mg的叶酸,双胞胎或多胞胎妊娠者需要更加注意叶酸补充,孕前和孕早期要保持充足的营养素摄入,合理补充多种微量营养素。此外,孕妇还要保持良好的心态和愉悦的心情,才能预防和减少出生缺陷的发生。

见习记者 李彦彦

关于对十堰市城市中心区域人力车等非机动车和燃油三轮车等机动车禁行的通告

为进一步促进全国文明城市创建工作,加强城区非机动车和部分机动车管理,规范道路交通秩序,保障道路交通安全和畅通,根据《中华人民共和国道路交通安全法》及其实施条例、《湖北省实施〈中华人民共和国道路交通安全法〉办法》等法律法规规定,结合本市实际,现将有关城区人力车、三轮车等车辆禁行管理规定通

告如下。

一、禁行车辆种类:人力车、板车、燃油三轮车、自带或者加装动力驱动装置的手推车等禁止上道路行驶的车辆或者装置。

二、禁行主干道:北京北路、北京中路、北京南路、人民北路、人民中路、人民南路、朝阳北路、朝阳中路、朝阳南路、汉江南路、江苏路、柳林路、东岳

路、公园路、上海路、重庆路、中岳路、车站路、车城路、车城西路、武当大道21条主次干道。

三、禁行时间:早7:00至晚8:00。

四、对违反本通告规定的行为,由十堰市公安局依照《道路交通安全法》《道路交通安全法实施条例》及《湖北省实施〈中华人民共和国道路交通安全法〉办法》等法规予以

处罚。

五、本通告由市公安局负责解释,自发布之日起施行。此前发布的通告与本通告不一致的,以本通告为准。

特此通告!

十堰市公安局
2019年9月10日